

บัญชีตัวชี้วัดทางกายภาพบำบัด
(จำนวน 22 ตัวชี้วัด)

หมวดตัวชี้วัด	Health Care Process	
ประเภทตัวชี้วัด	PROM	
รหัสตัวชี้วัด	1	
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)	ค่าเฉลี่ยของคะแนนความเปลี่ยนแปลงการประเมินความสามารถในการทำงานของรยางค์ส่วนล่าง (Modified LEFS) ฉบับภาษาไทย	
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)	Modified Lower Extremity Functional Scale (Modified LEFS)	
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด	แบบประเมิน LEFS เป็นแบบประเมินที่ออกแบบเฉพาะสำหรับผู้ป่วยระบบกระดูกและกล้ามเนื้อของรยางค์ส่วนล่าง (Region specific patient-reported measure of function) รวมไปถึงผู้มีข้อเข่าเสื่อม ประกอบด้วยคำถาม 20 ข้อโดยมีคำตอบให้เลือก 5 ตัวเลือก ในแต่ละตัวเลือกให้คะแนนได้ 0-4 โดยมีคะแนนรวม 0-80 คะแนน โดยที่ 80 คะแนนแสดงถึงผู้ถูกประเมินสามารถทำงานรยางค์ส่วนล่างได้ดี จนถึง 0 คะแนน แสดงถึงผู้ถูกประเมินไม่สามารถทำงานรยางค์ส่วนล่างได้	
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด	เพื่อประเมินระดับความสามารถในการทำงานของรยางค์ส่วนล่าง	
สูตรในการคำนวณ	avg2-avg1	
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1= ค่าเฉลี่ยของคะแนนการประเมินความสามารถ Modified LEFS ของผู้ป่วยก่อนการรักษา avg2= ค่าเฉลี่ยของคะแนนการประเมินความสามารถ Modified LEFS ของผู้ป่วยเมื่อสิ้นสุดการรักษา
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงสิ้นสุดการรักษา หมายเหตุ: สิ้นสุดการรักษา หมายถึง จำหน่ายผู้ป่วยออกจากการรักษาทางกายภาพบำบัด
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง		
การประเมินข้อมูล	ประเมินข้อมูลทุกเดือน	
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล	ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน	
หน่วยวัด	คะแนน	
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		
ที่มา/ Reference	https://he02.tci-thaijo.org/index.php/tjpt/article/view/147309/108508file:///C:/Users/Suwar/Downloads/ThaiLEFSQuestionnaire.pdf	
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		PROM
รหัสตัวชี้วัด		2
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ค่าความเปลี่ยนแปลงของระดับความสามารถในการทำงาน (FRI) ฉบับภาษาไทย
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		Functional Rating Index (FRI) Thai version
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		ระดับความสามารถในการทำงาน (FRI) ฉบับภาษาไทย เป็นการประเมินระดับความสามารถในการทำงานด้วยตัวเอง ประกอบไปด้วย 10 หัวข้อ ประกอบไปด้วยหัวข้อการประเมินระดับอาการปวด ความถี่ของความรู้สึkpวดและ 8 หัวข้อที่ประเมินประเมินอาการปวด/คอหรือหลังของตัวเองว่าส่งผลต่อความสามารถในการทำกิจกรรมแต่ละวันอย่างไร แต่ละหัวข้อให้คะแนน 0-4 คะแนน นำคะแนนรวมมารายงานเป็นร้อยละตั้งแต่ 0% (ไม่มีภาวะทุพพลภาพ) และ 100% (มีภาวะทุพพลภาพรุนแรง)
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อประเมินระดับความสามารถในการทำงานใช้สำหรับผู้มีปัญหาปวดคอและ/หรือหลัง
สูตรในการคำนวณ		$Avg2 - avg1$
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	$avg1$ = ค่าเฉลี่ยของร้อยละของการประเมินความสามารถ FRI ของผู้ป่วยก่อนการรักษา $avg2$ = ค่าเฉลี่ยของร้อยละของการประเมินความสามารถ FRI ของผู้ป่วยเมื่อสิ้นสุดการรักษา
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงสิ้นสุดการรักษา หมายเหตุ: สิ้นสุดการรักษา หมายถึง จำหน่ายผู้ป่วยออกจากการรักษาทางกายภาพบำบัด
รหัสโรค/ เหตุการณ์ที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		ร้อยละ
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		$(\text{คะแนนรวม}/40) \times 100\%$ 0% (ไม่มีภาวะทุพพลภาพ) และ 100% (มีภาวะทุพพลภาพรุนแรง)
ที่มา/ Reference		https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30284353/#full-view-affiliation-1 https://www.thaiscience.info/journals/Article/JMAT/10971214.pdf
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		Wunpen Chansirinukor Faculty of Physical Therapy, Mahidol University, Nakhon Pathom, Thailand

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		
รหัสตัวชี้วัด		3
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ค่าเฉลี่ยของคะแนนความเปลี่ยนแปลงระดับความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ด้วยดัชนีบาร์เธลเอดีแอลของผู้ป่วยระบบประสาท (Barthel Activities of Daily Living : ADL)
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		Barthel Activities of Daily Living: ADL
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		คือ การวัดระดับความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ประกอบด้วย การประเมิน 10 หมวด ได้แก่ 1) รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยต่อหน้า 2) การล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวดในระยะเวลา 24-48 ชั่วโมงที่ผ่านมา 3) ลูกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียงไปยังเก้าอี้ 4) การใช้ห้องน้ำ 5) การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน 6) การสวมใส่เสื้อผ้า 7) การขึ้นลงบันได 1 ชั้น 8) การอาบน้ำ 9) การกลืนการถ่ายอุจจาระ ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา 10) การกลืนปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อประเมินระดับความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยกลุ่มอาการระบบประสาท
สูตรในการคำนวณ		Avg2-avg1
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1= ค่าเฉลี่ยของคะแนนการประเมิน BI ของผู้ป่วยก่อนการรักษา Avg2= ค่าเฉลี่ยของคะแนนการประเมิน BI ของผู้ป่วยเมื่อครบ 6 เดือน หรือค่าคะแนน BI = 20
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงเมื่อครบ 6 เดือน หรือค่าคะแนน BI = 20
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		คะแนน
