



## โครงการศูนย์การศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด

### 1. ชื่อโครงการ

โครงการสื่อการเรียนรู้ด้วยตัวเองเรื่องการส่งเสริมการเลิกบริโภคนยาสูบสำหรับนักกายภาพบำบัด

### 2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

คณะกรรมการศูนย์การศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด

คณะกรรมการฝ่ายพัฒนาระบบข้อมูลและสารสนเทศ

### 3. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์

ประเด็นยุทธศาสตร์สภากายภาพบำบัดที่ 4 ผลักดันให้เกิดระบบและกลไกในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน ตัวชี้วัดที่ 3 มีกลไกและแนวปฏิบัติในการพัฒนาศักยภาพนักกายภาพบำบัดให้สามารถทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพ

### 4. หลักการและเหตุผล

เพื่อพันธกิจของเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ด้านการสร้างเครือข่ายกายภาพบำบัดในชุมชนเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ มีเป้าหมายสำคัญในการสนับสนุนให้นักกายภาพบำบัดตระหนักและมีส่วนร่วมในการส่งเสริมการเลิกบริโภคนยาสูบ ซึ่งวิชาชีพกายภาพบำบัดมีส่วนสำคัญอย่างยิ่งต่อการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในการเลิกยาสูบ เนื่องจากนักกายภาพบำบัดมีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมให้ผู้ป่วยทางระบบต่างๆ ลดปัจจัยเสี่ยงหรือสาเหตุจากการสูบบุหรี่ เช่น อัมพาตครึ่งซีกจากหลอดเลือดสมอง โรคปอด โรคหัวใจ โรคปวดหลัง เป็นต้น

ในการนี้ ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัดเล็งเห็นความจำเป็นที่นักกายภาพบำบัดควรได้รับการถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์การส่งเสริมการเลิกบริโภคนยาสูบเหล่านี้จากผู้เชี่ยวชาญ เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดตระหนักถึงความสำคัญของการลดปัจจัยเสี่ยงหรือสาเหตุของการสูบบุหรี่ในกลุ่มประชาชนที่เข้ารับบริการทางกายภาพบำบัดซึ่งมีเป็นจำนวนมาก และเพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้นักกายภาพบำบัดมีส่วนร่วมในการชักชวนและให้คำปรึกษาแก่ผู้มารับบริการ/ครอบครัว/ผู้ใกล้ชิด ลดละเลิกการบริโภคนยาสูบมากขึ้น ซึ่งจะทำให้ประชาชนเข้าถึงบริการเลิกยาสูบที่มีคุณภาพอย่างทั่วถึงมากขึ้น ทั้งนี้ เนื่องจากสถานการณ์แพร่ระบาดของเชื้อ COVID-19 ในปัจจุบัน ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องฯ เล็งเห็นความจำเป็นในการจัดทำเป็นสื่อการเรียนรู้ด้วยตนเองผ่านเทคโนโลยีสารสนเทศให้กับผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดที่สนใจ เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดที่เป็นสมาชิกของสภากายภาพบำบัดสามารถนำไปใช้เก็บคะแนนการศึกษาต่อเนื่องเพื่อใช้ในการต่ออายุใบประกอบวิชาชีพได้

### 5. วัตถุประสงค์

- 5.1 อธิบายความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมยาสูบโดยเฉพาะการบริการเลิกยาสูบได้
- 5.2 อธิบายบทบาทหน้าที่ของนักกายภาพบำบัดในการบริการเลิกยาสูบได้
- 5.3 นำความรู้และทักษะไปประยุกต์ใช้ในการบริการเลิกยาสูบได้

