

วิทยาเขตยศเส

๑๒๑ ถนนอนันตนาท เขตป้อมปราบฯ
กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๐๐
โทร. ๐-๒๖๒๑-๗๐๗๐-๔ โทรสาร ๐-๒๖๒๑-๗๐๗๕
http://www.hcu.ac.th



เรียนรู้เพื่อรับใช้สังคม

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

๑๘/๑๘ ถนนบางนา-ตราด กิโลเมตรที่ ๑๘
อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ ๑๐๕๔๐
โทร. ๐-๒๓๑๒-๖๓๐๐ โทรสาร ๐-๒๓๑๒-๖๓๓๗
http://www.hcu.ac.th

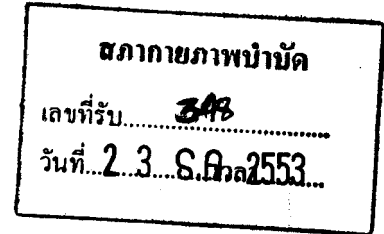
ที่ มจก.0101/0576/53

3 พฤศจิกายน 2553

เรื่อง ขอเชิญเข้าอบรมวิชาการ "2011 Short course training"

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการ/หัวหน้าแผนกกายภาพบำบัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการอบรมวิชาการ "2011 Short course training"



ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ได้จัดทำโครงการฝึกอบรมวิชาการนานาชาติ "2011 Short course training" โดยจัดอบรมทั้งหมด 5 courses ดังรายละเอียดต่อไปนี้

1. Course A : 2011 Mulligan Concepts : Upper Quadrant ระหว่างวันที่ 6-7 มีนาคม 2554
2. Course B : 2011 Mulligan Concepts : Lower Quadrant ระหว่างวันที่ 8-9 มีนาคม 2554
3. Course C : 2011 Spinal Manipulation ระหว่างวันที่ 11-12 มีนาคม 2554
4. Course D: Basic Bobath course adults neurological rehabilitation
ระหว่างวันที่ 21 มีนาคม -8 เมษายน 2554
5. Course E: Pulmonary rehabilitation วันที่ 26 มีนาคม 2554

คณะกายภาพบำบัดได้พิจารณาแล้วเห็นว่า การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงานในสังกัดของท่าน จึงขอเรียนเชิญบุคลากรที่สนใจในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการตามวันเวลาและสถานที่ตามรายละเอียดในเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาเรียบร้อยแล้ว ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเข้าร่วมประชุมได้ โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการจากต้นสังกัดได้ ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการจัดฝึกอบรม การจัดงาน และการจัดการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 (ฉบับปัจจุบัน) ที่ กค 0409.6/ว 95 ลงวันที่ 6 กันยายน 2549 บุคลากรที่สนใจสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://pt.hcu.ac.th> การจัดอบรมครั้งนี้กำหนดผู้เข้าอบรมประมาณ 20 คน ดังนั้นขอให้ท่านที่สนใจกรุณาติดต่อสอบถามเพื่อสำรองที่นั่งก่อนดำเนินการขออนุมัติ และโปรดส่งใบสมัครพร้อมค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 31 มกราคม 2554

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบโดยทั่วกัน และพิจารณานุมัติให้เข้าร่วมประชุมตามวันเวลาและสถานที่ดังกล่าวด้วย จะขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ทศ.ว. วีระพงศ์
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรรณี วีระพงศ์)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ติดต่อสอบถาม : ผศ.ดร.พรรณี วีระพงศ์ และ อาจารย์ฐิติมา อิมจิตต์

E-mail Address: PThcuconference@gmail.com

โทร. 0-2312-6300 ต่อ 1439, 1172, 1162 โทรสาร-สายตรง 0-2312-6413

100 ปี สัตวบรรณภวณดี
มูลนิธิอานันทมหิดล
2453-2553



2011 Short course training

Course A: 2011 Mulligan Concepts: Upper Quadrant

Course B: 2011 Mulligan Concepts: Lower Quadrant

Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University

1. Introduction

The Physiotherapy treatment of musculoskeletal injuries has progressed from its foundation in remedial gymnastics and active exercise to therapist-applied passive physiological movements and on to therapist-applied accessory techniques. Brian Mulligan's concept of mobilizations with movement (MWMS) in the extremities and sustained natural apophyseal glides (SNAGS) in the spine are the logical continuance of this evolution with the concurrent application of both therapist applied accessory and patient generated active physiological movements. Mulligan's technique was launched in 1985. This technique is new for Thai physical therapists.

These two courses (upper and lower quarters) offer a new and simple approach in manual therapy which has been developed by Brian Mulligan. These courses cover the application of Mobilization with Movement (MWM's), Sustained Natural Apophyseal Glides (SNAGS) and Natural Apophyseal Glides (NAGS) for upper, lower quadrant extremities and spinal joint dysfunction.

