



สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพไทย
Thai Lifestyle Medicine and Wellbeing Association (TLWA)

ที่ สวสท ๒๒๘ /๒๕๖๘

วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2568

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรและสมาชิกขององค์กรร่วมเป็นเกียรติในพิธีลงนามในบันทึกความร่วมมือด้านวิชาการ และร่วมการประชุมวิชาการ และขอมอบคิวอาร์โค้ดสำหรับการลงทะเบียนเข้าร่วมงาน

เรียน ท่านนายกสภากายภาพบำบัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการการพิธีลงนาม MOU และการประชุมวิชาการ

ตามที่สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพไทย ได้เรียนเชิญท่านกรรณาร่วมเป็นเกียรติในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านวิชาการ เรื่อง การเผยแพร่ความรู้และส่งเสริมการใช้เวชศาสตร์วิถีชีวิตในการดำเนินชีวิตและการประกอบวิชาชีพของบุคลากรและประชาชน ครั้งที่ 2 กับองค์กรพันธมิตรกว่า 45 องค์กร และให้เกียรติร่วมในการประชุมวิชาการด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพ “ประชากรสูงอายุและประชากรลดลง : จากการคาดการณ์สู่ การป้องกัน” โดย ฯพณฯ องคมนตรี พลอากาศเอกชลิต พุกผาสุข กรุณาให้เกียรติเป็นประธานในพิธีลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านวิชาการฯ และพิธีเปิดการประชุมวิชาการดังกล่าว ในวันที่ 21 กุมภาพันธ์ พ.ศ 2568 เวลา 09.00 น. ณ ห้องประชุมเธียเตอร์ ชั้น 2 อาคารสาธารณสุขวิศิษฐ์ (อาคาร 1) คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนราชวิถี กรุงเทพมหานคร และหลังพิธีเปิดการประชุม นายวรารัฐ ศิลปอาษา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาระบบและความมั่นคงของมนุษย์ จะกล่าวปาฐกถาในหัวข้อ “ประชากรสูงอายุและประชากรลดลง : วิสัยทัศน์ กลยุทธ์ และพันธกิจในระยะยาว” ตามด้วยการประชุมวิชาการด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพ “ประชากรสูงอายุและประชากรลดลง : จากการคาดการณ์ สู่ การป้องกัน” ซึ่งจะจัดขึ้นเป็นเวลาสองวัน ระหว่างวันที่ 21 และ 22 กุมภาพันธ์ 2568 ณ สถานที่เดียวกันกับการจัดพิธีลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฯ

ในการนี้ สมาคมฯ ใคร่ขอความอนุเคราะห์องค์กรของท่านกรุณาประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรและสมาชิกในองค์กร กรรณาร่วมเป็นเกียรติในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ และให้เกียรติเข้าร่วมในการประชุมวิชาการระหว่างวันที่ 21 และ 22 กุมภาพันธ์ 2568

เนื่องด้วยจำนวนที่นั่งในห้องประชุมเธียเตอร์ มีจำกัด สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพไทย ได้แนบบิวอาร์โค้ดสำหรับบุคลากรและสมาชิกขององค์กรของท่านเพื่อการลงทะเบียนเข้าร่วมในพิธีและ/หรือ การประชุมวิชาการฯ โดยไม่มีค่าใช้จ่าย และสมาคมฯ ได้จัดอาหารกลางวัน และเบรคชา/กาแฟ ไว้ให้บริการโดยไม่มีค่าใช้จ่ายเช่นกัน และมอบหมายให้คุณจารินี แซ่จิ้น เจ้าหน้าที่ธุรการของสมาคมฯ ประสานงานและอำนวยความสะดวกในการเข้าร่วมในพิธีและรับฟังการประชุมต่อไป

ขอแสดงความขอบคุณท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ



(ร้อยเอก ยงยุทธ มัยลาภ)

นายกสมาคมสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะไทย

ผู้ประสานงาน นางสาวจารินี แซ่จิ้น โทร. 093-584-0840

สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะไทย

(THAI LIFESTYLE MEDICINE AND WELLBEING ASSOCIATION (TLWA))



QR Code สำหรับการลงทะเบียนร่วมเป็นเกียรติในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านวิชาการ เรื่อง การเผยแพร่ความรู้และส่งเสริมการใช้เวชศาสตร์วิถีชีวิตในการดำเนินชีวิตและการประกอบวิชาชีพ ของบุคลากรและประชาชน และ การประชุมวิชาการด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะ “ประชากรสูงอายุและประชากรลดลง : จากการคาดการณ์ สู่ การป้องกัน” (Aging and Shrinking Population: From Projection to Prevention)