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		คะแนนยิ่งมาก แสดงถึง สามารถช่วยเหลือตนเองในการทำกิจวัตรประจำวันได้มาก 0-4 คะแนน ภาวะพึ่งพาโดยสมบูรณ์: very low initial score, total dependence 5-8 คะแนน ภาวะพึ่งพารุนแรง : low initial score, severe dependence 9-11 คะแนน ภาวะพึ่งพานกลาง : intermediate initial score, moderately severs dependence 12-20 คะแนน ไม่เป็นภาวะพึ่งพา : intermediate high, mildly severs dependence, consideration of discharging home
ที่มา/ Reference		https://www.rehabmed.or.th/main/wp-content/uploads/2015/01/L-218.pdf
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		
รหัสตัวชี้วัด		4
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ค่าเฉลี่ยของการเปลี่ยนแปลงระดับความสามารถในการทรงตัวด้วยคะแนนเบิร์ก
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		Berg Balance Scale (BBS)
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		แบบประเมินBBS ประกอบไปด้วย 14 หัวข้อของการประเมิน ผู้ถูกประเมินจะถูกทดสอบด้วยการทำกิจกรรมต่างๆ ตั้งแต่การนั่ง การยืนจนไปถึงการเดิน โดยความยากจะเพิ่มขึ้น การให้คะแนนในการประเมินแต่ละข้อ ตั้งแต่ 0-4 คะแนนเต็ม 0 คะแนน หมายถึง ทำไม่ได้หรือทำไม่ได้ดี 4 คะแนน หมายถึง ทำได้ดีมาก
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อประเมินระดับความสามารถในการทรงตัว
สูตรในการคำนวณ		avg2 - avg1
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1 = ค่าเฉลี่ยคะแนนการประเมิน BBS ของผู้ป่วยก่อนการรักษา avg2= ค่าเฉลี่ยคะแนนการประเมิน BBS ของผู้ป่วยเมื่อสิ้นสุดการรักษา
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงสิ้นสุดการรักษา หมายเหตุ: สิ้นสุดการรักษา หมายถึง จำหน่ายผู้ป่วยออกจากการรักษาทางกายภาพบำบัด
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		คะแนน
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		คะแนนรวมทั้งหมด 56 คะแนน หากผู้ป่วยมีคะแนนน้อยกว่าหรือเท่ากับกับ 29 คะแนน จะเป็นผู้มีความเสี่ยงในการล้มสูง
ที่มา/ Reference		https://bit.ly/4imXMap
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		
รหัสตัวชี้วัด		5
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ค่าเฉลี่ยของเปลี่ยนแปลงของระยะเวลาการทรงตัวเมื่อประเมินด้วยการทดสอบระยะเวลา
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		Timed Up & Go test (TUG)
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		TUG เป็นการทดสอบโดยการเดิน ผู้ถูกทดสอบจะลุกจากเก้าอี้ เดินเป็นระยะทาง 3 เมตร แล้วหมุนตัวเดินกลับมานั่งที่เดิม ในความเร็วที่ผู้ถูกทดสอบสามารถทำได้ ใช้เวลาในการทดสอบน้อยกว่า 3 นาที โดยความสามารถในการเดิน ดูได้จากความเร็วที่สามารถเดินได้ เริ่มจับเวลาโดยใช้นาฬิกาจับเวลา วิธีการทดสอบ Timed Up and Go Test (TUGT) ผู้ทดสอบนั่งบนเก้าอี้ไม่มีที่พนักแขนที่มีความสูงมาตรฐานในท่านั่งหลังตรง และวางส้นเท้าอยู่หลังต่อข้อเข่าประมาณ 10 เซนติเมตร ข้อศอกอยู่ในท่าองประมาณ 90 องศา เพื่อให้ทำเริ่มต้นนั้นอยู่ในลักษณะหลังตั้งตรงโดยพิจารณาจากการวางเท้าเป็นหลัก ผู้ทดสอบวางแขนไว้ข้างลำตัวเมื่อผู้ประเมินบอก “เริ่ม” อาสาสมัครเปลี่ยนจากท่านั่งลุกขึ้นยืนและเดินเป็นระยะทาง 3 เมตร อ้อมกรวยแล้วเดินกลับมานั่งเก้าอี้ให้เร็วที่สุดและปลอดภัยโดยไม่มีการวิ่ง ผู้วิจัยหยุดจับเวลาเมื่ออาสาสมัครนั่งลงและหลังพนักพิงเก้าอี้แล้วทำการทดสอบ 3 ครั้ง แล้วหาค่าเฉลี่ย
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อประเมินระดับความสามารถในการทรงตัว
สูตรในการคำนวณ		$avg2 - avg1$
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	$avg1 =$ ค่าเฉลี่ยระยะเวลาการทรงตัวของผู้ป่วย เมื่อประเมินด้วย TUG ของผู้ป่วยก่อนการรักษา $avg2 =$ ค่าเฉลี่ยระยะเวลาการทรงตัวของผู้ป่วย เมื่อประเมินด้วย TUG ของผู้ป่วยเมื่อสิ้นสุดการรักษา
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงสิ้นสุดการรักษา หมายเหตุ: สิ้นสุดการรักษา หมายถึง จำหน่ายผู้ป่วยออกจากการรักษาทางกายภาพบำบัด
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		วินาที
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		ผู้ป่วยใช้เวลามากกว่าหรือเท่ากับ 14 วินาทีจะเป็นผู้มีเสี่ยงในการล้มสูง
ที่มา/ Reference		https://bit.ly/4imXMap
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		
รหัสตัวชี้วัด		6
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ค่าเฉลี่ยของระยะเวลาเปลี่ยนแปลงระยะเวลาการทดสอบลุกจากนั่งขึ้นยืน 5 ครั้ง
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		Five times sit-to-stand test (FTSST)
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		การประเมินโดยทดสอบจับเวลาในการลุกขึ้นยืน (sit to stand test, STS test) เป็นการประเมินที่มีความสัมพันธ์กับความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ความสามารถในการรับความรู้สึกการทรงตัว และความเร็วในการเคลื่อนไหว และถูกนำมาใช้เพื่อทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและความสามารถในการทรงตัว วิธีการทดสอบ Five times sit to stand test (FTSST) ผู้ทดสอบนั่งบนเก้าอี้ไม่มีที่พนักแขนที่มีความสูงมาตรฐานในท่านั่งหลังตรง และวางส้นเท้าอยู่หลังตอข้อเข่าประมาณ 10 เซนติเมตร ข้อศอกอยู่ในท่าองประมาณ 90 องศา เพื่อให้ทำเริ่มต้นนั้นอยู่ในลักษณะหลังตั้งตรงโดยพิจารณาจากการวางเท้าเป็นหลัก ผู้ทดสอบวางแขนไว้ข้างลำตัว จากนั้นให้ลุกยืนให้เร็วที่สุดและปลอดภัย 5 ครั้งต่อเนื่องกันโดยไม่ใช้มือช่วย เมื่อผู้ประเมินบอก “เริ่ม” เริ่มจับเวลาโดยใช้นาฬิกาจับเวลาและหยุดเวลาเมื่ออาสาสมัครกลับนั่งลงในครั้งที่ 5 เมื่อหลังชิดพนักพิง ทำการทดสอบ 3 ครั้ง แล้วหาค่าเฉลี่ย
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อประเมินระดับความสามารถในการทรงตัว
สูตรในการคำนวณ		avg2 - avg1
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1= ค่าเฉลี่ยระยะเวลาของการทรงตัวของผู้ป่วยระบบประสาท เมื่อประเมินด้วย FTSST ของผู้ป่วยก่อนการรักษา avg2= ค่าเฉลี่ยระยะเวลาของการทรงตัวของผู้ป่วยระบบประสาท เมื่อประเมินด้วย FTSST ของผู้ป่วยเมื่อสิ้นสุดการรักษา
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงสิ้นสุดการรักษา หมายเหตุ: สิ้นสุดการรักษา หมายถึง จำหน่ายผู้ป่วยออกจากการรักษาทางกายภาพบำบัด
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		วินาที
