

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “Upper Limb Training For Stroke”
วันศุกร์ที่ ๒๓, วันเสาร์ที่ ๒๔ และวันอาทิตย์ที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๕๔

เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.

ห้องประชุมบุรพรัตน์ ชั้น ๓ อาคารคุ้มเกล้า

โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช พอ.

หลักการและเหตุผล

ในภาวะการณปัจจุบัน มีปัจจัยมากมายที่ทำให้เกิดความเสี่ยงในการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง ทั้งด้านสิ่งแวดล้อม ความเครียดจากการทำงาน อาหาร อุบัติเหตุที่ไม่คาดคิด และโรคจากกรรมพันธุ์ ส่งผลให้เกิดอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อซีกใดซีกหนึ่งของร่างกาย โดยเฉพาะส่วนบนของร่างกาย ทั้งนี้ เมื่อเกิดอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อส่วนบน จะก่อให้เกิดความยากลำบากในการช่วยเหลือตนเองในชีวิตประจำวัน เช่น การรับประทานอาหาร การหยิบจับสิ่งของ หรือแม้แต่การทำกิจกรรมอย่างอื่นก็ตาม ซึ่งโรคหลอดเลือดสมองนี้ หากได้รับการรักษาและการฟื้นฟูอย่างถูกต้องก็จะช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นตัวได้เร็ว ซึ่งการรักษาทางกายภาพบำบัดและกิจกรรมบำบัดเป็นขั้นตอนสำคัญที่จะช่วยให้ผู้ป่วยสามารถกลับมาใช้ชีวิตประจำวันได้ใกล้เคียงปกติมากที่สุด ซึ่งต้องมีการตรวจประเมิน วินิจฉัย และการวิเคราะห์ปัญหา เป็นขั้นตอนที่สำคัญขั้นตอนหนึ่งที่จะช่วยให้สามารถรักษาผู้ป่วยได้ตรงกับสาเหตุของอาการและประเมินผลที่อาจตามมาจากสาเหตุเหล่านั้น เพื่อกำหนดโปรแกรมการฟื้นฟูและป้องกันให้ผู้ป่วยได้ เทคนิคที่ตรวจประเมินและการรักษาในปัจจุบันมีความก้าวหน้าไปมาก ซึ่งจะได้รับรู้เหล่านี้จากการอบรมประชุมวิชาการและการอบรมต่างๆ แต่ด้วยภาวะเศรษฐกิจในปัจจุบันส่งผลให้การจัดอบรมมีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนค่อนข้างสูง ทำให้ลดโอกาสในการที่นักกายภาพบำบัดและนักกิจกรรมบำบัดจะเข้าร่วมการอบรมสัมมนาเพื่อพัฒนาความรู้ ความสามารถของตนเองในด้านต่างๆ ได้อย่างเพียงพอ

สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทยร่วมกับแผนกกายภาพบำบัด แผนกกิจกรรมบำบัด กองเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพ ความรู้ ความสามารถดังกล่าวแก่นักกายภาพบำบัดและนักกิจกรรมบำบัด จึงเห็นควรจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “Upper Limb Training For Stroke” ขึ้น เพื่อให้ นักกายภาพบำบัด และนักกิจกรรมบำบัดทั้งภาครัฐ และเอกชน เข้าร่วมอบรมและการอบรมครั้งนี้เน้นเนื้อหาในการฝึกปฏิบัติเป็นสำคัญ ทั้งนี้เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดและนักกิจกรรมบำบัด ได้พัฒนาความรู้ ความสามารถในการส่งเสริม ป้องกัน บำบัดรักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพสำหรับผู้ป่วยที่มีอาการของโรคหลอดเลือดสมอง อันจะเป็นประโยชน์ต่อการบริการทางกายภาพบำบัดและกิจกรรมบำบัดแก่ผู้ป่วยและประชาชนที่มีอาการดังกล่าว

วัตถุประสงค์

๔. น.ท.หญิง จิรวรรณ วรรณวิบูล นักกายภาพบำบัด กองเวชศาสตร์ฟื้นฟูโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช

