

กำหนดการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การจัดการทางกายภาพบำบัดการกีฬา”

ในระหว่างวันที่ ๕ – ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕

ณ โรงแรม ทาวน์อินทาวน์ กรุงเทพฯ

วันจันทร์ที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๕๕

๘.๐๐-๙.๐๐ น. ลงทะเบียน

๘.๓๐-๙.๐๐ น. ประธานกล่าวเปิดการอบรม

๙.๐๐-๑๑.๐๐ น. ปฏิบัติการ “อภิปรายกลุ่ม การตรวจประเมินการบาดเจ็บกีฬา การแปลผลและแนวทางรักษาทางกายภาพบำบัด” (Assessment and Evaluation in Sports injury)

โดย, กภ.คมปกรณ์ ลิ้มปัฐริชต์ ,ดร.ภ.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์ , ผศ.ดร.ภ.กานดา ชัยภิญโญ ,ดร.ภ.ศิรินทร์ เมฆโหรา

(อาหารว่างรอบเช้า เวลา ๑๐.๒๕ น. – ๑๐.๓๕ น.)

๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. บรรยาย “การรักษาด้วยวิธีการออกกำลังกายเฉพาะราย”(Specific training Therapy)

โดย ผศ.ดร.ภ.กานดา ชัยภิญโญ

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๔.๕๕ น. บรรยาย “การบริหารจัดการการบาดเจ็บกีฬาภาคสนาม” (Fieldsite management)

โดย นพ.กรกฤษณ์ ชัยเจนกิจ

(อาหารว่างรอบบ่าย เวลา ๑๔.๕๕ น. – ๑๕.๐๕ น.)

๑๕.๐๕-๑๗.๐๐ น. ภาวะเจ็บป่วยที่พบทางกีฬา (Medical Problem in Sports)

โดย นพ.มีชัย อินวิฑู

วันอังคารที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๕๕

๘.๐๐-๙.๐๐ น. ลงทะเบียน

๙.๐๐-๑๑.๐๐ น. บรรยาย “การบำบัดรักษาด้วยมือในผู้ป่วยภาวะพร่องสมดุลของโครงสร้างกล้ามเนื้อ” (Manual Therapy for Cross Syndrome)

โดย ผศ.ดร.ภ.ยอดชาย บุญประกอบ

(อาหารว่างรอบเช้า เวลา ๑๐.๒๕ น. – ๑๐.๓๕ น.)

๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. ปฏิบัติการ “การบำบัดรักษาด้วยมือในผู้ป่วยภาวะพร่องสมดุลของโครงสร้างกล้ามเนื้อ” (Manual Therapy for Cross Syndrome)

โดย ผศ.ดร.ภ.ยอดชาย บุญประกอบ และ รศ.ดร.ภ.อรวรรณ บุราณรักษ์

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. ปฏิบัติการ “การบำบัดรักษาด้วยมือในผู้ป่วยภาวะพร่องสมดุลของโครงสร้างกล้ามเนื้อ” (Manual Therapy for Cross Syndrome) ต่อ

โดย ผศ.ดร.ภ.ยอดชาย บุญประกอบ และ รศ.ดร.ภ.อรวรรณ บุราณรักษ์

๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น. บรรยาย “การประยุกต์ใช้โยคะ ไทเก๊กและจี้กง สำหรับกายภาพบำบัดทางกีฬา” (Appleid Yoga,Tai Chi Chuan and Qi gong for Sports P.T.)

โดย รศ.ดร.ภ.อรวรรณ บุราณรักษ์

๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น. ปฏิบัติการ “การประยุกต์ใช้โยคะ ไทเก๊กและจี้กง สำหรับกายภาพบำบัดทางกีฬา” (Appleid Yoga,Tai Chi Chuan and Qi gong for Sports P.T.)

โดย รศ.ดร.ภ.อรวรรณ บุราณรักษ์ และ ผศ.ดร.ภ.ยอดชาย บุญประกอบ

(อาหารว่างรอบบ่าย เวลา ๑๔.๕๕ น. – ๑๕.๐๕ น.)

วันพุธที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕

๘.๐๐-๘.๐๐ น.

ลงทะเบียน

๘.๐๐-๑๐.๒๕ น.

บรรยาย “การบาดเจ็บที่พบและการจัดการทางกายภาพบำบัดในกีฬาฟุตบอล”

(Injury and Management in Football)

โดย กภ.ธนกร ศตะยานันท์

(อาหารว่างรอบเช้า เวลา ๑๐.๒๕ น. – ๑๐.๓๕ น.)

๑๐.๓๕-๑๒.๐๐ น.

บรรยาย “การบาดเจ็บที่พบและการจัดการทางกายภาพบำบัดในกีฬาเทนนิส”

(Injury and Management in Tennis)

โดย กภ.สุดารัตน์ อภิบาลวิสตูล

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.

บรรยาย “การฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อแกนกลาง” (Core stabilizer exercises)

โดย กภ.วันทนีย์ ตำนเจริญรักษ์

๑๔.๐๐-๑๗.๐๐ น.

ปฏิบัติการ “การฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อแกนกลาง” (Core stabilizer exercises)

โดย กภ.วันทนีย์ ตำนเจริญรักษ์, กภ.น้ำทิพย์ พันทา, กภ.นำชัย รัตนพงษ์บัณฑิต,

กภ.ขวัญจิต จินะกาศ, กภ.อริภัทร พรหมกลาง

(อาหารว่างรอบบ่าย เวลา ๑๔.๕๕ น. – ๑๕.๐๕ น.)