

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง Update Physical Therapy in Musculoskeletal Problems

วันที่ 7-9 ธันวาคม 2555 เวลา 08.00 – 17.00 น.

ณ ห้องประชุม นพ.พงษ์ศักดิ์ วิทยากร ชั้น 7 อาคาร R โรงพยาบาลกรุงเทพ

.....

1.ชื่อโครงการ : Update Physical Therapy in Musculoskeletal Problems

2.หน่วยงานรับผิดชอบ : ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ โรงพยาบาลกรุงเทพ

3.หลักการและเหตุผล

ผู้ที่มีปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ เป็นกลุ่มผู้ป่วยส่วนใหญ่ที่เข้ารับการรักษาทางกายภาพบำบัด ดังนั้นนักกายภาพบำบัดจึงต้องมีการเรียนรู้ทั้งทางด้านเทคนิคการรักษาสมัยใหม่ เทคนิคการผ่าตัดที่มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง นักกายภาพบำบัดนอกจากจะอาศัยเครื่องมือและเทคนิควิธีการรักษาทางกายภาพบำบัดที่เหมาะสมกับภาวะโรนั้นๆ

ปัจจุบันนี้บทบาทของนักกายภาพบำบัดในการป้องกันและแก้ไขการทำงานที่ผิดปกติของมัดกล้ามเนื้อที่ส่งผลต่อการเกิดโรคทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อก็เป็นสิ่งที่มีความจำเป็นมาก มีเทคนิคการให้การป้องกัน โดยเฉพาะในเรื่องการพันยึดประคองกล้ามเนื้อและข้อต่อ (Taping) ซึ่งนักกายภาพบำบัดมีความจำเป็นที่ต้องรู้เรื่องกายวิภาคศาสตร์ ชีวกลศาสตร์การเคลื่อนไหว พยาธิสภาพของโรค และกลไกการบาดเจ็บอย่างถ่องแท้ จึงจะสามารถนำเทคนิคดังกล่าวมาใช้ในการรักษาผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด

โดยกลุ่มเป้าหมายที่จะได้รับการฝึกอบรมครั้งนี้ คือ นักกายภาพบำบัดศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ นักกายภาพบำบัดโรงพยาบาลเครือข่ายโรงพยาบาลกรุงเทพ และนักกายภาพบำบัดโรงพยาบาลอื่นๆ ที่สนใจ จำนวน 40 คน โดยจัดการฝึกอบรมในวันที่ 7-9 ธันวาคม 2555 เวลา 08.00-17.00 น. ณ ห้องประชุม นพ.พงษ์ศักดิ์ วิทยากร ชั้น 7 อาคารเวชศาสตร์ฟื้นฟู(อาคาร R) โรงพยาบาลกรุงเทพ

ในการจัดการฝึกอบรมครั้งนี้ ทางศูนย์ฯ จะขอนำหลักสูตรนี้เก็บเป็นหน่วยคะแนนหรือเครดิต(PTCEU: Physical Therapy Continuous Education Unit) ตามเกณฑ์ที่สภากายภาพบำบัดกำหนด จากการทำได้เป็นสถาบันสมทบภายใต้สถาบันหลักคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ต่อไป

4.วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างเสริมความรู้ตลอดจนทักษะให้กับนักกายภาพบำบัด สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน
2. เพื่อให้ให้นักกายภาพบำบัดเข้าใจหลักการ ในการบำบัด รักษา ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ
3. นักกายภาพบำบัดที่ผ่านการอบรม สามารถนำความรู้ที่ได้ ไปพัฒนาการบริการให้มีคุณภาพและมีประสิทธิภาพ เพื่อประโยชน์สูงสุดของผู้ป่วย

5. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ โรงพยาบาลกรุงเทพ

6. คุณสมบัติและจำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

นักกายภาพบำบัดศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ นักกายภาพบำบัดโรงพยาบาลเครือข่าย และนักกายภาพบำบัดทั้งภาครัฐและเอกชน จำนวน 40 คน

7. วิทยากร

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1. อาจารย์ ผศ.ดร.รุ่งชัย ชวนไชยะกุล | มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 2. อาจารย์ ดร. วีรวัฒน์ ลิ้มรุ่งเรืองรัตน์ | มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 3. อาจารย์ ดร. วีระ สุภรณ์สินชัย | จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 4. อาจารย์ นพ. อี๊ด ลอประยูร | BASEM โรงพยาบาลกรุงเทพ |
| 5. อาจารย์ นพ. ทายาท บูรณกาล | Spine Academy |
| 6. อาจารย์ พญ.อุไรรัตน์ ศิริวัฒน์เวชกุล | โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ |
| 7. อาจารย์ พญ. สุจันทร พงษ์ประไพ | โรงพยาบาลและศูนย์การแพทย์วิชัยยุทธ |
| 8. Dr.Frassine Stefano | Kinesio Taping Instructor |
| 9. Tossaphon Jaysrichai | Kinesio Taping Instructor Assistant |
| 10. อาจารย์ จิตรภาพร ทองคง | Kinesio Taping Instructor Assistant |