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		หากใช้เวลาในการทดสอบตั้งแต่ 10.02 วินาทีขึ้นไปจะมีความเสี่ยงต่อการล้ม
ที่มา/ Reference		https://bit.ly/41iJMIE
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		
รหัสตัวชี้วัด		7
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ค่าเฉลี่ยของความสามารถเปลี่ยนแปลงระยะทางการเดินจากการทดสอบ 6 นาที
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		6-minute walk test (6MWT)
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		การทดสอบ 6-minute walk test เพื่อใช้ในการแบ่งระดับความสามารถการเดินเพื่อทำกิจกรรมภายในบ้าน (household walker) จนถึง ความสามารถการเดินที่สามารถใช้ได้ ในชุมชน (community walker) วิธีการทดสอบ 6-minute walk test (6MWT) ผู้ทดสอบเดินบนทางเดินที่มีระยะทาง 30 เมตร ไปและกลับด้วยความเร็วปกติให้ได้ ระยะไกลที่สุดเท่าที่จะปฏิบัติได้ โดยใช้หรือไม่ใช้อุปกรณ์ช่วยเดินเป็นระยะเวลา 6 นาที สามารถหยุดพักในระหว่างการทดสอบและสามารถเดินต่อเมื่อต้องการ แต่จะจับเวลาต่อไปจนครบ 6 นาที จากนั้นจะวัดระยะทางทั้งหมดที่สามารถเดินได้
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อประเมินความสามารถในการเดิน
สูตรในการคำนวณ		avg2 - avg1
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1= ค่าเฉลี่ยระยะทางที่ผู้ป่วยสามารถทำได้เมื่อประเมินด้วย 6MWT ของผู้ป่วยก่อนการรักษา avg2= ค่าเฉลี่ยระยะทางที่ผู้ป่วยสามารถทำได้เมื่อประเมินด้วย 6MWT ของผู้ป่วยเมื่อสิ้นสุดการรักษา
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงสิ้นสุดการรักษา หมายเหตุ: สิ้นสุดการรักษา หมายถึง จำหน่ายผู้ป่วยออกจากการรักษาทางกายภาพบำบัด
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		ระยะทาง(เมตร)
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		- ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่สามารถเดินได้อย่างน้อย 193.50 เมตร ใน 6 นาที จะมีความสามารถที่จะเดินในชุมชนได้ - ผู้ป่วยโรคเส้นเลือดหัวใจขาดเลือดที่ได้รับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงของหลอดเลือดหัวใจ (coronary artery bypass graft, CABG) ที่เดินได้ระยะทางมากกว่า 350 เมตรจะมีคุณภาพชีวิตที่ดีกว่าผู้ป่วยที่เดินได้ระยะทางน้อยกว่า 350 เมตร ผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลวที่เดินทดสอบได้ระยะทางมากกว่า 300 เมตรจะมีอัตราการตายน้อยกว่าผู้ที่เดินได้ระยะทางน้อยกว่า 300 เมตร
ที่มา/ Reference		https://bit.ly/3BuVg10 https://bit.ly/41kTxG7
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process																																																																																																																								
ประเภทตัวชี้วัด																																																																																																																										
รหัสตัวชี้วัด		8																																																																																																																								
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ค่าเฉลี่ยของความเปลี่ยนแปลงจำนวนครั้งที่สามารถทำได้ในเวลา 1 นาที																																																																																																																								
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		1-minute sit to stand test (1MSTS)																																																																																																																								
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		วิธีการมีดังนี้: 1. หยิบเก้าอี้พนักพิงตรงที่ไม่มีที่วางแขนซึ่งมีความสูงประมาณ 17 นิ้ว (หรือ 45 เซนติเมตร) และนาฬิกาจับเวลา 2. นั่งอยู่ตรงกลางเก้าอี้ 3. ไหว้แขนและจับไหล่ฝั่งตรงข้ามทั้งสองข้าง 4. วางเท้าให้ราบติดกับพื้น หลังตรง และวางแขนไว้บนหน้าอก 5. เมื่อคุณหรือคนอื่นพูดว่า “ไป” ให้ยืนขึ้นให้เต็มที่ จากนั้นจึงนั่งลงอีกครั้ง 6. นับจำนวนครั้งที่คุณสามารถทำเช่นนี้ได้ภายใน 1 นาที หากคุณยืนได้เกินครึ่งทางเมื่อนาฬิกาจับเวลาดังขึ้น ให้นับเป็นการยืน																																																																																																																								
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ																																																																																																																								
สูตรในการคำนวณ		avg2 - avg1																																																																																																																								
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1= ค่าเฉลี่ยของจำนวนครั้งที่ผู้ป่วยสามารถทำได้เมื่อประเมินด้วย 1MSTS ของผู้ป่วยก่อนการรักษา avg2= ค่าเฉลี่ยของจำนวนครั้งที่ผู้ป่วยสามารถทำได้เมื่อประเมินด้วย 1MSTS ของผู้ป่วยเมื่อสิ้นสุดการรักษา																																																																																																																								
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงสิ้นสุดการรักษา หมายเหตุ: สิ้นสุดการรักษา หมายถึง จำหน่ายผู้ป่วยออกจากการรักษาทางกายภาพบำบัด																																																																																																																								
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-																																																																																																																								
	ตัวหาร	-																																																																																																																								
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน																																																																																																																								
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน																																																																																																																								
