



# สภากายภาพ NEWS

ฉบับที่ 7 เดือนเมษายน - เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2567





สภากายภาพนิเวศ ฉบับนี้ เป็นฉบับที่ 2 ของปี พ.ศ. 2567 เรากำลังจะผ่านครึ่งปีแรกไปแล้ว ผมเชื่อว่า เกือบทุกคนกำลังทำงาน “ตัวเป็นเกลียว” กันเลยทีเดียว เจ้าหน้าที่ของสำนักงานเลขาธิการ สภากายภาพบำบัดก็เช่นเดียวกัน เรามีงานเข้ามาถี่มากในช่วงนี้ มีทุกรูปแบบ แต่ไม่มีเรื่องใดที่ฮอตไปกว่า เรื่อง “30 บาท รักษาทุกที่ ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว” ซึ่ง สปสช. กำลังขับเคลื่อนเต็มสูบเพื่อให้เกิดบริการของ 7 ประเภทคลินิก ซึ่งรวมถึง “คลินิกกายภาพบำบัดชุมชนอบอุ่น” ด้วย ใต้ครอบครัวคนไทยทั่วประเทศโดยเร็ว

ข่าวด่วน ข่าวดี คือ ตอนนี้ “คลินิกกายภาพบำบัดชุมชนอบอุ่น” สามารถรับลงทะเบียนผู้ป่วยที่เดินเข้ามาที่คลินิกได้แล้ว และการเบิกจ่ายค่าบริการที่ สปสช. จะเป็นผู้รับผิดชอบนั้น สามารถเบิกจ่ายได้ใน 3 วันทำการ เมื่อได้กรอกข้อมูลเข้าสู่ระบบครบถ้วน ดังนั้น ผมจึงอยากเชิญชวนผู้ประกอบการคลินิกกายภาพบำบัดทุกท่านสมัครเข้าร่วมเป็น “คลินิกกายภาพบำบัดชุมชนอบอุ่น” เพื่อให้บริการแก่ผู้มีสิทธิบัตรทอง โดยทางสภากายภาพบำบัดกำลังประสานงานกับ สปสช. อย่างใกล้ชิด เพื่อให้ สปสช. ขยายสิทธิประโยชน์อื่นๆ เพิ่มเติมต่อไปในอนาคต

ในฉบับนี้ มีคอลัมน์ประจำที่น่าสนใจมากมาย เช่นเดิม ไม่ว่าจะเป็น

- แจ้งข่าวเล่าเรื่องกิจกรรมดีๆ มีทั้งกิจกรรมใหญ่ประจำปี 2567 การประกวดผลงานนวัตกรรม การส่งผลงานเพื่อจัดแสดงใน

นิทรรศการ

- ลัดเลาะรอบรั้วทุกเครือข่าย มีหลายกิจกรรมจากเครือข่ายนักกายภาพบำบัดมาฝากกันเช่นเคย มีของใครบ้าง ไปดูกัน
- ข่าวเด่น ประเด็นดัง มาร่วมแสดงความยินดีกับนักกายภาพบำบัดคนเก่งกัน
- กฎหมาย+กายภาพ เป็นเรื่องการใช้ยาในวิชาชีพกายภาพบำบัด ใช้อย่างไรไม่ให้ผิดกฎหมาย
- ความก้าวหน้าทางวิชาชีพที่พึงรู้ มีเรื่องราวเกี่ยวกับการจดลิขสิทธิ์ผลงาน สำคัญอย่างไร ทำไมจึงต้องรู้
- ข่าวฝากจากราชวิทยาลัยฯ เชิญชวนให้ผู้ที่สนใจสอบหนังสืออนุมัติฯ เตรียมเอกสารเพื่อสมัครสอบกันแต่เนิ่นๆ

ในฉบับนี้ มีบทความพิเศษเพิ่มขึ้นมา 1 เรื่อง เป็นการถอดบทสัมภาษณ์นายกสภากายภาพบำบัด เรื่อง “ภารกิจของสภากายภาพบำบัด” ตอนที่ 1 โดย นพ.ยงยุทธ มัยลาภ กรรมการแพทยสภา และนายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะไทย (Thai Lifestyle Medicine and Wellbeing Association; www.tlwa.or.th) ซึ่งได้ออกอากาศเผยแพร่ในรายการวิทยุ Talk Wave (FM 95.5 MHz) เมื่อวันที่ 11 และ 12 มีนาคม 2567 เพื่อให้ท่านที่สนใจได้ติดตามกันครับ

แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้า สวัสดีครับ  
ศ.ดร.ภก.ประวีตร เจนวรธรณะกุล  
นายกสภากายภาพบำบัด

ท่านสามารถติดตามข่าวสารหรือกิจกรรมของสภากายภาพบำบัดได้ทาง



[www.pt.or.th](http://www.pt.or.th)



Facebook ของสภากายภาพบำบัด



Line Official Account (Line ID : @pt\_council)

ที่ปรึกษา ศาสตราจารย์ ดร.ภก.ประวีตร เจนวรธรณะกุล รองศาสตราจารย์ ดร.ภก.พัชรี คุณคำชู ภก.วิภาวศ ดันท์สุระ วรรณอักษรบริหาร ภก.สิริรัตน์ มีตรเจริญถาวร กองบรรณาธิการ คณะอนุกรรมการฝ่ายต่างๆ คณะทำงานฝ่ายต่างๆ ศิลปิน Merlino graphic studio

จัดทำโดย สำนักงานเลขาธิการสภากายภาพบำบัด ชั้น 7 อาคารมหิตลาธิเบศร กระทรวงสาธารณสุข ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี 11000  
Email : thaipointcouncil@gmail.com www.pt.or.th

e-newsletter สภากายภาพนิเวศ ขอสงวนลิขสิทธิ์ในเนื้อหาและภาพถ่ายที่อยู่ภายในเล่มนี้ หากต้องการนำไปใช้เพื่อเผยแพร่เป็นความรู้ กรุณาแจ้งให้ทางผู้จัดทำทราบ

# สารบัญ

- 2 นายกบออกเล่าเก้าสิบ
- 4 สัมภาษณ์นายกฯ
- 6 ใช้อย่างไร  
ให้ถูกกฎหมาย
- 7 แจงข่าวเล่าเรื่อง  
กิจกรรมดีๆ
- 9 ลัดเลาะรอบรั้ว  
ทุกเครือข่าย
- 11 ความก้าวหน้าทาง  
วิชาชีพที่พึงรู้
- 13 ข่าวเด่น ประเด็นดัง
- 15 ข่าวฝากจาก  
ราชวิทยาลัยฯ



# การสัมภาษณ์

ศ.ดร.ภก.ประวิตร เจนวรธนะกุล

นายกสภากายภาพบำบัด

เรื่อง “ภารกิจของสภากายภาพบำบัด”

โดย uw.ยงยุทธ มัยลาภ ผู้ดำเนินรายการวิทยุ Talk Wave

(FM 95.5 MHz) เผยแพร่ออกอากาศ เมื่อวันที่ 11 และ 12 มีนาคม 2567



*นพ.ยงยุทธ สวัสดิ์ศรีรับ ขอต้อนรับสู่รายการ Talk Wave กับผม พร้อมเรื่องราวที่หลากหลายของสังคมไทยจากมุมมองของผู้ที่เป็นกำลังสำคัญในมิติต่างๆ เพื่อร่วมสร้างสรรค์และเสริมสร้างพลังบวกให้กับสังคม แลกในวันนี้ คือ ศ.ดร.ภก.ประวิตร เจนวรธนะกุล นายกสภากายภาพบำบัด ซึ่งนักกายภาพบำบัดมีบทบาทสำคัญ ทั้งในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การบำบัดรักษา และการฟื้นฟูร่างกายของผู้ป่วยและผู้รับบริการ ความเป็นมาของการจัดตั้งสภากายภาพบำบัดเป็นอย่างไร*

