

**โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ กายภาพบำบัด**  
**เรื่อง: Advance manual therapy in kinematic linkage disorder**  
**ณ ห้องประชุม โรงแรม เคพีแกรนด์ จังหวัดจันทบุรี**

**1. หลักการและเหตุผล**

จากพันธกิจของโรงพยาบาลพระปกเกล้าในเรื่องการให้บริการอย่างมีคุณภาพคุณธรรม และความสุข บนพื้นฐานความก้าวหน้าทางวิชาการ และเนื่องจากงานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู เป็นสถาบันหลัก ในพัฒนาองค์ความรู้ให้กับนักกายภาพบำบัด จากบทบาทและหน้าที่ดังกล่าว งานกายภาพบำบัดจึงตระหนักถึงความสำคัญของความก้าวหน้าทางวิชาการทางด้านกายภาพบำบัดโดยมุ่งหวังจะผลิตผลงานและการจัดอบรมทางวิชาการเพื่อเป็นการพัฒนาทักษะทางวิชาชีพให้กับนักกายภาพบำบัด และยังเป็น การช่วยเสริมสร้างองค์ความรู้ใหม่ที่ทันสมัยสอดคล้องกับความต้องการของวิชาชีพและสังคม โดยให้ความสำคัญและมุ่งเน้นในการพัฒนาศักยภาพและทักษะทางด้านคลินิกที่สามารถทำให้ชุมชนมีสุขภาพที่ดี ส่งเสริมให้นักกายภาพบำบัด ให้สามารถปฏิบัติงานดูแลสุขภาวะของคนในชุมชนให้มีประสิทธิภาพ

ตามแผนยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลด้านการพัฒนาระบบบริการ โดยพัฒนาระบบบริการผู้ป่วยตติยภูมิระดับสูง (Excellent Center) ซึ่งงานกายภาพบำบัดควรมีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี โดยเฉพาะในการยกระดับสุขภาพ และพัฒนาคุณภาพชีวิตแก่ประชาชน เป็นบทบาททางวิชาการและวิชาชีพที่สำคัญของนักกายภาพบำบัดทุกคน ในปัจจุบันปัญหาความเจ็บปวดที่เกี่ยวข้องกับโครงสร้างร่างกายซึ่งเกิดจากการใช้งานในกิจวัตรประจำวัน การใช้สื่อเทคโนโลยีสารสนเทศและการทำงาน นับเป็นปัญหาสำคัญ มีความรุนแรง เรื้อรัง และขยายวงกว้างไปในทุกกลุ่มอายุ และกลุ่มอาชีพ ประสิทธิภาพในการรักษาทางกายภาพบำบัดเป็นปัจจัยหนึ่งที่สามารถช่วยแก้ปัญหาและลดความทุกข์ทรมานที่เกิดกับผู้ป่วยทุกคนได้ ในปัจจุบันการพัฒนางานกายภาพบำบัดทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อมีความก้าวหน้าอย่างมาก นักกายภาพบำบัดมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยด้วยการคิดวิเคราะห์และแก้ปัญหาได้อย่างจำเพาะกับเหตุของความเจ็บปวดด้วยเทคนิควิธีการที่หลากหลายอย่างมีประสิทธิภาพ ในโอกาสที่ได้รับการตอบรับจากวิทยากรผู้มีประสบการณ์ด้านระบบกระดูก

และกล่อมเนื้อมาให้ความรู้และถ่ายทอดทักษะการตรวจ ประเมิน และ การรักษาอย่างเป็นองค์รวมนี้ จึงเป็นสิ่งสำคัญที่ งานกายภาพบำบัด กลุ่ม งานเวชกรรมฟื้นฟูตระหนักถึงและคาดหวังว่า การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ **Advanced manual therapy in kinematic linkage disorder**” จะช่วยให้นักกายภาพบำบัดทุกคนสามารถพัฒนาคุณภาพวิชาชีพ กายภาพบำบัดอย่างต่อเนื่อง และสามารถนำไปใช้ในการรักษาให้ได้ ประสิทธิภาพสูงสุด

## 2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อเพิ่มพูนทักษะการตรวจประเมินและแก้ปัญหาทางระบบ กระดูกและกล้ามเนื้อได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2.2 เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ด้านการรักษาทางกายภาพบำบัดด้วย Manual Therapy

2.3 เพื่อสร้างความสัมพันธ์และพัฒนาเครือข่ายความรู้ระหว่าง ผู้เข้าร่วมประชุมในอนาคต

## 3. กลุ่มเป้าหมายการดำเนินงาน

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น 80 คน ประกอบด้วย

3.1 นักกายภาพบำบัดโรงพยาบาลพระปกเกล้าจำนวน 14 คน

3.2 นักกายภาพบำบัดในโรงพยาบาลของรัฐบาล จำนวน 66 คน

## 4. ขั้นตอน/กิจกรรม และระยะเวลาดำเนินงาน

4.1 สสำรวจความต้องการของนักกายภาพบำบัดเกี่ยวกับหัวข้อที่ ต้องการพัฒนาทักษะทางคลินิก กายภาพบำบัดที่สามารถ นำไปใช้ในชุมชน