## 6.กลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกสภากายภาพบำบัดทั่วประเทศ

## 7.แผนการดำเนินงาน

ขั้นตอน/กิจกรรม	ปี พ.ศ. 2564												ผู้รับผิดชอบ	
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.		
<b>1.ขั้นเตรียมการ</b>														กก. วนัสนันท์ อรุณโชติ นายอรัชชัย นิยมมา
-ศึกษาข้อมูลเพื่อจัดทำแบบ เสนอโครงการ	√													
-ติดต่อวิทยากรและร่วมจัด กำหนดการ		√												
-จัดทำแบบเสนอโครงการ		√												
-ประชุมคณะทำงานเพื่อ กำหนดกรอบและวาง แผนการดำเนินโครงการ		√												
<b>2.ขั้นดำเนินงาน</b>													กก. วนัสนันท์ อรุณโชติ กก. วิชาพร ต้นทัตสุระ น.ส.ทักษพร เข็มฉนิ นายอรัชชัย นิยมมา	
-ขออนุมัติโครงการ		√												
-ประชาสัมพันธ์เนื้อหาใน การจัดโครงการ			√			√								
-ประชุมเพื่อเตรียมความ พร้อม			√			√								
-จัดเตรียมของ			√			√								
-จัดอบรม			√	√	√		√	√	√					
<b>3. ขั้นประเมินผล</b>													กก. วนัสนันท์ อรุณโชติ กก. วิชาพร ต้นทัตสุระ	
-สรุปผลระดับความพึง พอใจของผู้เข้าร่วม โครงการ					√				√					
-ประเมินผลโครงการ					√				√					
-รายงานผลการดำเนิน โครงการ					√				√					

## 8. เป้าหมายและตัวชี้วัดผลสัมฤทธิ์ของโครงการที่คาดว่าจะได้รับ

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	เป้าหมาย
เชิงปริมาณ -จำนวนวันในการจัดอบรม -ผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด	เดือน คน	6 ไม่จำกัด
เชิงคุณภาพ -ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อความสอดคล้องของกิจกรรมกับวัตถุประสงค์ของโครงการ -ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อ โครงการในภาพรวม	ร้อยละ ร้อยละ	80 80
เชิงเวลา -การดำเนินงานตามแผนการดำเนินโครงการ	ร้อยละ	100
เชิงต้นทุน -ค่าใช้จ่ายการดำเนินโครงการ	บาท	30,000

## 9. สถานที่ดำเนินงาน ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด

10. วิทยากร กภ. ภาวิณี วิไลพันธ์ นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ รพ.พระนารายณ์มหาราช

## 11. ระยะเวลาในการดำเนินการ

ครั้งที่ 1 ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน พ.ศ. 2564 ถึงวันที่ 15 พฤษภาคม พ.ศ. 2564

ครั้งที่ 2 ตั้งแต่วันที่ 15 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2564

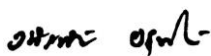
## 12. การติดตามและการประเมินผล

ประเมินผลจากแบบประเมินความพึงพอใจและนำข้อมูลมาปรับปรุงแก้ไขในโครงการอบรมถัดไป

## 13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดสามารถนำแนวคิดของการส่งเสริมการเลิกบริโภคยาสูบไปประยุกต์ใช้ในทางคลินิกได้อย่างเหมาะสม เพื่อเป็นทางเลือกส่วนหนึ่งในการส่งเสริม การรักษา และการฟื้นฟูให้กับประชาชนผู้มาเข้ารับบริการทางกายภาพบำบัด

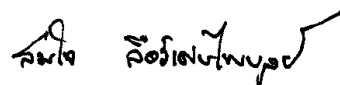
ผู้เสนอโครงการ



(นางวนันสนันท์ อรุณโชติ)

ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง

 อนุมัติ     ไม่อนุมัติ



(นางสมใจ ลีวิเศษไพบูลย์)

นายกสภากายภาพบำบัด

...26.../.03.../.2564..

## กำหนดการอบรม

จำนวนนาที่	หัวข้อ	วิทยากร
30	ภาคบรรยาย บทบาทของนักกายภาพบำบัดในการควบคุมการบริโภคน้ำยาสูบ	กภ.ภาวิณี วิไลพันธ์
30	กฎหมายในการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ	กภ.ภาวิณี วิไลพันธ์
60	ภาคบรรยาย พิษภัยบุหรี่และกลไกการเสพติด	กภ.ภาวิณี วิไลพันธ์
60	ภาคบรรยาย หลักการและแนวทางปฏิบัติเบื้องต้นของการบำบัดการติดยาสูบ	กภ.ภาวิณี วิไลพันธ์
120	ภาคบรรยาย หลักการและเทคนิคต่างๆในการให้คำปรึกษาในการบำบัดโรคเสพยาสูบ (ในผู้ป่วยไม่พร้อมเลิก/พร้อมเลิก/และการให้คำแนะนำผู้ที่ไม่สูบบุหรี่หรือหลีกเลี่ยงการได้รับควันบุหรี่มือสอง) และกายภาพบำบัดกับการช่วยเลิกบุหรี่	กภ.ภาวิณี วิไลพันธ์