ศ.ดร.ภก.ประวิตร สภากายภาพบำบัดจัดตั้งขึ้นตามพระราชบัญญัติวิชาชีพกายภาพบำบัด พ.ศ. 2547 มีหน้าที่หลัก คือ ส่งเสริมการศึกษา การวิจัย การประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด และหน้าที่สำคัญอีกอย่างหนึ่ง คือควบคุม กำกับ ดูแล และกำหนดมาตรฐานการให้บริการของผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด เพราะฉะนั้น สภากายภาพบำบัดมีหน้าที่ที่ต้องดูแลความประพฤติของผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด ให้ทำตามจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพ

วิชาชีพกายภาพบำบัดมีมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2490 หรือเมื่อ 77 ปีที่แล้ว โดยท่าน ศ.นพ.เฟื่อง สัตย์สงวน ศัลยแพทย์ออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลศิริราช เป็นผู้ริเริ่มนำเครื่องมือและวิธีการทางกายภาพบำบัดมาใช้ดูแลผู้ป่วย ด้วยเห็นว่า ภายหลังจากผ่าตัด ผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์มีการฟื้นตัวช้าและมีปัญหาข้อต่อยึดติดมาก จึงใช้วิธีการทางกายภาพบำบัดมาเพื่อช่วยให้การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายของผู้ป่วยหลังผ่าตัดดีขึ้น นั่นคือครั้งแรกที่มีการนำวิธีการทางกายภาพบำบัดมาใช้ในประเทศไทย

ในปัจจุบัน สภากายภาพบำบัดมีสมาชิกอยู่ประมาณ 16,000 คน แต่ว่าในจำนวนนี้ ที่ยังปฏิบัติหน้าที่เป็นนักกายภาพบำบัด อยู่ที่ประมาณ 14,000 ครับ

*นพ.ยงยุทธ นักกายภาพบำบัดจำนวน 14,000 คน เพียงพอสำหรับประเทศไทยไหมครับ*

ศ.ดร.ภก.ประวิตร ประชากรไทยในปัจจุบัน คือ คร่าวๆ 66 ล้านคน เอา 66 ล้านคน ตั้งแล้วหารด้วย 14,000 คน ที่เป็นนักกายภาพบำบัด เท่ากับ ประชากรไทย 5,000 คน ต่อนักกายภาพบำบัด 1 คน สภากายภาพ นิสส์ ประจำฉบับที่ 7 (ม.ย.-มิ.ย. 67)

ถามว่า อันนี้พอหรือไม่พอต้องลองเปรียบเทียบกับประเทศที่คล้ายกับประเทศไทย และเป็นประเทศที่พัฒนาแล้ว อย่างประเทศเกาหลีใต้ โดยประเทศเขา เป็นสังคมสูงอายุ เหมือนประเทศไทย แต่เขาเป็นสังคมสูงอายุมาก่อนเรา สัดส่วนประชากรเกาหลีใต้ต่อนักกายภาพบำบัด คือ ประชากร 1,200 คน ต่อ นักกายภาพบำบัด 1 คน ในขณะที่ ของประเทศไทย คือ ประชากร 5,000 คน ต่อ นักกายภาพบำบัด 1 คน ต่างกันถึง 4 เท่า

เนื่องจากท่านนายกรัฐมนตรีของไทยเพิ่งไปเยือนประเทศออสเตรเลียมา เลยขอยกตัวอย่างประเทศออสเตรเลียอีกประเทศ นักกายภาพบำบัดที่นั่น 1 คน ดูแลประชาชน 750 คน น้อยกว่าของประเทศไทยได้ก็อีก ผมขอชวนไปที่ประเทศเยอรมนีต่อ เพราะท่านนายกรัฐมนตรีกำลังจะไปเยือนประเทศเยอรมนีเช่นกัน ที่นั่น นักกายภาพบำบัด 1 คน ดูแลประชากร 450 คน เท่านั้น

เพราะฉะนั้น ผมอยากจะสรุปแบบรวบรัดว่า ถ้าประเทศไทย มีนักกายภาพบำบัด 1 คน ดูแลประชากร 5,000 คน ผมว่า เราอาจจะดูแลได้ไม่ทั่วถึง ที่สำคัญคือ ประเทศไทยเข้าสู่ภาวะสังคมสูงวัยขั้นสูงสุดแล้ว และเราจะมีประชากรสูงวัยมากขึ้นเรื่อยๆ ซึ่งต้องการการดูแลจากนักกายภาพบำบัด สถานการณ์ที่นักกายภาพบำบัด 1 คน ดูแลประชาชน 5,000 คน น่าจะไม่ดีเท่าไร ถ้ามองไปในอนาคต

*นพ.ยงยุทธ ตอนนี้เรามีศักยภาพที่จะผลิตนักกายภาพบำบัดเพิ่มไหมครับ*

ศ.ดร.ภก.ประวิตร ในขณะนี้ ทั่วประเทศไทย มีสถาบันการศึกษาที่ผลิตนักกายภาพบำบัดอยู่ที่ 17 แห่ง และมีผู้สำเร็จการศึกษาจากทุกสถาบันรวมกัน ประมาณ 1,000 คนต่อปี เมื่อจบการศึกษาแล้ว ต้องมาสอบเพื่อขอรับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด จากสภากายภาพบำบัด และเมื่อสอบผ่าน ได้รับใบอนุญาตฯ จึงไปทำงานในฐานะนักกายภาพบำบัดในที่ต่างๆ ได้ ซึ่งแต่ละปี มีผู้สอบผ่านไม่ถึง 1,000 คน ประมาณ 800-850 คน

*นพ.ยงยุทธ จังในอนาคตต่อไป สัดส่วนประชากรไทยต่อนักกายภาพบำบัด 1 คน ก็อาจจะดีขึ้นกว่า สัดส่วน 5,000 ต่อ 1 คน*

ศ.กภ.ประวิตร น่าจะดีขึ้นกว่านี้ ถ้าประชากรเราไม่ได้เพิ่มจำนวนขึ้นไปกว่านี้ แต่มีสองเรื่องที่น่าห่วง คือ หนึ่ง เรากำลังมีผู้สูงอายุมากขึ้นอย่างรวดเร็ว ตอนนี้ อยู่ที่ประมาณ ร้อยละ 20 ของประชากรทั้งหมด หรือ ถ้ามีคนเดินมา 5 คน หนึ่งในห้าคนนั้น จะเป็นผู้ที่มีอายุมากกว่าหกสิบปี แต่ในอนาคต กำลังจะเพิ่มเป็น 2 ใน 5 คน หรือ 3 ใน 5 คน ผู้สูงวัยแทบทุกคน ต้องการการดูแลมากกว่าคนวัยหนุ่มสาว โดยเฉพาะทางด้านสุขภาพ ภายภาพบำบัดมีความจำเป็นต่อสุขภาพของผู้สูงวัยอย่างมาก ทำให้ยังเดินดี ไม่ล้มง่าย ไม่ซีลีม และมีอารมณ์แจ่มใส เพราะฉะนั้น ถ้าเรามีผู้สูงวัยมากขึ้น บริการกายภาพบำบัดที่เข้าถึงง่ายและครอบคลุมประชากรส่วนใหญ่ เป็นสิ่งที่มีความสำคัญ

เรื่องที่สอง ภาวะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ โรค NCDs ไม่ว่าจะเป็น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจ มีการระบาดอย่างน่ากลัวในปัจจุบัน อย่างโรคหลอดเลือดสมอง เมื่อเป็นแล้ว ต้องฟื้นฟูร่างกายด้วยการทำกายภาพบำบัด ถ้ามีคนป่วยเยอะ แปลว่า เราต้องมีนักกายภาพบำบัดมาฟื้นฟูร่างกายมากขึ้น

ดังนั้น จึงน่าเป็นห่วงว่า จำนวนนักกายภาพบำบัดที่มีและที่ผลิตเพิ่มในแต่ละปี น่าจะไม่เพียงพอต่อความต้องการของประชาชน