จัดโดย สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะไทย (TLWA) ร่วมกับ International Board of Lifestyle Medicine, Lifestyle Medicine Global Alliance องค์กรพันธมิตรเดิม 21 องค์กร และ องค์กรพันธมิตรใหม่

วันที่ 21 – 22 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2568 ณ ห้องประชุมเธียเตอร์ ชั้น 2 อาคารสาธารณสุขวิศิษฐ์ (อาคาร 1) คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนราชวิถี กรุงเทพมหานคร

สามารถเข้าร่วมเป็นเกียรติในพิธีลงนาม MOU และเข้าฟังการประชุมวิชาการได้ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

และสามารถอ่านรายละเอียดกำหนดการได้ผ่าน QR Code นี้

สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะไทย

(THAI LIFESTYLE MEDICINE AND WELLBEING ASSOCIATION (TLWA))

พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านวิชาการ เรื่อง การเผยแพร่ความรู้และส่งเสริมการใช้เวชศาสตร์วิถีชีวิตในการดำเนินชีวิตและการประกอบวิชาชีพของบุคลากรและประชาชน

และ การประชุมวิชาการด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะ “ประชากรสูงอายุและประชากรลดลง : จาก การคาดการณ์ สู่ การป้องกัน” (Aging and Shrinking Population: From Projection to Prevention)

จัดโดย สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะไทย (TLWA) ร่วมกับ International Board of Lifestyle Medicine, Lifestyle Medicine Global Alliance องค์กรพันธมิตรเดิม 21 องค์กร และองค์กรพันธมิตรใหม่ วันที่ 21 – 22 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2568 ณ ประชุมชั้น 2 อาคารสาธารณสุขวิศิษฐ์ (อาคาร 1) คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนราชวิถี กรุงเทพมหานคร

กำหนดการ

๑ 3-2-2568 13.30 น.

วันศุกร์ที่ 21 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2568

09.00 น. พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านวิชาการ เรื่อง การเผยแพร่ความรู้และส่งเสริมการใช้เวชศาสตร์วิถีชีวิตในการดำเนินชีวิตและการประกอบวิชาชีพของบุคลากรและประชาชน

ประธานในพิธี : ฯพณฯ องคมนตรี พลอากาศเอก ชลิต พุกผาสุข

09.30 น. การประชุมวิชาการด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะ “ประชากรสูงอายุและประชากรลดลง : จากคาดการณ์ สู่ การป้องกัน”

ฯพณฯ องคมนตรี พลอากาศเอก ชลิต พุกผาสุข กล่าวเปิดการประชุม

Keynote Address : นายวรารุช ศิลปอาชา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ : “ประชากรสูงอายุและประชากรลดลง : วิสัยทัศน์ กลยุทธ์ และพันธกิจในระยะยาว” (Aging and Shrinking Population : Vision, Strategy and Long-term Commitment)

10:35–10:50 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10:50-12:15 น. Plenary Session 1 - Panel Discussion : ความท้าทายจากแนวโน้มทางประชากร (Challenges of Population Prospects)

รองศาสตราจารย์ ดร.ปิยะชาติ ภิรมย์สวัสดิ์ รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ สถาบันบัณฑิต
บริหารธุรกิจศศินทร์ : อนาคตประเทศไทย – แผ่นดินไหวทางประชากรศาสตร์และเศรษฐกิจ
(The Future of Thailand : Demographic and Economic Earthquakes)

นายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์ ปลัดกระทรวงแรงงาน : แรงงานในยุค New Normal
(Labour Profile – the New Normal)

ศาสตราจารย์ ดร.วิพรรณ ประจวบเหมาะ วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย : การเปลี่ยนแปลงทางประชากรกับความท้าทายทางสังคม (Population
Change and Social Challenges)

พลตรี นิรุจ ดวงปัญญา ผู้อำนวยการศูนย์ศึกษายุทธศาสตร์ สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ :
ความต้านทานต่อการเปลี่ยนแปลงด้านประชากรศาสตร์ของกองทัพไทย (Thai Armed
Forces Resiliency to Demographic Shift)