หน่วยวัด		จำนวนครั้ง																																																																																																																								
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		https://www.thaisook.org/2023/01/24/sit-to-stand/																																																																																																																								
วิธีการแปลผล		ค่าเกณฑ์มาตรฐาน <table><tr><th colspan="11">เกณฑ์มาตรฐานรายการอื่น-จำนวนก้าว 60 วินาที (ครั้ง)</th></tr><tr><th rowspan="2">อายุ (ปี)</th><th colspan="5">เพศชาย</th><th colspan="5">เพศหญิง</th></tr><tr><th>ต่ำมาก</th><th>ต่ำ</th><th>ปานกลาง</th><th>ดี</th><th>ดีมาก</th><th>ต่ำมาก</th><th>ต่ำ</th><th>ปานกลาง</th><th>ดี</th><th>ดีมาก</th></tr><tr><td>19-24</td><td>31 ลมก</td><td>32-38</td><td>39-45</td><td>46-53</td><td>54 ขึ้นไป</td><td>24 ลมก</td><td>25-32</td><td>33-40</td><td>41-48</td><td>49 ขึ้นไป</td></tr><tr><td>25-29</td><td>30 ลมก</td><td>31-38</td><td>39-46</td><td>47-52</td><td>53 ขึ้นไป</td><td>23 ลมก</td><td>24-30</td><td>31-38</td><td>39-45</td><td>46 ขึ้นไป</td></tr><tr><td>30-34</td><td>25 ลมก</td><td>26-33</td><td>34-42</td><td>43-51</td><td>52 ขึ้นไป</td><td>22 ลมก</td><td>23-29</td><td>30-37</td><td>38-44</td><td>45 ขึ้นไป</td></tr><tr><td>35-39</td><td>24 ลมก</td><td>25-33</td><td>34-41</td><td>42-49</td><td>50 ขึ้นไป</td><td>21 ลมก</td><td>22-28</td><td>29-35</td><td>36-42</td><td>43 ขึ้นไป</td></tr><tr><td>40-44</td><td>24 ลมก</td><td>25-32</td><td>33-40</td><td>41-47</td><td>48 ขึ้นไป</td><td>20 ลมก</td><td>21-26</td><td>27-33</td><td>34-40</td><td>41 ขึ้นไป</td></tr><tr><td>45-49</td><td>22 ลมก</td><td>23-29</td><td>30-37</td><td>38-45</td><td>46 ขึ้นไป</td><td>16 ลมก</td><td>17-22</td><td>23-28</td><td>29-35</td><td>36 ขึ้นไป</td></tr><tr><td>50-54</td><td>19 ลมก</td><td>20-27</td><td>28-35</td><td>36-42</td><td>43 ขึ้นไป</td><td>12 ลมก</td><td>13-18</td><td>19-24</td><td>25-30</td><td>31 ขึ้นไป</td></tr><tr><td>55-59</td><td>18 ลมก</td><td>19-25</td><td>26-33</td><td>34-40</td><td>41 ขึ้นไป</td><td>11 ลมก</td><td>12-17</td><td>18-23</td><td>24-29</td><td>30 ขึ้นไป</td></tr></table> ที่มา : กรมพลศึกษา (2560) คู่มือแบบทดสอบและเกณฑ์มาตรฐาน สมรรถภาพทางกาย ของเด็ก เยาวชน และประชาชนไทย	เกณฑ์มาตรฐานรายการอื่น-จำนวนก้าว 60 วินาที (ครั้ง)											อายุ (ปี)	เพศชาย					เพศหญิง					ต่ำมาก	ต่ำ	ปานกลาง	ดี	ดีมาก	ต่ำมาก	ต่ำ	ปานกลาง	ดี	ดีมาก	19-24	31 ลมก	32-38	39-45	46-53	54 ขึ้นไป	24 ลมก	25-32	33-40	41-48	49 ขึ้นไป	25-29	30 ลมก	31-38	39-46	47-52	53 ขึ้นไป	23 ลมก	24-30	31-38	39-45	46 ขึ้นไป	30-34	25 ลมก	26-33	34-42	43-51	52 ขึ้นไป	22 ลมก	23-29	30-37	38-44	45 ขึ้นไป	35-39	24 ลมก	25-33	34-41	42-49	50 ขึ้นไป	21 ลมก	22-28	29-35	36-42	43 ขึ้นไป	40-44	24 ลมก	25-32	33-40	41-47	48 ขึ้นไป	20 ลมก	21-26	27-33	34-40	41 ขึ้นไป	45-49	22 ลมก	23-29	30-37	38-45	46 ขึ้นไป	16 ลมก	17-22	23-28	29-35	36 ขึ้นไป	50-54	19 ลมก	20-27	28-35	36-42	43 ขึ้นไป	12 ลมก	13-18	19-24	25-30	31 ขึ้นไป	55-59	18 ลมก	19-25	26-33	34-40	41 ขึ้นไป	11 ลมก	12-17	18-23	24-29	30 ขึ้นไป
เกณฑ์มาตรฐานรายการอื่น-จำนวนก้าว 60 วินาที (ครั้ง)																																																																																																																										
อายุ (ปี)	เพศชาย					เพศหญิง																																																																																																																				
	ต่ำมาก	ต่ำ	ปานกลาง	ดี	ดีมาก	ต่ำมาก	ต่ำ	ปานกลาง	ดี	ดีมาก																																																																																																																
19-24	31 ลมก	32-38	39-45	46-53	54 ขึ้นไป	24 ลมก	25-32	33-40	41-48	49 ขึ้นไป																																																																																																																
25-29	30 ลมก	31-38	39-46	47-52	53 ขึ้นไป	23 ลมก	24-30	31-38	39-45	46 ขึ้นไป																																																																																																																
30-34	25 ลมก	26-33	34-42	43-51	52 ขึ้นไป	22 ลมก	23-29	30-37	38-44	45 ขึ้นไป																																																																																																																
35-39	24 ลมก	25-33	34-41	42-49	50 ขึ้นไป	21 ลมก	22-28	29-35	36-42	43 ขึ้นไป																																																																																																																
40-44	24 ลมก	25-32	33-40	41-47	48 ขึ้นไป	20 ลมก	21-26	27-33	34-40	41 ขึ้นไป																																																																																																																
45-49	22 ลมก	23-29	30-37	38-45	46 ขึ้นไป	16 ลมก	17-22	23-28	29-35	36 ขึ้นไป																																																																																																																
50-54	19 ลมก	20-27	28-35	36-42	43 ขึ้นไป	12 ลมก	13-18	19-24	25-30	31 ขึ้นไป																																																																																																																
55-59	18 ลมก	19-25	26-33	34-40	41 ขึ้นไป	11 ลมก	12-17	18-23	24-29	30 ขึ้นไป																																																																																																																
ที่มา/ Reference		https://bit.ly/4ITJo8o , https://bit.ly/4dkh1zd , https://bit.ly/4kbfiJsy https://bit.ly/3Stdg0E																																																																																																																								
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้																																																																																																																										