### **นพ.ยงยุทธ วิลัยทัศน์ พันธกิจ และแนวทางการดำเนินการของสภากายภาพบำบัดในปัจจุบันคืออะไร**

ศ.กภ.ประวิตร คณะกรรมการสภากายภาพบำบัด ชุดปัจจุบัน เข้ามาปฏิบัติงานตั้งแต่ ต้นปี พ.ศ. 2566 โดยมีวาระ 3 ปี สิ้นสุดใน ต้นปี พ.ศ. 2569 เรามีวิสัยทัศน์การทำงานเพื่อ “สร้างคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนทุกช่วงวัย ด้วยศาสตร์การเคลื่อนไหวทางกายภาพบำบัด” ปกติแล้ว เมื่อเจ็บป่วย ทุกคนจะคิดว่า เราจะรอดไหม มีค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเท่าไร และจะต้องอยู่ในโรงพยาบาลนานไหม แต่

ผมคิดว่า ประเทศไทยเลยจุดนั้นมาระยะหนึ่งแล้ว ตอนนี้ เราเริ่มคิดว่า หายป่วยแล้ว จะมีคุณภาพชีวิตเป็นอย่างไร อยากให้คนไทยมีคุณภาพชีวิตที่ดีตลอดช่วงอายุขัย เช่น ไปไหนมาไหนได้ด้วยตัวเอง ทำสิ่งที่เราอยากทำ ได้ทานอาหารที่เราอยากทาน วิชาชีพกายภาพบำบัดสามารถเข้ามาเติมเต็มในเรื่องของการเพิ่มคุณภาพชีวิตให้กับคนไทย ทั้งก่อนและหลังการเจ็บป่วย

เมื่อท่านเจ็บป่วย ท่านต้องการแพทย์มาช่วยรักษา แต่เมื่ออาการป่วยบรรเทาแล้ว สามารถกลับไปมีชีวิตที่เหมือนเดิมได้หรือไม่ เป็นอีกเรื่องหนึ่ง ตรงนี้ กายภาพบำบัดช่วยได้

### **นพ.ยงยุทธ ในส่วนของนโยบายเร่งด่วนที่ทางคณะกรรมการสภาพิจารณาว่า จะต้องเร่งดำเนินการมีอะไรบ้างครับ**

ศ.กภ.ประวิตร มีหลายเรื่อง แต่หนึ่งในเรื่องหนึ่งที่มีความสำคัญเร่งด่วน คือ การดูแลให้ผู้สูงอายุไทยมีคุณภาพชีวิตที่ดีให้นานที่สุด เท่าที่จะเป็นไปได้

อย่างที่เราทราบว่า ประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นอย่างรวดเร็ว การมีอายุที่ยืนยาว นำมาซึ่งปัญหาสุขภาพมากมาย และที่แย่ที่สุดคือ การเจ็บป่วยจนต้องนอนติดเตียง ทำให้เกิดความทุกข์ทรมานทั้งต่อผู้สูงอายุเองและคนใกล้ชิด ทางสภากายภาพบำบัดจึงได้ริเริ่มโครงการ “80 ปี เดินดี ไม่ล้ม ไม่ล้ม อารมณ์แจ่มใส” โดยจะมีกิจกรรมต่างๆ ออกมาอย่างต่อเนื่อง เพื่อสร้างความตระหนักรู้แก่สาธารณะถึงบทบาทของนักกายภาพบำบัดในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ และเชิญชวนให้นักกายภาพบำบัดทั่วประเทศมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุไทย เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี จนถึงอายุ 80 ปี เป็นอย่างน้อย

# กฎหมาย

## +กายภาพ

โดย คณะอนุกรรมการฝ่ายกฎหมาย

### ใช้อย่างไร

### ให้ถูกกฎหมาย



#### นักกายภาพบำบัดใช้ยาได้หรือไม่

นักกายภาพบำบัดใช้ยาบำบัดผู้ป่วยได้ตามข้อ 6 แห่งข้อบังคับสภากายภาพบำบัด ว่าด้วยข้อจำกัดและเงื่อนไขในการประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด พ.ศ. 2551

#### ข้อกำหนดในการใช้ยามืออะไรบ้าง

นักกายภาพบำบัดใช้ยาได้ เมื่อเข้าข่าย 2 ข้อต่อไปนี้

1. ต้องเป็นยาตามที่สภากายภาพบำบัดประกาศกำหนดให้ใช้
2. ต้องใช้วิธีการรักษาหรือเทคนิคทางกายภาพบำบัดตามที่สภากายภาพบำบัดประกาศกำหนด

#### ยาอะไรบ้างที่ใช้ได้

“ยาบำบัด” หรือยาที่นักกายภาพบำบัดสามารถใช้กับผู้ป่วยได้ ได้แก่

1. Salicylates: salicylic acid ชนิดใช้ภายนอก ใช้เป็น keratolytic agent, Methyl salicylate ชนิดใช้ภายนอก ใช้เป็น counter irritant
2. ยาระงับการอักเสบในกลุ่ม nonsteroidal anti-inflammatory drugs ชนิด ใช้ภายนอก เช่น Ibuprofen, Piroxicam, Diclofenac, Indomethacin, Ketoprofen, Phenylbutazone, Diethylamine salicylate ในรูปเจล ครีม ฟัน เป็นต้น
3. ยาระงับการอักเสบในกลุ่ม steroidal anti-inflammatory drugs เช่น Dexamethasone ในรูปของสารละลาย เป็นต้น
4. ยาลดการบวมจากการบาดเจ็บ ชนิดใช้ภายนอก เช่น Aescin ในรูป สารละลายหรือเจล เป็นต้น
5. ยาอื่นๆ เช่น Ethyl chloride spray, Fluoromethane spray, 2-5% acetic acid solution เป็นต้น

#### วิธีการทางกายภาพบำบัดที่สามารถใช้ยาบำบัดมืออะไรบ้าง

1. เทคนิค iontophoresis คือการใช้กระแสไฟฟ้าผ่านขั้วไฟฟ้าชนิด

บวกหรือลบของเครื่องมือทางกายภาพบำบัดร่วมกับยาบำบัดในรูปแบบยาผสมน้ำเจือจาง หรือเจล โดยมี วัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มการซึมผ่านของยาบำบัดและช่วยผลักดันยาบำบัดผ่านทางผิวหนังได้ดียิ่งขึ้น

2. เทคนิค phonophoresis คือการใช้เครื่องผลิตคลื่นเหนือเสียงเพื่อการรักษา (ultrasound therapy machine) ผลักยาบำบัดในตัวกลาง เช่น เจล เป็นต้น โดยหัวผลึกควอตซ์ (head sound) ซึ่งมีวัตถุประสงค์ช่วยในการผลักดันให้ยาบำบัดผ่านทางผิวหนังได้ดียิ่งขึ้น
3. เทคนิค การนวด คลึง หรือลูบ ร่วม กับทายาบำบัดบนผิวหนัง ซึ่งอยู่ใน รูปแบบเจล ครีม น้ำมัน สเปรย์ฟน และสอนให้ผู้ป่วยปฏิบัติด้วยตนเองที่บ้าน
4. เทคนิคการฉีดยาเพื่อให้เกิดความเย็นชั่วคราวและระงับอาการปวดบริเวณกล้ามเนื้อหรือข้อที่บาดเจ็บ
5. เทคนิคอื่นๆ ที่ใช้เครื่องมือทางกายภาพบำบัดเพื่อผลักดันยาบำบัด

#### การใช้ยาที่ฝ่าฝืนกฎหมาย

นักกายภาพบำบัดต้องใช้ยาบำบัดกับผู้ป่วยตามที่กล่าวข้างต้นเท่านั้น มิฉะนั้นจะเป็นการฝ่าฝืนกฎหมาย เช่น การจ่ายยาเม็ดที่มีสรรพคุณลดอาการปวดทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อให้ผู้ป่วยรับประทานก่อนการบำบัดรักษาด้วยวิธีการทางกายภาพบำบัด เป็นต้น

#### เอกสารอ้างอิง

1. ข้อบังคับสภากายภาพบำบัด ว่าด้วยข้อจำกัดและเงื่อนไขในการประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด พ.ศ. 2551
2. ประกาศสภากายภาพบำบัด เรื่อง การใช้ยาบำบัดในการรักษาทางกายภาพบำบัด พ.ศ. 2563
3. สภากายภาพบำบัด (2562). คำอธิบายจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพกายภาพบำบัด. นนทบุรี: สภากายภาพบำบัด.