These courses will enable participants to learn the indications for this new and simple approach to manual therapy in clinical practice. Integral to this seminar are detailed presentation of techniques, followed by participant practice, along with the development of clinical reasoning skills. These two courses (upper and lower quarters) are two of three courses leading to qualifications as a Certified Mulligan Practitioner (CMP).

The efficacy of this approach can be quickly and easily ascertained with patients. MWM skills will be learned, and participants will notice the patients restricted or painful movement has an immediate improvement.

2. Aims

- 2.1 To introduce Mulligan technique to Thai physiotherapists
- 2.2 To appreciation of the concept of the Mobilization with Movement approach.
- 2.3 To provide a thorough and in depth instruction and practice of the MWM techniques for the upper and lower quarters.
- 2.4 To develop the knowledge and manual skills to successfully apply and integrate the MWM techniques.
- 2.5 To integrate taping techniques with Mobilization with Movement.
- 2.6 To understand the guidelines for safe and effective technique selection.
- 2.7 To improve clinical outcomes.

2.8 To develop manual skills and specialty for staffs of Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University.

2.9 To increase Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University's reputation internationally.

3 Type of project

Continuous project

4 Plan

Conference details

Proposed Dates Upper Quarter : 6th to 7th March 2011

Lower Quarter: 8th to 9th March 2011

Timings 9:00AM to 5:00PM (Regd. at 8.30AM) (2 Days, 16 hrs. per course)

Venue Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University

Fee 10,000 Baht per course including registration fee

Total Seats Limited to 28

Instructor Gaetano Milazzo, CMP, MCTA

Mr. Milazzo is a regional manager of Mulligan Concept Teacher's Association (MTCA) in Australasia. He is one of 42 accredited teachers from MTCA. He is now a Forensic and Consultant Musculoskeletal Physiotherapist in Sydney, Australia.

Eligibility The applicant should be a physiotherapist, mainly lecturers. The conference will be advertised at the website of Mulligan institute.

(http://www.bmulligan.com/courses/courses_main.php)

Therefore, the course is open for physiotherapists internationally.

5 Advantages

All participants will gain an understanding of Mulligan's concept of Mobilization with Movement. As a result, the participant will have enhanced assessment skills when examining extremity and spinal joints. They will have the guidelines necessary to apply, when indicated, painless techniques to improve joint function. As with all manual techniques, handling skills are paramount and at the end of the program, the true professional will have enhanced their skills and be able to further develop this new field of Mobilization with Movement. Participants will learn taping techniques to correct 'positional faults' as described by Brian Mulligan.

Participants will receive a certificate from the MCTA certifying that they have attended and completed the required content for each course – Upper Quadrant and Lower Quadrant. This certificate is recognized internationally.

Course Contents

Course A: 2011 Mulligan Concepts: Upper quadrant
(6-7 March 2011 for 2 days):

1. Introduction

- Assumptions
- 1. Good knowledge of anatomy
- 2. Good knowledge of Biomechanics
- 3. Good knowledge of pathology
- 4. Familiar with the contraindications to manual therapy
- 5. Possess basic manual therapy skills
- Anatomy (peripheral and spinal)+ terminology overview
- Mulligan Concepts: Theory, terminology and principles
- Basic biomechanics of articular motion and manual therapy treatments

2. Cervical spine

- Therapist
NAGS
SNAGS
Neurodynamic Mobilisations
- Patient
Self SNAGS
Fist traction

3. Thoracic spine

- Therapist
NAGS
SNAGS
Reverse SNAGS
Belt traction
- Patient
Self SNAGS

4. Shoulder complex

- Therapist
MWM – gleno-humeral and AC joint
Elevation
Hand behind back

- Patient
Exercise

5. Elbow

- Therapist
MWM – humero-radio-ulnar and humero-ulnar,
Taping
- Patient
Exercise

6. Wrist/hand

- Therapist
MWM – radio-ulnar (distal), metacarpals, Phalanges
Taping
- Patient
Taping
Self mobilisation

7. Neck / Arm

- Therapist
Spine 'mobilisation' with arm movements
- Patient
Self exercise

8. Some Clinical syndromes

- Headaches
- Vertigo
- Tennis Elbow

Participants will receive a certificate from the Mulligan Concept Teacher's Association (MCTA) certifying that they have attended and completed the required content for each course – Upper Quadrant and Lower Quadrant. These certificates are recognized internationally.

Participants who complete these 2 courses will need to complete follow-up course to be eligible to take the exam. For those who have successfully completed of the examination process, are recognized as **Certified Mulligan Practitioners (CMP)**.