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด																																																																																																																										

หมวดตัวชี้วัด	Health Care Process	
ประเภทตัวชี้วัด	PROM	
รหัสตัวชี้วัด	9	
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)	ค่าเฉลี่ยของความเปลี่ยนแปลงคะแนนความรู้สึกเหนื่อย	
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)	Modified Medical Research Council dyspnea scale (mMRC)	
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด	mMRC เป็นมาตรวัดความรู้สึกเหนื่อย ในการประกอบกิจกรรมในชีวิตประจำวัน โดยให้ผู้ป่วยเลือกว่ามีความเหนื่อยอยู่ในระดับใด ตามตัวเลขจากน้อยไปมากเพียงข้อเดียว คะแนนที่มากที่สุดคือ 4 คะแนน 0 = คุณไม่มีความรู้สึกเหนื่อยเลยแม้ต้องออกกำลังกายอย่างหนัก คะแนน 1 = คุณรู้สึกเหนื่อยเฉพาะเมื่อต้องเดินเร็วๆ หรือเดินขึ้นที่สูงเล็กน้อยเท่านั้น คะแนน 2 = คุณเดินได้ช้ากว่าคนที่อายุใกล้เคียงกันเนื่องจากเหนื่อยหรือ ต้องหยุดเดินเพื่อพักหายใจ เมื่อเดินอยู่ในบ้าน คะแนน 3 = คุณต้องพักหายใจหลังเดินได้ระยะทาง 90 เมตร (100 หลา)หรือหลังเดินราบได้เพียง 2-3 นาที คะแนน 4 = คุณเหนื่อยเกินกว่าที่จะออกจากบ้านได้ หรือเหนื่อยเมื่อต้องใส่เสื้อ หรือ ถอดเสื้อ	
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด	เพื่อประเมินระดับความสามารถในการทำกิจกรรมทางกายของผู้ป่วย	
สูตรในการคำนวณ	avg2 - avg1	
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1= ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้สึกเหนื่อยของผู้ป่วยก่อนการรักษา avg2= ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้สึกเหนื่อยของผู้ป่วยเมื่อสิ้นสุดการรักษา
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงสิ้นสุดการรักษา หมายเหตุ: สิ้นสุดการรักษา หมายถึง จำหน่ายผู้ป่วยออกจากการรักษาทางกายภาพบำบัด
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		คะแนน
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		ถ้าคะแนน mMRC < 2 ถือว่าอาการน้อย mMRC ≥ 2 ถือว่า อาการมาก
ที่มา/ Reference		https://bit.ly/4gQFzQW
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		
รหัสตัวชี้วัด		10
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ค่าเฉลี่ยความเปลี่ยนแปลงการใช้พลังงานในการทำกิจกรรมของร่างกาย
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		Metabolic Equivalents Tasks (METs)
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		Metabolic Equivalents Tasks (METs) หมายถึงค่าพลังงานที่ใช้ในการทำกิจกรรม $1\text{MET} = 1 \text{ กิโลแคลอรี} / \text{กิโลกรัม} / \text{ชั่วโมง} = 3.5 \text{ มิลลิลิตร} / \text{กิโลกรัม} / \text{นาที่}$
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อประเมินระดับความสามารถในการทำกิจกรรมของร่างกาย
สูตรในการคำนวณ		$\text{avg2} - \text{avg1}$
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	$\text{avg1} =$ ค่าเฉลี่ยคะแนน METs ของผู้ป่วยก่อนการรักษา $\text{avg2} =$ ค่าเฉลี่ยคะแนน METs ของผู้ป่วยเมื่อสิ้นสุดการรักษา
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงสิ้นสุดการรักษา หมายเหตุ: สิ้นสุดการรักษา หมายถึง จำหน่ายผู้ป่วยออกจากการรักษาทางกายภาพบำบัด
รหัสโรค/ เหตุการณ์ที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		คะแนน
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		
ที่มา/ Reference		https://begoodtool.com/exercise-heat/th
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		PROM
รหัสตัวชี้วัด		11
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ค่าเฉลี่ยของความเปลี่ยนแปลงคะแนนระดับคุณภาพชีวิตด้วยแบบประเมินมินนิโซต้า
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		Minnesota Living With Heart Failure questionnaire (MLHF)
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		The Minnesota Living with Heart Failure ซึ่งพัฒนาโดยเรคเตอร์ และคณะ (Rector et al., 1984) แปลเป็นภาษาไทย โดยพวงผกา กรีทอง (2550) เป็นแบบวัดการรับรู้ของผู้ป่วย สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวที่มีผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา เป็นข้อคำถามเชิงลบทั้งหมด คำตอบเป็นแบบลิเคิร์ตสเกล 6 ระดับ (6-point Likert Scale) ประกอบด้วย คำถาม 21 ข้อ หัวข้อคำถามเกี่ยวกับอาการและอาการแสดงที่มีผลกระทบต่องานประจำวัน ในระยะเวลา 1 เดือนที่ผ่านมาลักษณะข้อคำถามเป็น Rating scale 6 ระดับ
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อประเมินระดับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่มีภาวะโรคหัวใจ
สูตรในการคำนวณ		avg2 - avg1
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	a1= ค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยก่อนการรักษา a2= ค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเมื่อสิ้นสุดการรักษา
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงสิ้นสุดการรักษา หมายเหตุ: สิ้นสุดการรักษา หมายถึง จำหน่ายผู้ป่วยออกจากการรักษาทางกายภาพบำบัด
รหัสโรค/ เหตุการณ์ที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		คะแนน
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		http://library.christian.ac.th/thesis/document/T046277.pdf
วิธีการแปลผล		0- 5 คะแนน (0 คือ ไม่มีผลกระทบเลย, 5 คือ มีผลกระทบมาก) ผลคะแนนแบ่งเป็น 3 ส่วน คือคะแนนด้านกายภาพ ด้านอารมณ์ และด้านสังคมเศรษฐกิจ คะแนนเต็ม 105 คะแนน การแปลผลคะแนนมาก คือมีคุณภาพชีวิตสูง คะแนนน้อยคือคุณภาพชีวิตต่ำ ระดับคะแนนแบ่งออกเป็น 3 ระดับ ดังนี้ 0-35 คะแนน หมายถึง คุณภาพชีวิตต่ำ 36-70 คะแนน หมายถึง คุณภาพชีวิตปานกลาง 71-105 คะแนน หมายถึง คุณภาพชีวิตสูง
ที่มา/ Reference		https://bit.ly/452hPXj https://bit.ly/4iX63RA
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		
รหัสตัวชี้วัด		12
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ค่าเฉลี่ยของความเปลี่ยนแปลงคะแนนการประเมินพัฒนาการด้านการเคลื่อนไหว