# แจ้งข่าวเล่าเรื่อง กิจกรรมดีๆ

โดย คณะอนุกรรมการ  
ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสาร  
กิจกรรมดีๆ ที่  
กำลังจะเกิดขึ้น

สภากายภาพบำบัดขอเชิญชวนนักกายภาพบำบัด ผู้มี  
ไอเดียบรรเจิด ส่งผลงานเข้าร่วมประกวดนวัตกรรมทั้งประเภทสิ่ง  
ประดิษฐ์/อุปกรณ์ และประเภทระบบงาน ภายใต้หัวข้อ “นวัตกรรม  
กายภาพบำบัด: ยกระดับคุณภาพชีวิต (PT Innovation : Enhancing  
Quality of Life)” ซึ่งเงินรางวัลพร้อมเกียรติบัตร โดยจะมีพิธีมอบ  
รางวัลในงานประชุมวิชาการ กายภาพบำบัด 2567 ในโอกาสครบ  
รอบ 20 ปี สภากายภาพบำบัด

สำหรับกติกาการส่งผลงานเข้าประกวด มีดังต่อไปนี้

1. ส่งใบสมัครเข้าประกวดตามแบบฟอร์มที่กำหนด และรับรอง  
ลิขสิทธิ์ พร้อมหนังสือรับรองการขอวิจัยในมนุษย์

2. ต้องเป็นผลงาน  
นวัตกรรมสุขภาพที่มี  
ความคิดสร้างสรรค์ด้าน  
สิ่งประดิษฐ์หรือระบบ  
งาน ต้องไม่มีการลอก  
เลียนผลงานของผู้อื่น

3. ผู้สมัครหนึ่งคน  
สามารถส่งผลงานทั้ง  
2 ประเภทได้ แต่ละ  
ประเภท ไม่เกิน 1 ผล  
งาน

ส่งผลงานมาได้ที่ E-mail  
: prptcouncil@gmail.  
com ภายในวันที่ 15

กรกฎาคม 2567 ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่เบอร์โทร 0917385852  
ภก.สิริรัตน์ มิตรเจริญถาวร

ขอเชิญนักกายภาพบำบัด  
ส่งผลงานเข้าประกวดนวัตกรรมในหัวข้อ

**นวัตกรรมกายภาพบำบัด: ยกระดับคุณภาพชีวิต**  
**PT INNOVATION: ENHANCING QUALITY OF LIFE**

นวัตกรรมด้านสิ่งประดิษฐ์/ อุปกรณ์      นวัตกรรมด้านระบบงาน

**กติกา**

1. ผู้ที่สนใจสมัครเข้าประกวดตามแบบฟอร์มที่กำหนดและเงินรางวัลตามที่  
ระบุตามกติกา
2. เป็นผลงานนวัตกรรมสุขภาพที่คิดค้นหรือวิจัยระดับต้นฉบับงาน  
สิ่งประดิษฐ์/สิ่งของ ซึ่งต้องไม่ลอกเลียนแบบงานผู้อื่น
3. ผลงานที่ส่งมอบได้คือ 2 ปีแรก นับจากปี พ.ศ. 2567
- \* ขอสงวนสิทธิ์ในทรัพย์สินทางปัญญาของผลงานที่ได้รับรางวัล

**รางวัล**

เงินรางวัลที่ 1  
มูลค่า 5,000 บาท

**เกณฑ์การให้คะแนน**

1. ความนวัตกรรมและความคิดสร้างสรรค์ของนวัตกรรม
2. ความรู้วิชาการและประโยชน์ต่อวิชาชีพ และสังคม
3. ความเป็นไปได้ในการผลิตและใช้งาน
4. ความคุ้มค่าในการลงทุน
5. ความปลอดภัย
6. การนำเสนอที่น่าสนใจ

**สมัครตอนนี้!**

ส่งผลงานที่ prptcouncil@gmail.com  
ภายในวันที่ 15 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่เบอร์โทร 091-7385852 (ท.จ. ส.จ.)

สภากายภาพบำบัด  
**ขอเชิญส่งผลงาน +  
เพื่อจัดแสดงนิทรรศการ**

ภายในงานประชุมวิชาการสภากายภาพบำบัด 2567  
ในโอกาสครบรอบ 20 ปี สภากายภาพบำบัด  
ภายใต้แนวคิด “มุ่งสู่คุณภาพชีวิตที่เหนือกว่า (Driving Towards Quality of Life & Beyond)”

21 - 22 พฤศจิกายน 2567      พารากอน ฮอลล์ ชั้น 5 ศูนย์การค้าสยามพารากอน

แนวทางการส่งผลงานเข้าประกวด

1. พัฒนาคุณภาพผลงานให้ดียิ่งขึ้น
2. ยกระดับความมั่นคงของงาน  
ด้วยการส่งเสริมการมีส่วนร่วมและการใช้กลยุทธ์ทางองค์กร
3. พัฒนาระบบงานส่งเสริมสุขภาพและการให้บริการทางกายภาพบำบัด
4. พัฒนาชีวิตระบบไอทีเพื่อรองรับการกายภาพบำบัด

แนวทางการประชาสัมพันธ์ผลงาน

1. สามารถนำผลงานไปใช้ในทางวิชาการ การพัฒนาวิชาชีพ
2. เป็นสิ่งใหม่ทั้งหมดหรือปรับปรุงจากวิธีการเดิม
3. ไม่ละเมิดลิขสิทธิ์และลิขสิทธิ์ผู้อื่น
4. ครอบคลุมตั้งแต่ต้น ถึง ปลายของงานวิจัย

ดาวน์โหลดเอกสารแบบฟอร์มการส่งผลงาน ใน QR code  
ส่วนงานประชาสัมพันธ์ 20thptconference@gmail.com ภายในวันที่ 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

สภากายภาพบำบัด ร่วมกับ สภาสถาบันการศึกษา  
กายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย ขอเชิญนักกายภาพบำบัดส่งผลงาน  
เข้ารับการคัดเลือกเพื่อจัดแสดงนิทรรศการในงานประชุมวิชาการ  
กายภาพบำบัด 2567 ในโอกาสครบรอบ 20 ปี สภากายภาพบำบัด  
ภายใต้แนวคิด “มุ่งสู่คุณภาพชีวิตที่เหนือกว่า (Driving Towards  
Quality of Life & Beyond)” ระหว่างวันที่ 21-22 พฤศจิกายน  
2567 ณ พารากอน ฮอลล์ ชั้น 5 ศูนย์การค้าสยามพารากอน  
กรุงเทพฯ

ผลงานควรสอดคล้องกับ 1 ใน 4 แนวคิดต่อไปนี้

1. พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ
2. ยกระดับความมั่นคงของชุมชนด้วยการส่งเสริมการมีส่วนร่วม  
(รวมถึงการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น)
3. พัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพและการให้บริการทาง  
กายภาพบำบัด
4. พัฒนานวัตกรรมหรือผลิตภัณฑ์ทางกายภาพบำบัด

