



ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
2 ถนนวิสุทธิกษัตริย์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
โทรศัพท์ 0 2419 7509 โทรสาร 0 2411 4813

ที่ ศธ 0517.0720/788

วันที่ 31 มีนาคม 2559

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมการอบรม

เรียน นายกสภากายภาพบำบัด

ด้วยภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดโครงการอบรมเพื่อให้แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ ที่มีความสนใจด้านงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู มีโอกาสได้ฟื้นฟูและเรียนรู้ความก้าวหน้าในการวินิจฉัยและรักษาทางเวชศาสตร์ฟื้นฟู อีกทั้งเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเป็นโอกาสสร้างเครือข่ายการดูแลรักษาทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูในประเทศ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในปี 2559 ภาควิชาฯ จะจัดโครงการอบรมวิชาการเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ฟื้นฟูหัวใจ..ฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ” ในวันที่ 30 - 31 พฤษภาคม 2559 ณ ห้องประชุม 101 อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ (SIMR) คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล รับสมัครผู้เข้าอบรมจำนวน 100 ท่าน

ในการนี้ภาควิชาฯ ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านทราบ และขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน ที่สนใจ สมัครเข้าร่วมโครงการอบรมดังกล่าว โดยค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ สามารถเบิกได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง และสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล โทรศัพท์ 0 2419 7508-9 ต่อ 109 และ 113

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์วิษณุ กัมทรทิพย์)

หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

โครงการอบรมวิชาการเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง "ฟื้นฟูหัวใจ.. ฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ"

(Cardiac Rehabilitation...To improve Quality of life for patients with coronary heart disease)

วันที่ 30 - 31 พฤษภาคม 2559

ณ ห้องประชุม 101 อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ (SIMR)

หลักการและเหตุผล

โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด (myocardial infarction) เป็นสาเหตุที่สำคัญสาเหตุหนึ่งของการเสียชีวิตในประเทศไทย สำหรับผู้ที่รอดชีวิตจากโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด อาจประสบภาวะแทรกซ้อนทางร่างกายและอาจส่งผลต่อจิตใจ จนมีผลต่อความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน สมรรถภาพร่างกายถดถอย ความสามารถในการออกกำลังกายลดลง จิตใจหดหู่ วิตกกังวล ไม่กล้าออกกำลังกายหรือใช้ชีวิตตามศักยภาพที่ควรจะทำให้ได้ จนส่งผลให้คุณภาพชีวิตลดลง และอาจเป็นสาเหตุให้การควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ต่อการเกิดโรคหัวใจไม่เต็มที่เท่าที่ควร ทำให้เกิดโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดซ้ำในที่สุด

การฟื้นฟูหัวใจร่วมกับการป้องกันดูแลปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจ (cardiac rehabilitation and secondary prevention) นับเป็นเรื่องสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง จากหลักฐานงานวิจัยแสดงให้เห็นว่าการฟื้นฟูหัวใจในผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดทำให้เพิ่ม coronary and peripheral blood flow ได้ และส่งผลทำให้มีความสามารถในการออกกำลังกายดีขึ้น ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น รวมทั้งลดอัตราการเจ็บป่วยและอัตราการเสียชีวิตได้ นอกจากนี้การฟื้นฟูหัวใจในผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วย angioplasty with/without stent placement สามารถช่วยลดโอกาสเกิด restenosis ลดอัตราการกลับมาอนโรงพยาบาล (readmission) และลดอัตราการเสียชีวิตได้ จากแนวทางของ American Heart Association และ American College of Cardiology จึงแนะนำการฟื้นฟูหัวใจในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ รวมทั้งโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดให้อยู่ใน Class I recommendation