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		Alberta Infant Motor Scale (AIMs)
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		คะแนนพัฒนาการด้านการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อใหญ่ที่ประเมินจากแบบประเมินพัฒนาการ AIMs มีทั้งหมด 58 ท่า (ท่านอนคว่ำ 21 ท่า ท่านอนหงาย 9 ท่า ท่านั่ง 12 ท่า และทำยืน 16 ท่า) แต่ละท่าประกอบด้วย 3 องค์ประกอบ ในกรอบพัฒนาการแต่ละท่าที่สังเกตเห็นให้คะแนน 1 คะแนน ท่าที่สังเกตไม่พบให้ 0 คะแนน ส่วนท่าที่อยู่ก่อนกรอบพัฒนาการให้คะแนนท่าละ 1 คะแนน จากนั้น นำคะแนนที่ได้ทั้งหมดมารวมกันแล้วจะได้คะแนนรวมทั้งหมดของพัฒนาการและนำค่าคะแนนรวมมาเขียนลงในกราฟเพื่อเปรียบเทียบกับเส้นอ้างอิงที่มีค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์ของกลุ่มทารกในวัยเดียวกันที่มีพัฒนาการปกติ หากคะแนนพัฒนาการของทารกอยู่ที่เปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 50 หมายถึงทารกมีพัฒนาการปกติโดยเฉลี่ยใกล้เคียงกับทารกในวัยเดียวกัน เกณฑ์การแปลผลการมีพัฒนาการด้านการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อใหญ่อยู่ในเกณฑ์ผิดปกติคือ เมื่อค่าคะแนนพัฒนาการระดับเปอร์เซ็นต์ไทล์ ≤ 10 ที่อายุ 4 เดือน จะถือว่ามีความล่าช้าสำหรับช่วงอายุอื่นๆ ค่าคะแนนพัฒนาการระดับเปอร์เซ็นต์ไทล์ ≤ 5 ถือว่ามีพัฒนาการล่าช้า และ <10 ถือว่าเสี่ยงต่อการมีพัฒนาการช้า
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อประเมินระดับพัฒนาการด้านการเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อใหญ่ วัยแรกเกิด ถึง 18 เดือน
สูตรในการคำนวณ		avg2 - avg1
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1= ค่าเฉลี่ยคะแนนพัฒนาการของผู้ป่วยในช่วงวัย ≥ 4 เดือน และ < 4 เดือนก่อนการรักษา avg2= ค่าเฉลี่ยคะแนนพัฒนาการของผู้ป่วยในช่วงวัย ≥ 4 เดือน และ < 4 เดือนเมื่อรักษาครบ 6 เดือน
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงเมื่อรักษาครบ 6 เดือน หมายเหตุ: สิ้นสุดการรักษา หมายถึง จำหน่ายผู้ป่วยออกจากการรักษาทางกายภาพบำบัด
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		คะแนน
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		เมื่อค่าคะแนนพัฒนาการระดับเปอร์เซ็นต์ไทล์ น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10 ที่อายุ 4 เดือน จะถือว่ามีความล่าช้า สำหรับช่วงอายุอื่นๆ ค่าคะแนนพัฒนาการระดับเปอร์เซ็นต์ไทล์ น้อยกว่าหรือเท่ากับ 5 ถือว่ามีความล่าช้า และ น้อยกว่า ถือว่าเสี่ยงต่อการมีพัฒนาการช้า
ที่มา/ Reference		https://youtu.be/5OTnUqdZSbA , https://bit.ly/40ck5bl https://bit.ly/4gWwoP3

วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้	
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด	

หมวดตัวชี้วัด	Health Care Process	
ประเภทตัวชี้วัด		
รหัสตัวชี้วัด	13	
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)	ค่าเฉลี่ยของความสามารถระดับพัฒนาการด้านการเคลื่อนไหว ฉบับภาษาไทย	
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)	Gross Motor Function Measure-66 (GMFM-66)	
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด	GMFM-66 ฉบับภาษาไทย เป็นแบบประเมินที่ประเมินระดับพัฒนาการด้านการเคลื่อนไหวในทุกด้าน การนอน การพลิกตะแคงการนั่ง การยืน การเดินและการวิ่ง การคิดคะแนนรวมแต่ละทำในแต่ละหัวข้อคิดเป็นร้อยละดังนี้คือ คะแนนที่ได้ x100 /คะแนนเต็ม ประเมินทั้งหมด 5 ทำ (นอน นั่ง คลาน เดิน วิ่ง) ระดับการให้คะแนน 4 ระดับคือ คะแนน NT = ไม่ได้ตรวจประเมิน (not tested) คะแนน 0 = ทำไม่ได้เลย คะแนน 1 = เริ่มทำได้เล็กน้อยประมาณ 10% ของงาน คะแนน 2 = ทำได้ประมาณ 10-90% ของงาน แต่ไม่สมบูรณ์ คะแนน 3 = ทำได้ตามกำหนด	
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด	เพื่อประเมินระดับความสามารถทางการเคลื่อนไหวของผู้ป่วยเด็ก	
สูตรในการคำนวณ	avg2 - avg1	
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1= ค่าเฉลี่ยร้อยละของคะแนน GMFM-66 ก่อนการรักษา avg2= ค่าเฉลี่ยร้อยละของคะแนน GMFM-66 เมื่อรักษาครบ 6 เดือน
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงเมื่อรักษาครบ 6 เดือน
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล	ประเมินข้อมูลทุกเดือน	
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล	ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน	
หน่วยวัด	ร้อยละ	
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		
ที่มา/ Reference	https://bit.ly/3BNq6lK https://bit.ly/4fw5tbC	
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด	Health Care Process	
ประเภทตัวชี้วัด	14	
รหัสตัวชี้วัด		
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)	ค่าเฉลี่ยของความเปลี่ยนแปลงระดับความสามารถด้านการเคลื่อนไหว เมื่อประเมินด้วย (GMFCS ฉบับภาษาไทย)	
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)	Gross Motor Function Classification System Expanded and Revised (GMFCS-E&R)	
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด	ระบบการจำแนกระดับความสามารถด้านการเคลื่อนไหว (GMFCS) สำหรับเด็กสมองพิการประเมินจากการเริ่มการเคลื่อนไหวด้วยตนเองโดยเน้นที่การนั่ง การเคลื่อนย้าย และความสามารถในการเคลื่อนที่เมื่อนิยามการจำแนกเป็น 5 ระดับ หลักเกณฑ์ในการแยกแยะแต่ละระดับต้องมีความหมายในชีวิตประจำวันความแตกต่างของระดับอยู่ที่ข้อกำหนดในการทำหน้าที่ ความต้องการใช้อุปกรณ์ในการเคลื่อนที่ที่ไข่มือจับ (ไดแก ไครง หัดเดิน ไม่เทาหรือไม้ค้ำยัน) หรือการเคลื่อนที่โดยไขล่อ และดูจากคุณภาพของการเคลื่อนไหวเป็นสแกนอย การแยกแยะระหว่างระดับ 1 และ 2 ยังไม่ชัดเจนเท่ากับการแยกแยะระหว่างระดับอื่นๆ โดยเฉพาะสำหรับทารกอายุต่ำกว่า 2 ปี ระบบจำแนกแบ่งตามอายุได้แก่ ก่อนอายุ 2 ปี อายุ 2-4 ปี อายุ 4-6 ปี อายุ 6-12 ปี และอายุ 12-18 ปี ระดับการประเมินคร่าวๆ สำหรับอายุ 6-12 ปี ระดับ 1 = เดินได้โดยไม่มีข้อจำกัด ระดับ 2 = เดินได้โดยมีข้อจำกัด ระดับ 3 = เดินได้โดยใช้อุปกรณ์ในการเคลื่อนที่ที่ไข่มือจับ ระดับ 4 = เคลื่อนที่เองโดยมีข้อจำกัด อาจใช้การเคลื่อนที่โดยอาศัยอุปกรณ์เคลื่อนที่ที่ใช้ไฟฟ้า ระดับ 5 = เคลื่อนย้ายโดยผู้อื่นในรถเข็นนั่งที่ไข่มือเข็น	