สำหรับกติกาการส่งผลงานเข้ารับการคัดเลือก มีดังต่อไปนี้

1. สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต
  2. เป็นสิ่งใหม่ทั้งหมดหรือปรับปรุงจากวิธีการเดิม
  3. มีผลลัพธ์ที่ชัดเจนและเป็นประโยชน์ต่อประชาชน
  4. มีความคิดริเริ่ม สร้างองค์ความรู้ใหม่
- ส่งผลงานมาได้ที่ E-mail : 20thptconference@gmail.com  
ภายในวันที่ 10 กรกฎาคม 2567

ห้ามพลาดงานใหญ่แห่งปี สภากายภาพบำบัด ร่วมกับ สภาสถาบันการศึกษากายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย ขอเชิญนัก กายภาพบำบัดทั่วประเทศ อาจารย์ ผู้บริหาร และผู้สนใจ ร่วมการ ประชุมวิชาการเพื่อเฉลิมฉลอง ครบรอบ 20 ปี สภากายภาพบำบัด จัดขึ้นเป็นครั้งแรกและครั้งยิ่งใหญ่ มาอัปเดตความรู้และแลกเปลี่ยน ประสบการณ์กัน ระหว่างวันที่ 21-22 พฤศจิกายน 2567 ภายใต้ แนวคิด “มุ่งสู่คุณภาพชีวิตที่เหนือกว่า (Driving Towards Quality of Life & Beyond)”

สิ่งที่คุณจะได้พบในงาน

- เสวนาวิชาการและเวิร์คช็อปน่าสนใจโดยผู้เชี่ยวชาญ
- พบนวัตกรรมและเทคโนโลยีล่าสุดสำหรับงานกายภาพบำบัด
- พุดคุยกับอาจารย์และผู้บริหารจากสถาบันการศึกษาทั่วประเทศ
- รับฟังวิสัยทัศน์จากนายกสภากายภาพบำบัด

คณะอนุกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสาร สภา กายภาพบำบัด จัดโครงการ “การสร้างสื่อกายภาพบำบัดร่วมกับ ไทยพีบีเอส ปี 2567” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างสื่อความรู้ทาง กายภาพบำบัดเผยแพร่สู่ประชาชน โดยการประสานงานกับสถานี

โทรทัศน์ไทยพีบีเอส ในประเด็นสำคัญเกี่ยวกับงานกายภาพบำบัด เพื่อสุขภาวะที่ดีของคนไทย กำหนดการถ่ายทำสื่อดังกล่าว ในวันที่ 3 กรกฎาคม 2567 เวลา 9.00 -16.00 น. ณ สำนักงานเลขาธิการสภา กายภาพบำบัด ชั้น 7 อาคารมหิตลาธิเบศร กระทรวงสาธารณสุข

คณะอนุกรรมการส่งเสริมสมรรถนะเพื่อความก้าวหน้า ในวิชาชีพกายภาพบำบัดในสถานพยาบาลภาครัฐ ได้จัดทำ แบบสอบถามเพื่อสำรวจความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความก้าวหน้า ในวิชาชีพของนักกายภาพบำบัดในสถานพยาบาลภาครัฐ กระทรวง สาธารณสุข รวมถึง ทศนคติ ความเชื่อ ความคาดหวัง และความ ต้องการของนักกายภาพบำบัดเกี่ยวกับโครงสร้างตำแหน่ง เส้นทาง ความก้าวหน้า และการจัดทำผลงานวิชาการในวิชาชีพกายภาพบำบัด ซึ่งผลการสำรวจจะถูกนำไปใช้ประโยชน์เพื่อกำหนดแนวทางการ พัฒนาองค์ความรู้ และการส่งเสริมความก้าวหน้าในวิชาชีพ ให้ สอดคล้องกับสภาพปัญหาและความต้องการของนักกายภาพบำบัด ต่อไป จึงขอเชิญนักกายภาพบำบัดทุกท่านช่วยกันตอบแบบสำรวจ ดังกล่าว คลิก <https://forms.gle/T2GT2VWFxBbAscP9A> ภายใน วันที่ 31 ก.ค. 67



# เตรียมตัวให้พร้อม นับถอยหลังสู่

## งานประชุมวิชาการ กายภาพบำบัด 2567

# ลงทะเบียนด่วน!



ก่อนหมดเขต Early Bird

ภายในวันที่ 30 มิถุนายน 2567

การลงทะเบียน	ค่าลงทะเบียน	ลงทะเบียน
<p style="background-color: white; color: #e91e63; padding: 5px; border-radius: 10px; display: inline-block;">ภายในวันที่ 30 มิถุนายน 2567</p>	<p style="background-color: white; color: #e91e63; padding: 5px; border-radius: 10px; display: inline-block;">3,000 บาท</p>	
ระหว่างวันที่ 1 กรกฎาคม ถึง 31 ตุลาคม 2567	3,500 บาท	
ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2567 เป็นต้นไป	4,000 บาท	



คะแนน CPE 12-15 คะแนน

ใช้เวลาเดินทางเพียง 10 นาที จาก

Sky Walk แยกปทุมวัน





# ลัดเลาะรอบรั้ว ทุกเครือข่าย

โดย คณะอนุกรรมการ  
ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสาร

ชมรมนักร่างกายภาพบำบัดจังหวัดเพชรบุรี ร่วมใจออก  
บูชคลินิกกายภาพบำบัด ในโครงการ “พาหมอไปหาประชาชน  
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสเฉลิม  
พระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567” เมื่อวันอาทิตย์ที่  
28 เมษายน 2567 ณ โรงเรียนแก่งกระจานวิทยา อ.แก่งกระจาน  
จ.เพชรบุรี



ทีมนักร่างกายภาพบำบัดจังหวัดกาญจนบุรี ร่วมใจออก  
บูชคลินิกกายภาพบำบัด ในโครงการ “พาหมอไปหาประชาชน  
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสเฉลิม  
พระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567” เมื่อวันอาทิตย์ที่  
5 พฤษภาคม 2567 ณ โรงเรียนเลาขวัญราษฎร์บำรุง อ.เลาขวัญ  
จ.กาญจนบุรี



ทีมนักร่างกายภาพบำบัดจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมประเมิน  
ความพิการและช่วยงานในกิจกรรมมอบอุปกรณ์ทางการแพทย์  
พระราชทาน โครงการจัดหาความช่วยเหลือแก่คนพิการ ในพระ  
นามาภิไธยสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อ  
ช่วยเหลือคนพิการ และผู้สูงอายุ ในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ ครั้งที่  
2 โดยมีการมอบความช่วยเหลือ จำนวนทั้งสิ้น 181 รายการ จาก  
สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ จังหวัดเชียงใหม่ และเครือข่าย  
อาสาสมัครต่างประเทศ เมื่อวันที่ 27-29 พฤษภาคม 2567 ณ หอ  
ประชุมสโมสรพนักงานเทศบาลเมืองศรีสะเกษ สวนเฉลิมพระเกียรติ  
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา (เกาะ  
หัวนาคำ)

เครือข่ายนักร่างกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 2 โดยงาน  
กายภาพบำบัด รพ.พุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก เมื่อวันที่ 29  
พฤษภาคม 2567 ได้จัดกิจกรรมวันงดสูบบุหรี่โลก ภายใต้คำขวัญ  
“ร่วมปกป้องเด็กและเยาวชนจากบุหรี่ไฟฟ้า” เพื่อรณรงค์และส่งเสริมให้เด็กและเยาวชน ตระหนักถึงโทษและพิษภัยของบุหรี่และ  
บุหรี่ไฟฟ้า การคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ ผ่านกิจกรรมเล่นเกมส์  
เพิ่มความรู้เกี่ยวกับพิษภัยบุหรี่ไฟฟ้าให้กับนักเรียน ณ โรงเรียนวัด  
จันทร์ตะวันออก จ. พิษณุโลก จำนวน 100 คน



เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 5 โดยงานกายภาพบำบัด รพ.ชะอำ จังหวัดเพชรบุรี เมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม 2567 ได้จัดโครงการ “กายภาพบำบัด ลด ละ เลิก บุหรี่ ในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในเขตอำเภอชะอำ” โดยในงาน มีกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และการดูแลตนเอง รวมถึงอาหารและโภชนาการ โปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย 6-minute walk test และทดสอบสมรรถภาพปอดด้วยเครื่อง spirometry ดำเนินกิจกรรมโดย กภ.สิริรัตน์ มิตรเจริญถาวร กภ.ณจวา พ่วงสุข กภ.รังสิมาภรณ์ ศรีสุกุล และกิจกรรมให้ความรู้การเลิกบุหรี่ด้วยยา โดย กภ.จารุณี อรรถถาวรณ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งผู้สูบบุหรี่ และ อสม. รวมกว่า 60 ราย



เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 6 โดยกลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลชลบุรี จ.ชลบุรี เมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม 2567 ได้จัดกิจกรรมรณรงค์ครั้งที่ 3 เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี 2567 ในหัวข้อ “ร่วมปกป้องเด็กและเยาวชนจากบุหรี่ไฟฟ้า” บริเวณหน้าห้องตรวจ OPD จิตเวช รพ.ชลบุรี ในงาน มีกิจกรรมเดินรณรงค์ ชักประวัติและประเมินความรุนแรงของผู้สูบบุหรี่ การเสวนาเกี่ยวกับบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า โดยทีมสหวิชาชีพ การแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากผลกระทบต่อสุขภาพจากการสูบบุหรี่ รวมทั้ง มีนิทรรศการ และกิจกรรมกายภาพบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพปอด และออกกำลังกายช่วยเลิกบุหรี่



เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 11 โดย โรงพยาบาลตะกั่วป่า ร่วมกับ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอตะกั่วป่า สำนักงานเทศบาลเมืองตะกั่วป่า ศูนย์ประสานงานเครือข่ายสร้างสุข พังงา และ โรงเรียนเทศบาลบ้านย่านยาว เมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม 2567 จัดกิจกรรมในโครงการ “ชุมชนปลอดบุหรี่ เพื่อสุขภาพที่ดีของทุกคน” เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก (World No Tobacco Day) ภายใต้คำขวัญ “ร่วมปกป้องเด็กและเยาวชนจากบุหรี่ไฟฟ้า” ณ ศาลาศรีเมือง อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา

เพื่อรณรงค์และให้ความรู้เรื่อง โทษของบุหรี่ทั้งทางตรงและทางอ้อม และการมีส่วนร่วมในการช่วย ลด ละ เลิกบุหรี่ โดย กภ.จิตาพร วงศ์สุทิน นักกายภาพบำบัดชำนาญการ รพ.ตะกั่วป่า เรื่อง สมุนไพรที่ช่วยลดอาการอยากบุหรี่ การกดจุดสะท้อนแก้ โดย นาย ภาณุพงศ์ อัยรักษ์ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ และ น.ส.ชุตติกาอุจน์ ช่วยนิล แพทย์แผนไทย รพ.ตะกั่วป่า การส่งเสริมและกระตุ้นให้ประชาชนทราบถึงพิษภัยที่เกิดจากบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ส่งเสริมการเข้าถึงตัวช่วยสำหรับผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ โดย นายวิเชียร จิตต์ภักศิลา เครือข่ายสร้างสุขพังงา

นอกจากนี้ ยังมีกิจกรรมเดินรณรงค์เผยแพร่ความรู้และประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับวันงดสูบบุหรี่โลกให้กับประชาชนในชุมชนศรีเมือง พร้อมแจกจ่ายเอกสารแผ่นพับให้ความรู้เกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่และป้ายห้ามสูบบุหรี่เพื่อให้นำไปติดในสถานที่ต่างๆ ต่อไป



# ความก้าวหน้า ทางวิชาชีพที่พึงรู้

โดย คณะอนุกรรมการส่งเสริมสมรรถนะเพื่อความก้าวหน้า  
ในวิชาชีพกายภาพบำบัดในสถานพยาบาลภาครัฐ

## การจดลิขสิทธิ์ผลงาน

สวัสดิ์คะ พี่น้องชาวกายภาพบำบัดทุกท่าน วันนี้มีเรื่องน่าสนใจมาแชร์ให้ฟังกัน เกี่ยวกับการ  
จดทะเบียนลิขสิทธิ์ผลงานของเรา นะคะ ซึ่งในฐานะผู้มีประสบการณ์ผ่านการจดลิขสิทธิ์มาแล้ว จึง  
อยากถ่ายทอดประสบการณ์และความรู้ดีๆ ให้กับเพื่อนๆ ทุกคน เพื่อจะได้เอาไปปรับใช้กันนะคะ

หลายคนอาจกำลังสงสัยว่า เอ๊ะ! แล้วทำไมเราถึงต้องไปจด  
ลิขสิทธิ์ผลงานด้วยล่ะ? คำตอบง่ายๆ เลยค่ะ เพราะการจดลิขสิทธิ์  
เปรียบเสมือนเกราะป้องกันชั้นดีให้กับผลงานอันทรงคุณค่าของเรา  
ไม่ว่าจะเป็น สื่อการสอน เทคนิควิธีการรักษา หรือทรัพย์สินทาง  
ปัญญาอื่นๆ ที่เราคิดค้นขึ้นมาเอง การได้ลิขสิทธิ์มาครอบครองไว้  
จะทำให้เรามีสิทธิ์แต่เพียงผู้เดียวในการที่จะนำผลงานนั้นไปทำซ้ำ  
ดัดแปลง เผยแพร่ต่อสาธารณชน ให้ผู้อื่นเช่าหรือนำไปใช้ รวมถึง  
อนุญาตให้บุคคลอื่นใช้สิทธิ์เหล่านี้ด้วย

แปลว่า ถ้ามีใครเอางานเราไปใช้โดยพลการ ไม่ว่าจะด้วยวิธี  
ไหน เราสามารถฟ้องร้องดำเนินคดีเอาผิดได้เลยตามกฎหมายลิขสิทธิ์  
และที่สำคัญ! หากใครอยากนำผลงานที่มีลิขสิทธิ์ของเราไปใช้ เขาจะ  
ต้องมาขออนุญาต เจรจาต่อรอง และจ่ายค่าตอบแทนให้กับเราก่อน  
ไม่ใช่มาขอใช้ฟรีๆ นะคะ เพราะฉะนั้นการมีลิขสิทธิ์ไว้ในมือ เท่ากับเรา  
สามารถปกป้องผลประโยชน์ของตัวเองได้อย่างเต็มที่ แถมยังมีสิทธิ์  
ได้รับค่าตอบแทนเป็นกอบเป็นกำอีกด้วย เรียกได้ว่าถูกกฎหมาย  
นั้นเรามาดูกันค่ะว่า ผลงานประเภทไหนบ้างที่นักกายภาพบำบัดอย่าง  
เราสามารถเอาไปจดลิขสิทธิ์ได้จริงๆ แล้วตอบได้เลยว่า งานอะไรก็ได้  
ค่ะ ที่เราสร้างสรรค์คิดค้นขึ้นมาเอง ใช้ความรู้ความสามารถของเรา  
เองล้วนๆ ไม่ได้ลอกเลียนหรือทำตามใคร ไม่ว่าจะ

- ทำออกกำลังกายเฉพาะโรคที่เราคิดค้นขึ้นใหม่ เช่น ชุดฝึกกล้ามเนื้อหลังสำหรับคนปวดหลัง ชุดยืดเหยียดข้อสะโพกของผู้สูงอายุ ฯลฯ นี่จัดเป็นงานนวัตกรรมที่ขอจดลิขสิทธิ์ได้เลย
- หนังสือ ตำรา คู่มือ บทความ งานเขียนทางวิชาการต่างๆ ที่เรา  
แต่งขึ้นเอง ก็เข้าข่ายเป็นงานวรรณกรรม สามารถขอลิขสิทธิ์  
ได้เช่นกัน
- รูปวาด ภาพประกอบ ไดอะแกรม แผนภูมิ โปสเตอร์ อินโฟ  
กราฟิก ที่เราออกแบบเอง ถือเป็นงานศิลปกรรม อีกหมวดที่  
จดลิขสิทธิ์ได้
- การบรรยายสรุป สื่อการสอน สไลด์ วิดีโอ ซึ่งเราเรียบเรียงและ