8. คณะกรรมการดำเนินงาน

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 1. พญ. สุชีลา จิตสาโรจิตโต | ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู |
| 2. พันโท สุชัย สุรพิชญ์พงศ์ | ผู้บริหารศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู |
| 3. คุณจารุณี เล็กวิสัย | หัวหน้าศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู |
| 4. คุณณัฏฐา บูรณะเสระณี | กรรมการฝ่ายวิชาการ |
| 5. คุณติลก บุญเนตร | กรรมการฝ่ายวิชาการ |
| 6. คุณภาสกร ตันเจริญ | กรรมการและเลขานุการ |

9. ตัวชี้วัด

1. มีผู้เข้าร่วมประชุมวิชาการไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 ของเป้าหมาย
2. คะแนนผลการประเมินจากผู้เข้าร่วมการประชุมวิชาการที่มีความพอใจระดับมากขึ้นไปมีจำนวนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

10. การลงทะเบียน :

ติดต่อ คุณ ปรีชา สุพทฤจนนุกูล หมายเลขโทรศัพท์ 081-2070220

11. อัตราค่าลงทะเบียน :

นักกายภาพบำบัดในเครือโรงพยาบาลกรุงเทพ และนักกายภาพบำบัดทั่วไป ท่านละ 4,000 บาท หากต้องการได้ Certificate จาก KTAI มีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น 4,200 บาท รวมทั้งหมดเป็น 8,200 บาท
**ไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักกายภาพบำบัด ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ และเครือข่ายมีความสามารถในการวิเคราะห์ปัญหา มีแนวทางการปฏิบัติงาน และนำเทคนิคไปใช้ในการบำบัดรักษาผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องปลอดภัย มีความมั่นใจในการปฏิบัติงานเพิ่มมากขึ้น และนำไปประยุกต์ใช้กับงานต่อไปได้
2. นักกายภาพบำบัด และผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำเทคนิคไปพัฒนา ความสามารถ เป็นผู้มีศักยภาพสูงเพื่อขยายขอบข่ายงานบริการที่หลากหลายมากขึ้น ส่งผลให้การบริการและจำนวนผู้ป่วยมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากขึ้น
3. ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ทักษะและประสบการณ์ในการรักษาผู้ป่วยทางกายภาพบำบัด

13. การวัดและการประเมินผลการเรียน

1. ประเมินความก้าวหน้าโดยการซักถามเมื่อสิ้นสุดการบรรยาย
2. แบบทดสอบก่อนและหลังการอบรม

14. การนับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

การเข้าฟังบรรยาย 1 ชั่วโมง นับเป็น 1 หน่วยคะแนน และการปฏิบัติการ 2 ชั่วโมง นับเป็น 1 หน่วยคะแนน

Program Schedule : Update Physical Therapy in Musculoskeletal Problems

Date	Time	Dr.Pongsak Viddayakorn Conference room (7R)
7 December 2012	07.45 – 08.00	<p>Welcome</p> <p>Sucheela Jisarajito,MD. Medical Director of Bangkok Rehabilitation Center</p>
	08.00 – 09.00	<p>Lecture : Review Anatomy : A Surface Anatomy and Pathophysiology of Muscle Injury</p> <p>Rungchai Chaunchaiyakul PT, Ph.D.(Exercise Physiology) Mahidol University</p>
	09.00 – 10.30 (Break in class)	<p>Lecture : Review Biomechanic of Upper and Lower Quadrant</p> <p>Weerawat Limroong reungrat PT, Ph.D.(Biomechanics) Mahidol University</p>
	10.30 – 12.00	<p>Lecture : Pathophysiology of Pain</p> <p>Weera Suprongsinchai PT, Ph.D.(Exercise Physiology) Chulalongkorn University</p>
	12.00 – 13.00	LUNCH
	13.00 – 14.00	<p>Lecture : Platelet Rich Plasma (PRP)</p> <p>Sukajan Pongprapai, MD.(Physiatrist) Vichaiyut Hospital and Medical Center</p>
	14.00 - 15.00	<p>Lecture : Doping</p> <p>Ead Lorprayoon,MD. (Orthopaedic Surgery (Bone) Sports Medicine) Bangkok Hospital</p>
	15.00 – 16.00 (Break in class)	<p>Lecture : Update Technique in Spine Surgery</p> <p>Gp. Capt. Dr. Tayard Buranakarl,MD. Spine Surgery Bangkok Hospital</p>
	16.00-17.00	<p>Lecture : Shockwave Therapy - The effective of non-invasive treatment</p> <p>Urairat Siriwatvejaku,MD.(Physiatrist) Bumrungrad Hospital</p>