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด	เพื่อประเมินระดับความสามารถด้านการเคลื่อนไหว	
สูตรในการคำนวณ	avg2 - avg1	
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1= ค่าเฉลี่ยคะแนนการประเมินความสามารถด้านการเคลื่อนไหวของผู้ป่วยเด็กของอายุ 2 ถึงก่อนอายุ 4 ปี และอายุ 4 ถึงก่อนอายุ 6 ปีก่อนการรักษา avg2= ค่าเฉลี่ยคะแนนการประเมินความสามารถด้านการเคลื่อนไหวของผู้ป่วยเด็กของอายุ 2 ถึงก่อนอายุ 4 ปี และอายุ 4 ถึงก่อนอายุ 6 ปีเมื่อรักษาครบ 6 เดือน
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงเมื่อรักษาครบ 6 เดือน
รหัสโรค/ เหตุการณ์ที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		คะแนน
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		
ที่มา/ Reference		https://bit.ly/49WS4ls , https://bit.ly/40bT9sv
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		

หมวดตัวชี้วัด	Health Care Process	
ประเภทตัวชี้วัด		
รหัสตัวชี้วัด	15	
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)	ค่าเฉลี่ยของความเปลี่ยนแปลงคะแนนคุณภาพชีวิตของเด็ก (ฉบับภาษาไทย)	
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)	Pediatric Quality of Life Inventory (PedsQL)	
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด	โดยใช้ผู้ปกครองพิจารณาจากการสังเกตพฤติกรรมของเด็กในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา โดยมีการแบ่งชุดคำถาม 2 ชุด ได้แก่ 1. วัยเด็กเล็กมาก (อายุ 2-4 ปี) ประกอบด้วย 21 ข้อ ประกอบด้วยการวัดด้านร่างกาย (8 ข้อ) ด้านอารมณ์ (5 ข้อ) ด้านสังคม (5 ข้อ) ด้านการเรียนรู้ (3 ข้อ) และ 2. วัยเด็กเล็ก (อายุ 5-7 ปี) ประกอบด้วย 23 ข้อ ประกอบด้วยการวัดด้านร่างกาย (8 ข้อ) ด้านอารมณ์ (5 ข้อ) ด้านสังคม (5 ข้อ) ด้านการเรียนรู้ (5 ข้อ) คำถามแต่ละข้อจะมีคำตอบให้เลือกโดยมีคะแนนคุณภาพชีวิตตั้งแต่ 0-4 และแปลค่าคะแนนที่ใช้ในแบบสอบถามเป็นคะแนน 0 – 100 คะแนนได้แก่ 0 = ไม่มี: never = 100, 1 = เกือบไม่มี: almost never = 75, 2 = มีบ้าง: sometime = 50, 3 = มีบ่อย: often = 25, 4 = มีบ่อยมาก: almost always = 0 จากนั้นนำคะแนนทั้ง 2 กลุ่มมารวมกัน คือ คะแนนรวมคุณภาพชีวิตด้านร่างกาย (physical health summary score) และคะแนนรวมคุณภาพชีวิตด้านจิตสังคม (psychosocial health summary score) เป็นคะแนนเฉลี่ยของผลรวมคุณภาพชีวิตด้านอารมณ์ ด้านสังคม และด้านโรงเรียน โดยคะแนนที่สูงกว่าบ่งชี้คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพที่ดีกว่าและ cut-off score ≤ 65.43 ถือว่ามีระดับคุณภาพชีวิตต่ำ	
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด	เพื่อประเมินระดับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเด็ก	
สูตรในการคำนวณ	avg2 - avg1	
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1= ค่าเฉลี่ยคะแนน PedsQL ก่อนการรักษา avg2= ค่าเฉลี่ยคะแนน PedsQL เมื่อรักษาครบ 6 เดือน
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงเมื่อรักษาครบ 6 เดือน
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	
	ตัวหาร	
การประเมินข้อมูล	ประเมินข้อมูลทุกเดือน	
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล	ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน	
หน่วยวัด	คะแนน	
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล	คะแนนที่สูงกว่าบ่งชี้คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพที่ดีกว่าและ cut-off score ≤ 65.43 ถือว่ามีระดับคุณภาพชีวิตต่ำ	
ที่มา/ Reference	https://bit.ly/49VxWGC https://www.pedsql.org/about_pedsql.html	
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		PROM
รหัสตัวชี้วัด		16
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ค่าเฉลี่ยของเปลี่ยนแปลงคะแนนคุณภาพชีวิตของเด็กซีพี (ฉบับภาษาไทย)
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		Cerebral Palsy Quality of Life Questionnaire for children (CP QOL-Child)
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		แบบสอบถามสำหรับผู้ดูแลหลักเป็นแบบสอบถามสำหรับเด็กซีพีอายุ 4-12 ปี (66 หัวข้อ) และแบบสอบถามสำหรับรายงานด้วยตนเองสำหรับเด็กซีพีอายุ 9-12 ปี (52 หัวข้อ)
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อประเมินระดับคุณภาพชีวิตของเด็กซีพี
สูตรในการคำนวณ		avg2 - avg1
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1= ค่าเฉลี่ยคะแนน CP QOL-Child ก่อนการรักษา avg2= ค่าเฉลี่ยคะแนน CP QOL-Child เมื่อรักษาครบ 6 เดือน
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงเมื่อรักษาครบ 6 เดือน
รหัสโรค/ เหตุการณ์ที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	
	ตัวหาร	
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		คะแนน
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		
ที่มา/ Reference		https://bit.ly/3BRDu8v https://bit.ly/4fBkAR8
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		PROM
รหัสตัวชี้วัด		17
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ค่าเฉลี่ยของความเปลี่ยนแปลงคะแนนคุณภาพชีวิตของเด็กซีพี ช่วงวัย 13-18 ปี(ฉบับภาษาไทย)
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		Cerebral Palsy Quality of Life Questionnaire for adolescents (CP QOL-Teen)
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		The CP QOL-Teen (self-report) included 72 items in five domains as follows: (1) General wellbeing and participation (21 items); (2) Communication and physical health (17 items); (3) School wellbeing (8 items); (4) Social wellbeing (7 items); (5) Feelings about functioning (5 items) A 9-point response scale was used in most items, where “1” was meant very unhappy to “9” was meant very happy. The scales of some items concerning your condition and pain were reversed, where “1” was meant not concerned at all, not pain at all, and not upset at all, while “9” was meant very concerned, a lot of pain, and very upset, respectively. The time to complete the questionnaires was approximately 30-60 minutes.