ผลิตขึ้นมาเองทั้งหมด ก็จัดว่าเป็น งานดนตรีกรรม งานโสตทัศน  
วัสดุ งานภาพยนตร์ หรืองานแพร่เสียงแพร่ภาพ ซึ่งล้วนอยู่ใน  
ข่ายที่จดลิขสิทธิ์ได้ทั้งนั้นค่ะ

โดยสรุป แทบจะเรียกได้ว่า ผลงานเกือบทุกชิ้นของเรา ที่  
เป็นการสร้างสรรค์ขึ้นมาใหม่ ไม่ว่าจะอยู่ในรูปแบบไหน สื่อประเภท  
ไหน ขอจดทะเบียนลิขสิทธิ์ไว้ได้หมดเลยนะค่ะ แต่ต้องระบุได้ว่า  
มันเป็น “งานต้นฉบับ” ที่เราริเริ่มทำขึ้นเองจริงๆ ไม่ใช่เอามาจากที่  
อื่น จากนั้น ก็เลือกจัดเข้าหมวดหมู่งาน 9 ประเภท ตามที่กฎหมาย  
ลิขสิทธิ์กำหนดไว้ โดยส่วนใหญ่งานของเรา มักจะตกอยู่ในกลุ่มงาน  
วรรณกรรม นาฏกรรม และศิลปกรรม ซึ่งไม่ต้องสนใจหรอกค่ะว่า จะ  
อยู่หมวดไหน เอาเป็นว่า ถ้าเราสร้างสรรค์เองก็จดลิขสิทธิ์ได้แน่นอน  
ต่อไป เรามาดูขั้นตอนการจดลิขสิทธิ์กันดีกว่าค่ะ ไม่  
ต้องตกใจไปนะค่ะ เพราะมันไม่ยากอย่างที่คิด สมัยนี้เราทำผ่าน  
ระบบ online ได้เลย ที่เว็บของกรมทรัพย์สินทางปัญญา ([https://  
copyright.ipthailand.go.th/](https://copyright.ipthailand.go.th/)) ขั้นตอนหลักๆ มีแค่เนี่ยเองค่ะ

1. กรอกข้อมูลลงในแบบฟอร์มคำขอแจ้งข้อมูลลิขสิทธิ์ (ลข.  
01) ในเว็บ ระบุชื่อเจ้าของลิขสิทธิ์ว่าเป็นใคร บุคคลหรือองค์กร พร้อม  
กรอกที่อยู่ เบอร์โทร อีเมล แล้วก็ตอบคำถามต่างๆ เช่น ชื่อผลงาน  
ประเภทงาน ที่มาที่ไปของการสร้างสรรค์ วันที่เริ่มเผยแพร่ เป็นต้น

2. แนบไฟล์ผลงานที่เราต้องการขอจดลิขสิทธิ์ ตามแต่ละ  
ประเภทงาน อย่างเช่น

- งานวรรณกรรม แนบไฟล์หนังสือ บทความ งานเขียน รูปแบบ  
.doc .docx .pdf
- งานนาฏกรรม ศิลปกรรม อัปโหลดไฟล์รูปภาพ หรือวิดีโอ  
นามสกุล .jpg .png .mp4
- งานดนตรีกรรม แนบเป็นโน้ตเพลง ไฟล์เสียงเพลง .mp3 .wav
- แต่ถ้าเป็นผลงานจับต้องได้ เช่น งานประติมากรรม หรือสิ่ง  
ประดิษฐ์ ก็ให้ถ่ายรูปมุมต่างๆ มาใส่แทนได้ค่ะ

3. รอเจ้าหน้าที่ตรวจสอบความถูกต้องครบถ้วนของเอกสาร

และไฟผลงาน เมื่อผ่านการอนุมัติเรียบร้อย ทางกรมฯ จะออกหนังสือรับรองการแจ้งข้อมูลลิขสิทธิ์ให้เรา ถือเป็นหลักฐานทางกฎหมายที่ระบุว่า เราเป็นเจ้าของลิขสิทธิ์ผลงานชิ้นนั้น เก็บไว้ใช้อ้างอิงได้เลยค่ะ

เท่านี้ก็จบกระบวนการจดลิขสิทธิ์แล้ว ไม่ใช่เรื่องยากเลยใช่มั้ยคะ? เพียงไม่กี่ขั้นตอน ใช้เวลาไม่นาน ก็ได้ลิขสิทธิ์มาเป็นเกราะคุ้มกันผลงานเราได้อย่างถูกต้องตามกฎหมาย ส่วนระยะเวลาดำเนินการนั้น ปกติแล้วไม่เกิน 2-3 สัปดาห์หลังจากยื่นคำขอเสร็จสมบูรณ์ เจ้าหน้าที่จะออกหนังสือรับรองการแจ้งข้อมูลลิขสิทธิ์ให้แล้วค่ะ เร็วมาก และที่น่าสนใจคือ การคุ้มครองลิขสิทธิ์จะมีผลทันทีตั้งแต่วันที่สร้างสรรค์ผลงาน ยาวไปจนตลอดอายุของเจ้าของบวกไปอีก 50 ปี

หลังเจ้าของเสียชีวิต เพราะฉะนั้นการจดลิขสิทธิ์ไว้ก็เหมือนการลงทุนระยะยาว ที่จะปกป้องผลประโยชน์ของเราและทายาทไปได้อีกหลายชั่วอายุคนเลยทีเดียว ค่ะ คุ้มค่าสุดๆ

สุดท้ายนี้ อยากฝากถึงเพื่อนๆ นักกายภาพบำบัดทุกคนว่า ถ้าใครมีผลงานดีๆ ไม่ว่าจะป็นนวัตกรรมสุดเจ๋ง หรือสื่อการสอนเด็ดๆ ที่อยากปกป้องเอาไว้ ก็อย่าลืมเอาไปจดลิขสิทธิ์กันนะคะ รับรองว่าทำได้ไม่ยากอย่างที่คิด แถมยังได้ประโยชน์มากมาย ทั้งในแง่ของการคุ้มครองผลงาน ป้องกันการละเมิด และสร้างโอกาสในเชิงพาณิชย์ได้อีกด้วย ใครมีข้อสงสัยอะไรเพิ่มเติม สามารถโทรไปสอบถามได้ที่ สายด่วน 1368 หรือเข้าไปหาข้อมูลในเว็บไซต์ [www.ipthailand.go.th](http://www.ipthailand.go.th) ได้เลย เจ้าหน้าที่ยินดีให้คำปรึกษาอย่างละเอียดแน่นอนค่ะ



# ข่าวเด่น ประเด็นดัง

โดย คณะอนุกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสาร

เมื่อวันที่ 13 มิถุนายน พ.ศ. 2567 ศ.ดร.ภก.ประวีตร เจนวนรณะกุล นายกสภากายภาพบำบัด และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์วิษณุ กัมทรทิพย์ ประธานราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย และ นายกสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย ได้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ด้านวิชาการ ระหว่าง สภากายภาพบำบัด และ สมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย ณ สำนักงานเลขาธิการสภากายภาพบำบัด ชั้น 7 อาคารมหิตลาธิเบศร ภายในกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางด้านวิชาการและระบบบริหารจัดการสำหรับการดำเนินงานร่วมกันระหว่างนักกายภาพบำบัด และแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู ในการร่วมกันดูแลผู้ป่วย ตลอดจนการศึกษาวิจัยและพัฒนาในประเด็นอื่นที่เกี่ยวข้องต่อไป