พลเรือตรี สุรสันต์ คงสิริ ร.น. ผู้บรรยายโทรทัศน์รวมการเฉพาะกิจแห่งประเทศไทย :
ผู้ดำเนินการอภิปราย

12:15-13:15 น. อาหารกลางวัน

หลากหลายมุมมองต่อประเด็นประชากร (Population Issues from different angles) :

13:15-13:45 น. นายมีชัย วีระไวทยะ ผู้ก่อตั้งและนายกสมาคมพัฒนาประชากรและชุมชน : ประชากรแห่งยุค
New Normal (The Population's New Normal)

13:45-14:15 น. ศาสตราจารย์ นพ.กำธร พุกขานานนท์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย : ประเทศไทยกลายเป็น
หนึ่งในประเทศผู้สูงวัยเร็วที่สุดในโลกเพราะอะไร? (How Thailand became one of the
world's fastest aging countries)

14:15-15:15 น. Panel Discussion: ประชากรและการอนามัยเจริญพันธุ์ (Population and Reproductive Health)

ศ.ดร.เกื้อ วงศ์บุญสิน นักวิชาการอิสระ อดีตอาจารย์วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย และสถาบันบัณฑิตบริหารธุรกิจศศินทร์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ปรึกษา
กรรมการสถาบันนวัตกรรมแห่งชาติ : ประชากรศาสตร์และทรัพยากรมนุษย์

คุณสิริลักษณ์ เชียงว่อง หัวหน้าสำนักงานกองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติ :
มุมมองของ UNFPA ต่อปัญหาประชากรศาสตร์ในไทยและภูมิภาคเอเชียในปัจจุบันและ
อนาคต

ดร.นพ.บุญฤทธิ์ สุจริตน์ ผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย : นโยบายของ
กระทรวงสาธารณสุขในการรับมือกับปัญหาประชากรที่ลดลง

คุณอารยา สุวิเศษศักดิ์ ผู้บรรยายสถาบันวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย : ผู้ดำเนินการอภิปราย

15:15-15:30 น. พักรับประทานอาหารว่าง

สถาบันครอบครัวไทยแห่งอนาคต (Thai Family Institution of the Future)

15:30-16:00 น. รองศาสตราจารย์ นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล : พัฒนาสถาบันครอบครัวในระยะยาว (Develop Family Institution for the Next Decades)

16:00-16:40 น. Panel Discussion : กลยุทธ์สู่ประเทศไทยที่ยั่งยืน (Strategic Move for Sustainable State)

ดร.ภัทรพร เลี้ยววงศ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านการลงทุนพัฒนาสังคม สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ : นโยบายและกลยุทธ์ – กำลังคนเพียงพอสำหรับประเทศไทยที่ยั่งยืน (Policy and Strategy - Adequate Manpower for a Sustainable State)

ดร.วิวัฒน์ ศัลยกำธร อดีตรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ นายกสิวิวัฒน์ โลก และผู้ก่อตั้งมูลนิธิกสิกรรมธรรมชาติ : เศรษฐกิจพอเพียงท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงทางประชากรศาสตร์อย่างรุนแรง (Sufficiency Economy Philosophy amidst Severe Demographic Shift)

นพ.พงศ์เชษฐา วัฒนกร : ผู้ดำเนินการอภิปราย

วันเสาร์ที่ 22 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2568

ประชากรสูงอายุ : ปัจจัยสำคัญทางสุขภาพ ภาคหนึ่ง (Aging Population : The Health Essentials Part 1)

พญ.ศรันยา งามรัศมีวงศ์ : พิธีกรช่วงเช้า

09:00-10:00 น. ร้อยเอก นายแพทย์ ยงยุทธ มัยลาภ นพ.ชวินทร์ สุวรรณฉัตรชัย ดร.ธนิดา วาสประสงค์ และคณะอนุกรรมการสมาคม TLWA ด้านประชากรสูงอายุและประชากรลดลง : เวชศาสตร์วิถีชีวิตและมุมมองต่อประชากรสูงอายุและประชากรลดลง

10:00-10:30 น. ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นพ.ไกรสิทธิ์ ตันติศิรินทร์ ที่ปรึกษาโครงการพระราชดำริส สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี : โภชนาการที่ยั่งยืนสำหรับประชากรสูงอายุและประชากรลดลง (Sustainable Nutrition for Aging and Shrinking Population)

10:30-10:45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

ความแกร่งของชุมชน (Community Resiliency)

