

ข่าวจากนิตยสารสุขภาพฉบับนี้

ประจำเดือน เมษายน 2562

เดือนเมษายน เป็นเดือนที่ร้อนที่สุดของไทย บวกกับอุณหภูมิการเมืองที่ร้อนแรงมากในช่วงนี้ สิ่งเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อพวกเราทุกคนทั้งทางตรงและทางอ้อม ดังนั้นขอส่งกำลังใจให้ทุกคนมีสติ มีกำลังใจ มีความหวัง รวมถึงคิดสร้างสรรค์ ร่วมเสนอทางออก ทางเลือกที่หลากหลายโดยสันติวิธี

การที่จะสามารถขับเคลื่อนการเปลี่ยนแปลงขององค์กรไปในทิศทางตามที่เรต้องการไม่ใช่เรื่องง่าย ต้องอาศัยความร่วมมือกันจากผู้ที่เกี่ยวข้องโดยสมัครใจ ไม่ใช่ด้วยการสั่งการ ช่วงวันที่ 13-15 มีนาคม 2562 มีการประชุมวิชาการ HA National Forum ครั้งที่ 20 ที่ อิมแพ็ค เมืองทองธานี ภายใต้แนวคิดหลัก “ การสร้างความร่วมมือเพื่อการเปลี่ยนแปลงอย่างยั่งยืน ” (Change & Collaboration For Sustainability) มีวิทยากรหลายท่าน ร่วมแบ่งปันประสบการณ์การทำงาน เรื่องราวของตัวเองเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้กับผู้อื่น เป็นเรื่องราวดีๆ มีประโยชน์ผู้เขียนอยากแบ่งปันต่อ

- การเปลี่ยนแปลงคนอื่นให้ได้ตามที่เรต้องการทำไม่ได้ง่ายหรือไม่ได้ ยกเว้นเขาอยากเปลี่ยนแปลงเอง แต่เราสามารถเปลี่ยนแปลงตัวเองได้ ควบคุมได้ เปลี่ยนวิธีคิด ชีวิตเปลี่ยน วิทยากรแนะนำให้เราฝึกวิธีคิดบวกซึ่งไม่ใช่ทำได้ทุกเรื่อง ค่อย ๆ ฝึกเรื่องที่ทำสำเร็จ เราจะพบการเปลี่ยนแปลงภายในตัวเรา พบทางออก สุขสงบ พอใจ มีกำลังใจ อยากให้เรามองโลกตามความเป็นจริง มีความสุขอยู่กับสิ่งรอบตัว สิ่งที่เราเป็น และมีความหวังในสิ่งที่ดีขึ้นในวันข้างหน้า เติมพลังคิดบวกทุกวัน
- ยอมรับความจริงกับสิ่งที่เกิดขึ้นแล้ว อดีตแก้ไขไม่ได้แล้ว ให้อยู่กับปัจจุบัน ไม่วิตกกังวลถึงอนาคตมากไป บางทีคิดไปเองในสิ่งที่ยังไม่เกิดขึ้น แต่ถ้าเรื่องไม่ดีเกิดขึ้น เราพยายามป้องกันแล้วแต่ก็ยังเกิดขึ้น แนะนำให้กลับมาทบทวนใหม่ทุกขั้นตอน ตรงไหนที่สามารถทำให้ดีขึ้นได้ ให้คิดไปข้างหน้า ทำให้ดีขึ้นกว่าเดิม ลองปฏิบัติใหม่ เรียนรู้จากการปฏิบัติ จะมีพลังยิ่งขึ้น
- ปัญหาคือ โอกาสที่ท้าทายระดับความสามารถของเรา คนเรามีศักยภาพที่ไม่เท่ากัน ดังนั้นไม่เปรียบเทียบตัวเองกับผู้อื่น แต่ให้เปรียบเทียบตัวเอง ดูการเปลี่ยนแปลงของตัวเอง ความสามารถในการจัดการกับปัญหาเมื่อพบการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้นแม้เปลี่ยนแปลงเพียงเล็กน้อย ก็ให้รางวัลแก่ตัวเอง หมั่นสร้างกำลังใจให้ตัวเองอยู่เสมอ มีความเชื่อมั่นว่าทำได้ ให้ฝึกไปเรื่อย ๆ อย่างต่อเนื่อง
- ประเด็นร้อนของเดือนที่แล้วเรื่องการบรรจุข้าราชการของพยาบาลรอบ 3 กำหนดอัตราตำแหน่งใหม่บรรจุนักเรียนทุนของแพทย์ ทันตะแพทย์ ทั้งหมดเป็นผลจากการปฏิบัติตามมติของ ครม. เมื่อ 3 ปีก่อน ส่วนวิชาชีพอื่น ๆ รวมทั้งวิชาชีพกายภาพบำบัด ได้รับผลกระทบเหมือนกัน ปัญหาความขาดแคลนของบุคลากรด้านสุขภาพ ปัญหาการขาดอัตราตำแหน่งบรรจุเป็นข้าราชการ ปัญหาความเหลื่อมล้ำของวิชาชีพเหล่านี้คือเรื่องเดิมๆ ที่ยังไม่ได้รับการแก้ไข มีความพยายามดำเนินการแก้ไข

ตามขั้นตอนทางราชการ ซึ่งดำเนินการอย่างล่าช้าไม่ทันต่อการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ปัญหาเหล่านี้ต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องทั้งจากภาครัฐ เอกชนและท้องถิ่น รวมทั้งองค์กรทางวิชาชีพต่างๆที่ต้องช่วยกันคิดหาทางออก

สมใจ ลีอวิเศษไพบุลย์