

## กำหนดการการอบรม

### Clinical Application of Elastic Therapeutic Tape for Orthopedics Conditions

วันที่ 18 ธันวาคม 2558 หรือ วันที่ 22 ธันวาคม 2558

ณ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

- 7.30 – 8.00 ลงทะเบียน
- 8.00 – 9.30 บรรยายหลักการพื้นฐานเกี่ยวกับ Elastic therapeutic tape
- แนวคิดและที่มาของ Elastic therapeutic tape
  - คุณสมบัติพื้นฐานของ Elastic therapeutic tape
  - ผลของ Elastic therapeutic tape ที่มีต่อระบบร่างกายในทางสรีรวิทยา
  - หลักในการใช้ ข้อห้าม และข้อควรระวังของการใช้ Elastic therapeutic tape
- 9.30 – 10.30 หลักเบื้องต้นของแต่ละเทคนิคของการรักษาด้วย Elastic therapeutic tape
- 10.30 - 10.45 พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45 - 12.00 Clinical application of elastic therapeutic tape for shoulder pain
- Tendinitis (technique – EDF, inhibition and facilitation)
  - Anterior capsule tear (technique – mechanical correction)
- 12.00 - 13.00 พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.00 Clinical application of Elastic therapeutic tape for knee pain
- Anterior knee pain (technique – space correction, mechanical correction, fascia correction, inhibition and facilitation)
  - ACL & MCL Sprain (technique –ligament correction, mechanical correction and facilitation)
- 15.00 - 15.15 พักรับประทานอาหารว่าง
- 15.15 - 16.30 Clinical application of Elastic therapeutic tape for ankle pain
- Ankle sprain (technique – EDF and lymphatic correction, mechanical correction and facilitation)
- 16.30 - 17.00 ชักถามข้อสงสัย