4.2 จัดทำโครงการและงบประมาณเสนออนุมัติ

4.3 ทำเรื่องขออนุมัติจัดอบรมวิชาการ

4.4 ประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้องในการจัดอบรมวิชาการ

4.5 ประชาสัมพันธ์การจัดอบรมวิชาการ และรับสมัครผู้เข้าร่วมอบรม  
วิชาการ

4.6 จัดอบรมวิชาการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการทาง  
กายภาพบำบัด

4.7 ติดตามประเมินผลความสำเร็จของการนำความรู้และทักษะที่ได้  
จากการฝึกอบรมไปใช้ใน  
การพัฒนาการปฏิบัติงาน

ขั้นตอน/ กิจกรรม	ปีงบประมาณ 2559											
	ต. ค.	พ. ย.	ธ. ค.	ม. ค.	ก. พ.	มี. ค.	เม. ย.	พ. ค.	มิ. ย.	ก. ค.	ส. ค.	ก. ย.
1. สํารวจ ความ ต้องการ ของนัก กายภาพ บำบัด	↔											
2 จัดทำ โครงการ	↔											
3. ทำเรื่อง ขออนุมัติ			↔									
4. ประสานงาน ผู้ที่ เกี่ยวข้อง			↔	↔								
5. ประชาสัมพันธ์ การจัด ประชุม วิชาการ					↔	↔	↔					
6. จัด ประชุม										↔		

วิชาการ												
7. ติดตาม ประเมินผล										↔		

## 5. วัน เวลา และสถานที่ดำเนินการ

วันที่ 11-13 กรกฎาคม 2559 ณ ห้องประชุม โรงแรม เคพีแกรนด์  
จังหวัดจันทบุรี

## 6. งบประมาณดำเนินการ

โดยใช้งบประมาณจาก เงินบำรุงโรงพยาบาลพระปกเกล้า ประจำปี  
งบประมาณ 2559

จำนวน 188,210 บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นแปดพันสองร้อยสิบบาท  
ถ้วน)

เก็บค่าลงทะเบียน 4,000 บาท x 66 คน เป็นเงิน 264,000 บาท  
โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

6.1 ค่าสมนาคุณวิทยากร ( 600 บาท x 8 ชม. x 3 วัน x 3 คน )  
43,200 บาท

6.2 ค่าพาหนะของวิทยากร  
19,000 บาท

(ค่าเครื่องบินไป-กลับ 5,000 บาท x 3 คน ค่าน้ำมันรถ ไป-กลับ  
2000 บาท x 2 เที่ยว)

6.3 ค่าที่พักวิทยากร ( 1,450 บาท x 2 ห้อง x 4 คืน )  
11,600 บาท

6.4 ค่าอาหารกลางวัน ( 300 บาท x 80 คน x 1 มื้อ x 3 วัน )  
72,000 บาท

6.5 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ( 50 บาท x 80 คน x 2 มื้อ x 3 วัน )  
24,000 บาท

6.6 ค่าเบี้ยเลี้ยงพนักงานขับรถ (1 คน x 240 บาท x 2 เที่ยว)  
480 บาท

6.7 ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสาร 10,000 บาท

6.8 ค่าวัสดุอุปกรณ์ 7,930 บาท

**รวมงบประมาณทั้งสิ้นเป็นเงิน 188,210 บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นแปดพันสองร้อยสิบบาทถ้วน)**  
**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

## 7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 ผู้ป่วยได้รับการตรวจประเมินและการรักษาทางกายภาพบำบัดด้วยเทคนิคตามแนวคิดการรักษา

ที่มองปัญหาของการเกิดโรคจากการขาดสมดุลของร่างกายในแกนกลางอย่างมีประสิทธิภาพ

7.2 เกิดความร่วมมือระหว่างนักกายภาพบำบัดกับชุมชน

7.3 เกิดการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ทางคลินิกและวิชาชีพระหว่างนักกายภาพบำบัด

## 8. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ (KPI)

ตัวชี้วัด	เกณฑ์
1. ความพึงพอใจของผู้รับการอบรม	ร้อยละ 80
2. ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ในเนื้อหาวิชาการเพิ่มขึ้น	ร้อยละ 80

**9. การติดตามและประเมินผลโครงการ (บอกประเด็นการประเมิน/  
ตัวชี้วัด แหล่งข้อมูล วิธีการประเมิน ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์  
หรือเป้าหมายของโครงการ)**

9.1 สรุปผลแบบสอบถามความพึงพอใจ

9.2 สรุปผลแบบสอบถามผู้เข้าร่วมประชุม

**10. ผู้รับผิดชอบโครงการ**

งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลพระปกเกล้า

ลงชื่อ .....

ผู้เขียนโครงการ  
(นางสกุลรัตน์ อัสวโก

สินชัย)

ตำแหน่ง นัก

กายภาพบำบัด เชี่ยวชาญ

ลงชื่อ .....

ผู้เสนอโครงการ  
(นายสุชาติ ตันติ

นิรามย์)

หัวหน้ากลุ่มงานเวช

กรรมฟื้นฟู

ตำแหน่ง

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

ลงชื่อ.....ผู้

เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....  
ผู้อนุมัติโครงการ