Course Contents

Course B: 2011 Mulligan Concepts: Lower Quadrant (8-9 March 2011 for 2 days):

1. **Introduction**
 - Assumptions
 - 1. Good knowledge of anatomy
 - 2. Good knowledge of Biomechanics
 - 3. Good knowledge of pathology
 - 4. Familiar with the contraindications to manual therapy
 - 5. Possess basic manual therapy skills
 - Anatomy (peripheral and spinal)+ terminology overview
 - Mulligan Concepts: Theory, terminology and principles
 - Basic biomechanics of articular motion and manual therapy treatments
2. **Lumbar spine**
 - Therapist
 - SNAGS
 - Neurodynamic Mobilisations
 - Self SNAGS
 - Exercises – “Lion” Rotation
 - Patient
 - MWM – belt technique
3. **Hip**
 - Therapist
 - MWM tibio-femoral, superior tibio-fibula joint
 - Patient
 - Taping
 - Taping
4. **Knee**
 - Therapist
 - MWM tibio-femoral, superior tibio-fibula joint
 - Patient
 - Taping
 - Taping

5. **Ankle / Foot**
 - Therapist
 - MWM tibio-fibular (distal), talo-crur
 - Belt technique for plantar flexion
 - Patient
 - Taping
 - Taping
6. **Back / Leg**
 - Therapist
 - Spine ‘mobilisation’ with leg movements
 - Patient
 - Self exercise
 - Bent Knee SLR
7. **Some Clinical syndromes**
 - Ankle ‘strains’

Participants will receive a certificate from the Mulligan Concept Teacher's Association (MCTA) certifying that they have attended and completed the required content for each course – Upper Quadrant and Lower Quadrant. These certificates are recognized internationally.

Participants who complete these 2 courses will need to complete follow-up course to be eligible to take the exam. For those who have successfully completed of the examination process, are recognized as **Certified Mulligan Practitioners (CMP)**.

2011 Short course training
Course C: 2011 Spinal Manipulation
Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University

1. Introduction

Back pain is the most common reason that individuals visit physical therapy department. Spinal manipulation is one of treatment option performed by physiotherapists internationally. Spinal manipulation or adjustment is a manual treatment where a vertebral joint is passively moved between the normal range of motion and the limits of its normal integrity. Spinal manipulative therapy is adjustment of the spine using twisting, pulling, or pushing movements. These movements can loosen and move the spinal bones and joint structures that may be causing pain.

Spinal manipulative therapy can be applied both a manual diagnostic and a treatment method. Clinical experience and manipulative skill is needed to produce immediate relief of pain.

Complications following manipulation, although rare, can be very harmful.

Spinal manipulation technique is not involved in undergraduate physical therapy essential contents. This technique is an advanced course and is intended for practitioners with skill in manual therapy. In order to gain international standard of spinal manipulation technique in Thailand, Spinal Manipulation course is organized in 2011.

2. Aims

- 2.1 To introduce Spinal Manipulative technique to Thai physiotherapists
- 2.2 To appreciation of the concept of the Spinal Manipulation approach.
- 2.3 To provide a thorough and in depth instruction and practice of the Spinal Manipulation.
- 2.4 To develop the knowledge and manual skills to successfully apply and integrate the Spinal Manipulation techniques.
- 2.5 To understand the guidelines for safe and effective technique selection; indications, precautions, and contraindications.
- 2.6 To facilitate sound clinical reasoning processes behind the choice of Spinal Manipulation technique and to appreciate of the current evidence base behind their application.
- 2.7 To improve clinical outcomes.
- 2.8 To develop manual skills and specialty for staffs of Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University.
- 2.9 To increase Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University's reputation internationally.

3. Type of project

New project

4. Plan

Conference details

<u>Proposed Dates</u>	11-12 March 2011
<u>Timings</u>	9:00AM to 5:00PM (Regd. at 8.30AM) (2 Days, 16 hrs. per course)
<u>Venue</u>	Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University
<u>Fee</u>	12,000 Baht
<u>Total Seats</u>	Limited to 22
<u>Instructor</u>	Gaetano Milazzo, CMP, MCTA Consultant Manipulative physiotherapist
<u>Eligibility</u>	Physiotherapists internationally

5. Advantages

Clinicians will learn about Spinal Manipulation technique, indications, and contraindications surrounding spinal manipulation. They will be taught sound clinical reasoning skills and safe effective progression from spinal mobilization to spinal manipulation. Safe and effective handling skills are the core of this course. Limited participants (22 persons) are allowed to ensure quality supervision and instruction. The instructor, Mr. Gaetano Milazzo, has over 35 years experienced as a physiotherapist and has been teaching Manipulative courses internationally since 1979.