**** Break in class**

Date	Time	Dr.Pongsak Viddayakorn Conference room (7R)
8 December 2012	08.00 – 08.30	Registrar / Welcome
	08.30 – 10.40	Lecturer : Dr.Frassine Stefano (8-9 December 2012)
	(Break in class)	Lecture : - Introduction to Kinesio Taping History, concepts and Theory : (2Hrs.)Physiology & Pathology, Tape Qualities. - Introduction to the 5 major Physiological Effects (Skin, Circulatory, Fascia, Muscle and Joint) - Basic Application Concepts (Finger Demo and Sacrospinalis)
	10.40 – 12.20	Lecture : - Joint Function , Biotensegrity, Application Basics, Preparation, Precautions - Intro to KT Assessment, Q&A
	12.20 – 13.00	Lunch
	13.00 – 15.30	Lab : KT Assessment & Labs (Cervical Paraspinalis, Scalenes Anterior, Quad Femoris, Pectoralis Major, Rhomboid, and Gluteus Medius)
	15.30 – 17.40 (Break in class)	Lab : KT Assessment & Labs (Gastrocnemius and Soleus, Detoid, Wrist Extensor, and Extensor Policis Longus)
	17.40	Lab : Assessment Q&A , KT 1 Review and Q&A, Conclusion
Date	Time	Dr.Pongsak Viddayakorn Conference room (7R)
9 December 2012	08.00 – 10.00 (Break in class)	Lecture : - Overnight Responses, Trouble Shooting - Basic Concepts of Correction , (Patella Tracking, Shoulder Instability) Mechanical correction, , (Patella Tracking, Shoulder Instability)
	10.00 – 11.20	Lab : Fascia Correction (Lateral Epicondylitis, ITB)
	11.20 - 12.20	Lab : Space Tendon and Ligament Correction (Elbow, Lumbar, Carpal Tunnel, Achilles Tendon, Knee)
	12.20 – 13.30	LUNCH
	13.30 – 15.30	Lab : Space Tendon and Ligament Correction (Elbow, Lumbar, Carpal Tunnel, Achilles Tendon, Knee)
	15.30 – 17.30 (Break in class)	Lab : Tendon Correction (Plantar Fasciitis), Function Correction (Ankle and Wrist), Circulatory/Lymph Correction (Edema of Calf Foot), Intro to Scar Management
	17.30	Lab : Assessment Q&A, Glossary Review, Application Request, Conclusion

ใบสมัคร การอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง Update Physical Therapy in Musculoskeletal Problems

ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ นักกายภาพบำบัด / นักกิจกรรมบำบัด	นามสกุล	
เลขที่สมาชิกสภากายภาพบำบัด	เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ	
โทรศัพท์มือถือ	e-mail	
สถานที่ทำงาน.....	ที่อยู่ทำงาน	
ถนน	แขวง	เขต.....
จังหวัด	รหัสไปรษณีย์	
ออกใบเสร็จรับเงินในนาม		

การลงทะเบียนและวิธีการ

ลงทะเบียน

วิธีการลงทะเบียน
1. กรุณาสำรองที่นั่ง ติดต่อ คุณปรีชา สุพทุทธิจนวนุกุล หมายเลข 081-2070220
2. วิธีการโอน
โดยโอนผ่านทางธนาคารไทยพาณิชย์
ชื่อบัญชี “ บริษัท กรุงเทพอุตสาหกรรม จำกัด (มหาชน) ” สาขา ถนนเพชรบุรีตัดใหม่
ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 043-2-44187-2
ถ้ามีการเปลี่ยนชื่อ – นามสกุล กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันอบรม 1 สัปดาห์
3. ชำระค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 30 พฤศจิกายน 2555
หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
(เมื่อโอนเงินแล้วกรุณาส่งสำเนาใบฝากเงิน พร้อมระบุชื่อ-นามสกุลผู้สมัคร
โดยการ Fax. ใบสมัครมาที่ โทรสาร 0-2755 -1241 ทั้งนี้ กรุณานำต้นฉบับใบฝากเงินมาในวันประชุมด้วย)
4. อาหาร ไทย อิสลาม มังสวิรัติ แพ้อาหาร (โปรดระบุ)