อย่างไรก็ตามปัจจุบันอัตราการส่งผู้ป่วยที่รอดชีวิตจากกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดมารับการดูแลฟื้นฟูหัวใจในประเทศไทย ยังอยู่ในอัตราที่ต่ำมาก จากสถิติของการบริการฟื้นฟูหัวใจที่สาขาเวชศาสตร์ฟื้นฟูหัวใจ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลศิริราช มีผู้ป่วยที่ส่งมารับบริการหลังจากวินิจฉัยเป็นโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดไม่ถึงร้อยละ 2 ทั้งนี้อาจมีสาเหตุจากทั้งตัวผู้ป่วยเอง หรือจากแพทย์และบุคลากรการแพทย์ที่ยังไม่เห็นความสำคัญของการฟื้นฟูหัวใจ นอกจากนี้อาจมีสาเหตุสำคัญจากการประสานงานที่ด้อยระหว่างทีมแพทย์และบุคลากรการแพทย์สหสาขาวิชาในการส่งต่อผู้ป่วยมารับการฟื้นฟูหัวใจ ด้วยเหตุนี้ สาขาเวชศาสตร์ฟื้นฟูหัวใจ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟูจึงเล็งเห็นถึงความสำคัญของการดำเนินการในครั้งนี้อย่างจริงจัง โดยมุ่งหวังให้ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดได้รับประโยชน์จากการฟื้นฟูหัวใจ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมระบบบริการทางการแพทย์ที่เป็นเลิศด้วยการดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดด้วยมาตรฐานสากล
2. เพื่อให้บุคลากรการแพทย์ได้เรียนรู้ถึงระบบบริการผู้ป่วยตามหลักมาตรฐานสากลในผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด
3. เพื่อสร้างการประสานงานที่ดีระหว่างทีมบุคลากรการแพทย์สหสาขาวิชา

กำหนดการอบรม

วันที่ 30 พฤษภาคม 2559

- 08.00-08.20 ลงทะเบียน
- 08.20-08.30 พิธีเปิดการอบรม
โดย หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
- 08.30-09.30 บรรยาย เรื่อง “Assessment in congestive heart failure”
โดย อ.พญ.ศรีสกุล จิรกาญจนกร
- 09.30-10.30 บรรยาย เรื่อง “การฟื้นฟูหัวใจในโรค congestive heart failure”
โดย ผศ.พญ.วิลาวัลย์ ธีรภัทรพงศ์
- 10.30-11.00 พักรับประทานอาหารว่าง
- 11.00-12.00 บรรยาย เรื่อง “common arrhythmia and medical management in congestive heart failure”
โดย อ.พญ.ศุภลักษณ์ กาญจนอุทัย
- 12.00-13.00 พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.00 บรรยาย เรื่อง “Devices for heart failure: ICD, CRT, CRT-D”
โดย ผศ.นพ.สัชชนะ พุ่มพุกักษ์
- 14.00-15.00 บรรยาย เรื่อง “การฟื้นฟูหัวใจในภาวะ arrhythmia”
โดย พญ. รุจิรา พันธุ์วิทยากุล
- 15.00-15.30 พักรับประทานอาหารว่าง
- 15.30-16.00 ตอบข้อซักถาม และปิดการอบรม

วันที่ 31 พฤษภาคม 2559

- 08.30-09.30 บรรยาย เรื่อง “โรคเส้นเลือดหัวใจตีบกับการรักษาด้วยบอลูน (percutaneous coronary intervention, PCI)”
โดย อ.นพ.นราธิป ชุณหะมณีวัฒน์
- 09.30-10.30 บรรยาย เรื่อง “โรคเส้นเลือดหัวใจตีบกับการรักษาด้วยการผ่าตัด (coronary artery bypass graft, CABG) ”
โดย ผศ.นพ.วันชัย วงศ์กรรัตน์
- 10.30-11.00 พักรับประทานอาหารว่าง
- 11.00-12.00 บรรยาย เรื่อง “การฟื้นฟูหัวใจในโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ”
โดย รศ. พญ. กมลทิพย์ หาญผดุงกิจ/ผศ.พญ.วิลาวัลย์ ธีรภัทรพงศ์
- 12.00-13.00 พักรับประทานอาหารกลางวัน

- 13.00-14.00 บรรยาย เรื่อง “Update in cardiac prevention”
โดย อ.พญ.ธนัชฐา ธนาเกียรติภิญโญ
- 14.00-14.20 สาธิต “Pre-operative training before heart surgery”
โดย คุณอุมาพร อติชาติมณี, คุณสุรศักดิ์ สุระพงษ์, คุณอัจฉรา โค้วสว่าง
- 14.20-14.40 สาธิต “Exercise in post myocardial infarction and after heart surgery”
โดยคุณฐิติมา อุดมเลิศลักษณ์, คุณจิระพงศ์ วงษ์เวช, คุณณิศา จำปาแฝด
- 14.40-15.00 สาธิต “Home program for post myocardial infarction and after heart surgery”
โดย คุณวารินทร์ วานิชกร, คุณเตือนใจ น้ำทองสกุล, คุณรุ่งลัดดา ศรีบุญ
- 15.00-15.30 พักรับประทานอาหารว่าง
- 15.30-16.00 ตอบข้อซักถาม