6. Responsible organization

Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University

7. Project coordinator

Ajam Thitima Imjit

Assist. Prof. Dr. Pornratshanee Weerapong

Dr. Rungpetch Sa-ngounpong

Course Contents

Course C : SPINAL MANIPULATION SPINE – an INSTRUCTIONAL COURSE (11-12 March 2011 for 2 days):

COURSE OVERVIEW

Introduction

- Pain of spinal origin
- Overview of spinal anatomy and biomechanics - as it relates to assessment and technique application: Antalgic movement patterns, Center of Balance, Motion Mapping.
- Overview of clinical examination procedures
- Review: Determining the condition Irritability
- Indications and contraindications for manipulative therapy
- Rationale and effectiveness of spinal manipulation
- The clinical encounter

The clinical application guidelines

- Positioning
- Types of procedure
- Degree of force
- Direction of force
- Reassessment

Recording of treatment

CERVICAL SPINE

Manipulative techniques

- UPPER CERVICAL SPINE
 - Distractive thrust
 - Side bend thrust

- MID CERVICAL SPINE
 - Flexion Side bend right / left
 - Extension side bend right / left
- CERVICO-THORACIC AREA
 - Distractive thrust
 - Side bend thrust : sitting, supine

THORACIC SPINE

Manipulative techniques

- Distractive
- Flexion thrust
- Extension thrust
- Rotatory thoraco-lumbar area

COSTO-THORACIC MANIPULATIONS

Manipulative techniques

- Costo-vertebral thrust PA manipulation

LUMBAR SPINE

Manipulative techniques

- Distractive
- Flexion Sidebend right/left
- Extension Sidebend right /left

SACRO-ILIAC JOINTS

Manipulative techniques

- Anterior innominate
- Posterior innominate

TREATMENT REASSESSMENT and PROGRESSION



2011 Short course training

Course E: Pulmonary rehabilitation: assessment and management

วันเสาร์ที่ 26 มีนาคม 2554

ณ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

1. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันวิชาชีพกายภาพบำบัดมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องทั้งในแง่ความรู้ทางทฤษฎี และทักษะในการรักษา การฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกกายภาพบำบัดเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้นักศึกษาได้ปฏิบัติกับผู้ป่วยจริง โดยนำทฤษฎีความรู้พื้นฐานในวิชาต่างๆที่ได้เรียนรู้ มาประยุกต์ใช้เพื่อให้มีความรู้และประสบการณ์ ทั้งในด้านการตรวจประเมิน, การตรวจพิเศษ, การวางแผน, การจัดบันทึกข้อมูลผู้ป่วย รวมทั้งสามารถให้การรักษาทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสม และมีประสิทธิภาพ

การตรวจประเมินและการรักษาฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบหายใจเรื้อรังเป็นงานส่วนหนึ่งของการรักษาทางกายภาพบำบัด การฟื้นฟูนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยที่มีปัญหาเรื้อรังนี้ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ลดการพึ่งพาผู้ช่วยเหลือและลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล การอบรมในด้านการตรวจประเมินและแนวทางการให้การรักษาทางกายภาพบำบัดที่ทันสมัยและถูกต้อง จึงเป็นสิ่งสำคัญในการให้โปรแกรมการฟื้นฟูผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้นคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ จึงจัดโครงการสัมมนาทางวิชาการเรื่อง "Pulmonary rehabilitation: assessment and management" เพื่อตอบสนองต่อหลักการและเหตุผลดังกล่าว

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาการทักษะทางวิชาชีพกายภาพบำบัดด้านการตรวจประเมินและการรักษาฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบหายใจเรื้อรัง
- 2.2 เพื่อส่งเสริมการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ด้านกายภาพบำบัดการตรวจประเมินและการรักษาฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบหายใจเรื้อรังระหว่างนักกายภาพบำบัด

3. ประเภทของโครงการ

ค่ากิจกรรมและโครงการเพื่อทักษะงานด้านวิชาการและวิชาชีพ

4. ระยะเวลาการสัมมนา

วันเสาร์ที่ 26 มีนาคม 2554 เวลา 9.00-16.00 น.

5. สถานที่ดำเนินการ

ห้องปฏิบัติการ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

6. ผู้เข้าร่วมการสัมมนา

นักกายภาพบำบัด จำนวน 40 คน
อาจารย์คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ จำนวน 5 คน

7. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 7.1 นักกายภาพบำบัดได้เพิ่มพูนความรู้และพัฒนาการทักษะทางวิชาชีพกายภาพบำบัดด้านการตรวจประเมินและการรักษาฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบหายใจเรื้อรัง
- 7.2 นักกายภาพบำบัดได้มีการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ด้านกายภาพบำบัดการตรวจประเมินและการรักษาฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบหายใจเรื้อรัง

1000

1000