10:45-11:15 น. คุณศศกร วิชัย นักจิตวิทยาคลินิกเชี่ยวชาญ รองผู้อำนวยการฝ่ายขับเคลื่อนนโยบายฯ
สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ : การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น – ปัญหาที่รอกการแก้ไข
(Teenage Pregnancy – The Dilemma)

11:45-12:15 น. ศาสตราจารย์ นพ.กัมมัล กุมาร ปาวา วิทยาลัยแพทยศาสตร์นานาชาติจุฬาภรณ์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ : สุขภาพด้านจิตวิญญาณในบริบทของเวชศาสตร์วิถีชีวิต
(Spiritual Health in Lifestyle Medicine)

12:15-13:15 น. อาหารกลางวัน

Plenary Session 2 : ประชากรสูงอายุ : สุขภาพกาย คุณภาพชีวิต และการป้องกันการล้ม (Aging Population : Physical Health, Quality of Life and Fall Prevention)

พญ.สาริศา กล่อมจิตเจริญ : พิธีกรช่วงบ่าย

13:15-13:45 น. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทนพญ.กนกพร ศรีสุจริตพานิช รองคณบดี คณะสหเวชศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา : ประชากรสูงอายุและลดลง : บทบาทของ Microbiome (Aging and
Shrinking Population: Role of Microbiome)

13:45-14:45 น. Panel Discussion: ปัญหาการล้มและกล้ามเนื้อลีบ (Fall and Sarcopenia)

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์พินิจ กุลละวณิชช์ ผู้ช่วยเลขาธิการสภาการสาธารณสุขไทย นายก
สมาคมกีฬาเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย

ศาสตราจารย์ ดร.ภ.ประวิตร เจนวนรธนะกุล นายกสภากายภาพบำบัด

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มนต์ชัย โชติดาว ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริหาร วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และ
เทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล

14:45-15:00 น. พักรเบรค

ประชากรสูงอายุ : ปัจจัยสำคัญทางสุขภาพ ภาคสอง (Aging Population : The Health Essentials Part 2)

15:00-15:30 น. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทพ.สุชิต พูลทอง นายกทันตแพทยสภา : สุขภาพฟัน : ผู้ใหญ่วันนี้
ผู้สูงอายุวันหน้า (Dental Health : Adults today – Elderly tomorrow)

15:30-16:00 น. ศาสตราจารย์ นพ.ประเสริฐ อัสสันตชัย นายกสมาคมพญาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ
ไทย : การส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุให้เหมาะสมตามวัย (Optimizing Health of the
Elderly)

16:00-16:30 น. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทนพ. ลิขิต ปรียานนท์ เลขานุการสภาเทคนิคการแพทย์ : เทคนิคการแพทย์กับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิต (Medical Technology for Lifestyle Modification)

16:30-16:45 น. ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ นายกสมาคม TLWA และ พญ.กอบกุลยา จีงประเสริฐศรี อุปนายกสมาคม TLWA “จากใจผู้ส่งสาร” (The Messengers)



พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ (MOU) ครั้งที่ 2

และ การประชุมวิชาการ

“ประชากรสูงอายุและประชากรลดลง : จากคาดการณ์สู่ การป้องกัน”

"Aging and Shrinking Population: From Projection to Prevention"

21-22 กุมภาพันธ์ 2568



ฯพณฯ องคมนตรี พลอากาศเอกชลิต พุกผาสุ
ประธานในพิธีลงนาม MOU
และประธานในพิธีเปิดการประชุมวิชาการฯ



Topics :

นายวราวุธ ศิลปอาชา

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ :

“ประชากรสูงอายุและประชากรลดลง : วิสัยทัศน์ กลยุทธ์ และพันธกิจในระยะยาว”

ความท้าทายจากแนวโน้มทางประชากร

กลยุทธ์สู่ประเทศที่ยั่งยืน

เวชศาสตร์วิถีชีวิตในบริบทของประชากรสูงอายุและประชากรลดลง

สถาบันครอบครัวไทยแห่งอนาคต

ประชากรและการอนามัยเจริญพันธุ์

ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

Location : ห้องประชุมชั้น 2 อาคารสาธารณสุขวิศิษฏ์ (อาคาร 1)
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ถนนราชวิถี กรุงเทพมหานคร

info@tlwa.or.th

093 584 0840
080 989 7415

@980winmq

อ่านกำหนดการ
และลงทะเบียน