กลุ่มเป้าหมาย

แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด บุคลากรการแพทย์ จำนวน 80 คน

อัตรากำลังทะเบียน

ประเภทผู้เข้ารับบริการฝึกอบรม	อัตรากำลังทะเบียน (บาท)	
	ก่อนวันที่ 15 พฤษภาคม 2559	หลังวันที่ 15 พฤษภาคม 2559
บุคคลภายนอก	2,000	2,500
บุคลากรของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล	2,000	2,000

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์มีความตระหนักและเห็นความสำคัญของการฟื้นฟูหัวใจในผู้ป่วยโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ
2. แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการฟื้นฟูหัวใจสามารถดูแลผู้ป่วยโรคเส้นเลือดหัวใจตีบโดยมีมาตรฐานเดียวกัน
3. เกิดการบริการในเชิงรุก และเกิดเครือข่ายเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ

Download ใบสมัครได้ที่

<http://www.si.mahidol.ac.th/th/department/rehabilitation/>

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

คุณสุทิศา / คุณสุพิน / คุณชวลิต โทร.0 2419 7508-9 ต่อ 107 หรือ 109 หรือ 113





ใบสมัครลงทะเบียน

คำนำหน้าชื่อ นาย นาง นางสาว นายแพทย์ แพทย์หญิง อื่นๆ.....
ชื่อ - สกุลตำแหน่งทางวิชาการ (ถ้ามี).....
อาชีพปัจจุบัน แพทย์เฉพาะทางสาขา..... แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป พยาบาล ผู้ช่วยพยาบาล
 นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด อื่นๆ ระบุ.....
เลขที่ใบประกอบวิชาชีพเวชกรรม (ถ้ามี)..... สถานที่ทำงานปัจจุบัน/โรงพยาบาล.....
หน่วย/แผนก..... ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก เลขที่..... ถนน.....
ตำบล/แขวง..... อำเภอ/เขต..... จังหวัด.....
รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์..... โทรสาร.....
มือถือ..... E-mail :

ประเภทอาหาร ทั่วไป มังสวิรัติ อาหารมุสลิม อื่นๆ ระบุ.....

ต้องการลงทะเบียน

- โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ศิลปะบำบัดเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคเรื้อรัง Level 1” รุ่นที่ 5
วันที่ 28 - 29 เมษายน 2559 บุคลากรในคณะฯ 3,200 บาท บุคคลทั่วไป 3,800 บาท
- โครงการอบรมวิชาการเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ฟื้นฟูหัวใจ..ฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ”
วันที่ 30 - 31 พฤษภาคม 2559 ก่อน 15 พ.ค. 59 2,000 บาท หลัง 15 พ.ค. 59 2,500 บาท
- โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ศิลปะบำบัดเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคเรื้อรัง Level 2” รุ่นที่ 2
วันที่ 23 - 24 มิถุนายน 2559 บุคลากรในคณะฯ 3,200 บาท บุคคลทั่วไป 3,800 บาท
- โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ปัญหาเท้าเบาหวาน : การป้องกันและการดูแล” ครั้งที่ 11
วันที่ 1 - 3 สิงหาคม 2559 ค่าลงทะเบียน 4,000 บาท

วิธีชำระค่าลงทะเบียนและส่งหลักฐานค่าลงทะเบียน

1. โอนเงินเข้าบัญชี “โครงการฝึกอบรมภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล” เลขที่บัญชี 016-435976-5 ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช บัญชีออมทรัพย์
2. ส่งใบสมัครลงทะเบียนพร้อมหลักฐานการโอนเงิน
 - ทางโทรสาร หมายเลขโทรศัพท์ 0 2411 4813
 - ทาง E-mail :
 - โครงการ “ศิลปะบำบัดฯ” rehabsirirajconference@gmail.com
 - โครงการ “ฟื้นฟูหัวใจ..ฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้ป่วย” siri.cardiac@hotmail.com
 - โครงการ “ปัญหาเท้าเบาหวานฯ” siri.dmfoot@hotmail.com
3. หลังจากส่งใบสมัครและหลักฐานการค่าลงทะเบียนแล้ว โปรดโทรมาตรวจสอบกับเจ้าหน้าที่
มือถือ 097 309 3755 โทรศัพท์. 0 2419 7508-9 ต่อ 107 หรือ 109 หรือ 113

ลงนามผู้สมัคร.....
วันที่.....