ขอแสดงความยินดีกับคณะกรรมการบริหารสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย วาระปี พ.ศ. 2567-2571 ทั้ง 15 ท่าน โดยจะรับมอบพิธีรับมอบงาน ในวันที่ 8 กรกฎาคม 2567 ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต

ลำดับ	ชื่อ	ตำแหน่ง
1	ภก.วิโรจน์ ทิพย์วิบูลย์ชัย	นายกสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย
2	ภก.อัศรานี ทิมินกุล	อุปนายกฝ่ายธุรการ
3	ภก.กิตติพันธุ์ อรุณพลังสันติ	อุปนายกฝ่ายวิชาการ

ลำดับ	ชื่อ	ตำแหน่ง
4	ภก.ประเวศน์ ศษิธราดล	เลขาธิการ
5	ภก.ก่องลาภ กอบโกย	เหรัญญิก
6	ภก.นนท์ที่ วงศ์ถาคำ	ประชาสัมพันธ์
7	ภก.มุนยาตี ดือราแม	ปฏิคม
8	ภก.กฤตติยา เขาวนิตย์	นายทะเบียน
9	ภก.สุกฤษฎี พรหมแดง	สาราณียากร
10	ภก.ธฤชณวัชร ไชยโคตร	กรรมการกลาง
11	ภก.สุกัลยา กฤษณเกรียงไกร	กรรมการกลาง
12	ภก.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์	กรรมการกลาง
13	ภก.ศรวิวรรณ โดแลน	กรรมการกลาง
14	ภก.อัญชลี ผุงชมเชย	กรรมการกลาง
15	ภก.วริดา เล่าเลิศ	กรรมการกลาง

ขอแสดงความยินดีกับนักกายภาพบำบัดและหน่วยงานกายภาพบำบัดที่ได้รับรางวัล ประจำปี พ.ศ. 2565-2567 จากเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ สภากายภาพบำบัด

## รางวัล “นักกายภาพบำบัดชั้นนำสังคมไทยปลอดบุหรี่”

1. ภก.ภาวิณี วิไลพันธ์
2. ภก.ภูติศ สะวิคามิน
3. ภก.อัญภัสชา สาครจันทร์

## รางวัล “หน่วยบริการกายภาพบำบัดร่วมสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่”

### รางวัลระดับเพชร

1. โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช จังหวัดลพบุรี
2. โรงพยาบาลโกสุมพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

### รางวัลระดับชมเชย

1. โรงพยาบาลแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ขอแสดงความยินดีกับผู้ที่ได้รับรางวัลนักร่างกายภาพบำบัดดีเด่น นักร่างกายภาพบำบัดดีเด่นรุ่นเยาว์ และเครือข่ายกายภาพบำบัดดีเด่น ประจำปี พ.ศ.2566-2567 จากสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย

1. กก.จิตติมา เจริญลัมประเสริฐ นักร่างกายภาพบำบัดดีเด่นด้านบริการ ประจำปี พ.ศ. 2566
2. ผศ.ดร.กก.ยอดชาย บุญประกอบ นักร่างกายภาพบำบัดดีเด่นด้านวิชาการ (สายวิชาการ) ประจำปี พ.ศ. 2566
3. กก.จิรวัดน์ ทิววัฒน์ปกรณ์ นักร่างกายภาพบำบัดดีเด่นด้านวิชาการ (สายปฏิบัติการ) ประจำปีพ.ศ. 2566
4. รศ.ดร.กก.ปณดา เตชทรัพย์อมร นักร่างกายภาพบำบัดดีเด่นด้านอุทิศตนทำประโยชน์เพื่อสังคม ประจำปี พ.ศ. 2566
5. กก.พัชรณัญญู มหาชื่นใจ นักร่างกายภาพบำบัดดีเด่นด้านบริหาร ประจำปี พ.ศ. 2566
6. กก.โสภิตา นาคประดิษฐ์ นักร่างกายภาพบำบัดดีเด่นด้านชุมชน ประจำปี พ.ศ. 2566
7. กก.หยาดอรุณ กิจสวน นักร่างกายภาพบำบัดดีเด่นด้านชุมชน ประจำปี พ.ศ. 2567
8. กก.มัลลิกา ภิรมย์บุญ นักร่างกายภาพบำบัดดีเด่นรุ่นเยาว์ ด้านวิชาการ ประจำปี พ.ศ. 2567
9. กก.สันติภาพ พึ่งอ่ำ นักร่างกายภาพบำบัดดีเด่นรุ่นเยาว์ ด้านอุทิศตนทำประโยชน์เพื่อสังคม ประจำปี พ.ศ. 2567
10. เครือข่ายนักร่างกายภาพบำบัดจังหวัดนครราชสีมา เครือข่ายดีเด่น ประจำปี พ.ศ. 2567



ท่านสามารถติดตามข่าวสารหรือกิจกรรมของสภากายภาพบำบัดได้ทาง



[www.pt.or.th](http://www.pt.or.th)



Facebook ของสภากายภาพบำบัด



Line Official Account (Line ID : @pt\_council)

# ข่าวฝากจาก ราชวิทยาลัยฯ

โดย ราชวิทยาลัยกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย

## โปรดเตรียมเอกสาร ต่อไปนี้ให้พร้อม!!!

สำหรับการสมัครสมาชิกราชวิทยาลัยฯ ประเภทวิสามัญ (ผู้ที่ต้องการสมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติฯ ต้องเป็นสมาชิกวิสามัญ)

1. เอกสารรับรองเป็นผู้ที่ได้ปฏิบัติหน้าที่ผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด
2. รูปถ่าย 1 นิ้ว จำนวน 2 รูป

สำหรับการสมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติฯ

1. ใบรับรองประสบการณ์ในการประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด ไม่น้อยกว่า 10 ปี
2. เอกสารแสดงว่า ได้ปฏิบัติงานด้านกายภาพบำบัดในสาขาที่จะขอหนังสืออนุมัติ ไม่น้อยกว่า 4,000 ชั่วโมง โดยมีคำรับรองของหัวหน้าหน่วยงานชั้นต้นที่ตนสังกัด หรือรับรองตนเอง ในกรณีที่ไม่มีต้นสังกัด

3. หากใช้วุฒิปริญญาตรี สาขากายภาพบำบัด สมัครสอบ ต้องมี
  - หลักฐานแสดงประสบการณ์ในการถ่ายทอดความรู้ ทักษะปฏิบัติ แนวปฏิบัติทางคลินิก การพัฒนาคุณภาพการบริการ ที่ได้รับการยอมรับในสังคมวิชาชีพ และ
  - ผลงานวิจัย บทความวิชาการ งานสร้างสรรค์ งานประดิษฐ์ พร้อมหลักฐานแสดงการมีส่วนร่วม
4. กรณีต้องการขอยกเว้นการสอบข้อเขียน ต้องมี
  - หลักฐานการเป็นอาจารย์ประจำที่มีประสบการณ์ในการสอน หรือให้การฝึกอบรมในสาขานั้น ในสถาบันที่สภากายภาพบำบัดรับรองมาเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 7 ปี หลังผ่านการศึกษาระดับหลังปริญญาเอกกายภาพบำบัดบัณฑิต หรือ
  - หลักฐานการเป็นอาจารย์พิเศษที่มีประสบการณ์ในการสอน หรือให้การฝึกอบรมในสาขานั้น ในสถาบันที่สภากายภาพบำบัดรับรองมาเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 10 ปี หลังผ่านการศึกษาระดับหลังปริญญาเอกกายภาพบำบัดบัณฑิต





สำนักงานเลขาธิการสภากายภาพบำบัด  
ชั้น 7 อาคารมหิตลาธิเบศร กระทรวงสาธารณสุข ตำบลตลาดขวัญ  
อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี 11000  
[www.pt.or.th](http://www.pt.or.th)