๕. น.ท.หญิง สุทิสมา มหัตถิรติ นักกายภาพบำบัด กองเวชศาสตร์ฟื้นฟูโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช

๖. น.ต.หญิง ชีรยา นิบุญพงศ์ นักกายภาพบำบัด กองเวชศาสตร์ฟื้นฟูโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช

คณะกรรมการบริหารโครงการ

๑. น.ต.หญิง นงนุช โกมลหิรัญย์ ประธานกรรมการ

๒. น.ส.กนกพร ลีลาเทพินทร์ กรรมการ

๓. น.ส.กัลยกร ผ่องใส กรรมการ

๔. นายอรรถพงษ์ หาญสุข กรรมการ

๕. น.ส.กิริณา พันธุ์อุบล กรรมการ

คณะกรรมการฝ่ายวิชาการ เอกสารและจัดทำประกาศนียบัตร

๑. ร.อ.หญิง ฉัญฉุภาพร ดีพิริยานนท์ ประธานกรรมการ

๒. ร.อ.หญิง จาตุชล พรหมบำรุง กรรมการ

๓. น.ส.เกศสุดา อุ่มบางตลาด กรรมการและเลขานุการ

คณะกรรมการฝ่ายการเงินและทะเบียน

๑. ร.ท.หญิง สุจิตรา เขียมวิจิตรกุล ประธานกรรมการ

๒. น.ส.กัลยกร ผ่องใส กรรมการ

๓. น.ส.พัชรินทร์ ก้นภัย กรรมการ

คณะกรรมการฝ่ายสถานที่ สื่อโสตทัศนูปกรณ์ และสวัสดิการ

๑. ร.อ.ฉัตรชัย ไตรทอง ประธานกรรมการ

๒. นายอรรถพงษ์ หาญสุข กรรมการ

คณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์

๑. ร.อ.หญิง จิรภิญญา แก้วท่า ประธานกรรมการ

๒. น.ส.กัลยกร ผ่องใส กรรมการ

๓. น.ส.รุ่งทิวา พักตร์จันทร์ กรรมการ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานให้บริการทางกายภาพบำบัด และนักกิจกรรมบำบัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการให้บริการทางกายภาพบำบัด และกิจกรรมบำบัดแก่ผู้ป่วยกลุ่มโรคหลอดเลือดสมอง

อัตราค่าลงทะเบียน

- นักกายภาพบำบัดที่เป็นสมาชิกสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย
- นักกายภาพบำบัดและนักกิจกรรมบำบัดทั่วไป

๓,๒๐๐ บาท

๔,๒๐๐ บาท

ใบสมัคร (download ได้จาก www.thaipt.org)

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง **Upper limb Training For Stroke**

วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๕๔

๘.๐๐ - ๘.๓๐ ลงทะเบียน

๘.๓๐ - ๘.๔๕ พิธีเปิดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

๘.๔๕ - ๑๐.๐๐ Introduction of stroke rehabilitation (บรรยาย)

๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ Brain lesions, Recovery and Plasticity
(บรรยาย)

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ Pain, Stiffness, Spasticity and soft tissue
shortening (บรรยาย)

๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ พักรับประทานอาหารว่าง

๑๕.๑๕ - ๑๗.๐๐ Application of myofascial release in
stroke management (บรรยายและปฏิบัติ)

วันที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๕๔

๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ Trunk Assessment-Facilitate Trunk
Movement (บรรยายและปฏิบัติ)

๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ Shoulder Management (บรรยายและปฏิบัติ)

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ Increasing Mobility of the Shoulder
Complex (บรรยายและปฏิบัติ)

๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ พักรับประทานอาหารว่าง

๑๕.๑๕ - ๑๗.๐๐ Hand Inhibition (บรรยายและปฏิบัติ)

วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๕๔

๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ Increase Mobility of Wrist and Hand
(บรรยายและปฏิบัติ)

๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ Preparation for Upper Extremity use for
Support and Reach (บรรยายและปฏิบัติ)

- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ **Assessment of and Preparation for Upper Extremity use in Functional Activity** (บรรยายและปฏิบัติ)
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ - ๑๗.๐๐ **Facilitation Reach and Support** (บรรยายและปฏิบัติ)

แผนที่โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช