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อประเมินระดับคุณภาพชีวิตของเด็กซีพี ช่วงวัย 13-18 ปี
สูตรในการคำนวณ		avg2 - avg1
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1= ค่าเฉลี่ยคะแนน CP QOL-Teen ก่อนการรักษา avg2= ค่าเฉลี่ยคะแนน CP QOL-Teen เมื่อรักษาครบ 6 เดือน
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงเมื่อรักษาครบ 6 เดือน
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	
	ตัวหาร	
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		คะแนน
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		●
ที่มา/ Reference		https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6679530/ https://gsbooks.gs.kku.ac.th/60/nigrc2017/pdf/IMMO2.pdf
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		PROM
รหัสตัวชี้วัด		18
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ค่าเฉลี่ยของความเปลี่ยนแปลงคะแนนคุณภาพชีวิตเมื่อประเมินด้วยเครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อ ฉบับภาษาไทย
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		WHOQOL – BREF – THAI
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิต WHOQOL-BREF-THAI ประกอบด้วยข้อคำถาม 2 ชนิดคือ แบบภาวะวิสัย (Perceived objective) และอัตวิสัย (self-report subjective) จะประกอบด้วยองค์ประกอบของคุณภาพชีวิต 4 ด้านคือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม การให้คะแนน WHOQOL – 26 ข้อคำถามที่มีความหมายทางบวก 23 ข้อ และข้อคำถามที่มีความหมายทางลบ 3 ข้อคือข้อ 2, 9 และ 11 แต่ละข้อเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ ให้เลือกตอบ
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อประเมินระดับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย
สูตรในการคำนวณ		avg2 - avg1
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1= ค่าเฉลี่ยคะแนน WHOQOL-BREF-THAI ก่อนการรักษา avg2= ค่าเฉลี่ยคะแนน WHOQOL-BREF-THAI เมื่อสิ้นสุดการรักษา
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงเมื่อสิ้นสุดการรักษา หมายเหตุ: สิ้นสุดการรักษา หมายถึง จำหน่ายผู้ป่วยออกจากการรักษาทางกายภาพบำบัด
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		คะแนน
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		คะแนนคุณภาพชีวิต ตั้งแต่ 26 ถึง 130 คะแนน โดยแบ่งเป็นกลุ่มคือ คะแนน 26-60 แสดงถึงการมีคุณภาพชีวิตที่ไม่ดี คะแนน 61-95 แสดงถึงการมีคุณภาพชีวิตระดับกลาง คะแนน 96-130 แสดงถึงการมีคุณภาพชีวิตที่ดี
ที่มา/ Reference		https://dmh.go.th/test/download/files/whoqol.pdf
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		PROM
รหัสตัวชี้วัด		19
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ค่าเฉลี่ยของความเปลี่ยนแปลงคุณภาพชีวิตเมื่อประเมินด้วย EQ-5D-5L ฉบับภาษาไทย
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		EuroQoL 5 Dimension (EQ-5D)
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		แบบสอบถาม EQ-5D-3L เป็นเครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ (health-related quality of life -HRQoL) แบบทั่วไป (Generic measures) ประกอบด้วย 5 คำถาม หรือ 5 มิติซึ่งเป็นคุณลักษณะของคุณภาพชีวิตที่คนทั่วไปให้คุณค่าสูงได้แก่ ความสามารถในการเคลื่อนไหว (mobility) การดูแลตนเอง (self-care) กิจกรรมที่ทำเป็นประจำ (usual activities เช่น ทำงาน เรียนหนังสือ ทำงานบ้าน กิจกรรมในครอบครัว หรือ กิจกรรมยามว่าง) อาการเจ็บปวด/อาการไม่สบายตัว (pain/discomfort) และความวิตกกังวล/ความซึมเศร้า (anxiety/depression) แบบสอบถามประกอบด้วย 2 ส่วน ส่วนแรกประกอบด้วยมิติทางสุขภาพ 5 ด้าน ในแต่ละด้านให้ผู้ตอบแบบสอบถามทำเครื่องหมายถูกในช่องสี่เหลี่ยมที่ตรงกับสุขภาพของตนเองในวันนี้มากที่สุด คำตอบที่ได้ประกอบ ด้วยตัวเลขจำนวน 5 ตัวเรียงตามมิติทางสุขภาพ โดยเลข 1 หมายถึงไม่มีปัญหา เลข 2 หมายถึงมีปัญหาเล็กน้อย เลข 3 หมายถึงมีปัญหาปานกลาง เลข 4 หมายถึงมีปัญหามาก เลข 5 หมายถึงไม่สามารถทำกิจกรรมนั้นได้หรือมีปัญหามากที่สุด จากนั้นนำค่าตัวเลขไปแปลงเป็นค่าอรรถประโยชน์
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อประเมินระดับสถานะสุขภาพของผู้ป่วย
สูตรในการคำนวณ		avg2 - avg1
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1= ค่าเฉลี่ยคะแนน EQ-5D ก่อนการรักษา avg2= ค่าเฉลี่ยคะแนน EQ-5D เมื่อสิ้นสุดการรักษา
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงสิ้นสุดการรักษา หมายเหตุ: สิ้นสุดการรักษา หมายถึง จำหน่ายผู้ป่วยออกจากการรักษาทางกายภาพบำบัด
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		ค่าคะแนนอรรถประโยชน์
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		ค่าคะแนนอรรถประโยชน์เข้าใกล้ 1 จะมีระดับความรุนแรงของสถานะสุขภาพน้อย
ที่มา/ Reference		https://bit.ly/49TQA1J
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		PROM
รหัสตัวชี้วัด		20
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ค่าเฉลี่ยของเปลี่ยนแปลงคุณภาพชีวิตเมื่อประเมินด้วย SF-36 ฉบับภาษาไทย
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		Short form (SF-36)
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		SF-36 ประกอบด้วยคำถามเกี่ยวกับสุขภาพโดยแบ่งเป็น 8 มิติ (dimensions) รวม 35 ข้อ คือมิติ Physical functioning (10 ข้อ), Role limitations due to physical problems (4 ข้อ), Bodily pain (2 ข้อ), General health perceptions (5 ข้อ), Social functioning (2 ข้อ), Vitality (4 ข้อ), Role limitations due to emotional problems (3 ข้อ) และ General mental health (5 ข้อ) และคำถามอิสระ 1 ข้อ (Reported health transition) รวม 36 ข้อ ลักษณะตัวเลือกของแต่ละข้อเป็นแบบ Likert scale การคำนวณคะแนนทำโดยการแปลงคะแนนตามน้ำหนักที่ผู้สร้างกำหนด ขวงคะแนนที่เป็นไปได้อยู่ระหว่าง 0 ถึง 100 คะแนนสูงหมายถึงคุณภาพชีวิตที่ดี
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อประเมินระดับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย
สูตรในการคำนวณ		avg2 - avg1
ข้อมูลที่ต้องการ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	avg1= ค่าเฉลี่ยคะแนน SF-36ก่อนการรักษา avg2= ค่าเฉลี่ยคะแนน SF-36 เมื่อสิ้นสุดการรักษา
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งในการรักษา	นับจำนวนครั้งของการรักษาทางกายภาพบำบัดจนถึงสิ้นสุดการรักษา หมายเหตุ: สิ้นสุดการรักษา หมายถึง จำหน่ายผู้ป่วยออกจากการรักษาทางกายภาพบำบัด
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		คะแนน
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		ขวงคะแนนที่เป็นไปได้อยู่ระหว่าง 0 ถึง 100 คะแนนสูงหมายถึงคุณภาพชีวิตที่ดี
ที่มา/ Reference		https://www.thaiscience.info/Journals/Article/TJPS/10471193.pdf https://bit.ly/3BRaJc1
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		
รหัสตัวชี้วัด		21
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ร้อยละของผู้ป่วยที่ได้รับการประเมินคุณภาพชีวิต
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		การประเมินคุณภาพชีวิต สามารถเลือกใช้ แบบประเมินคุณภาพชีวิต อย่างน้อย 1 เครื่องมือ เช่น WHOQOL – BREF – THAI , EQ-5D, SF-36
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการประเมินคุณภาพชีวิตภายหลังการได้รับบริการ
สูตรในการคำนวณ		$(a/b) \times 100$
ข้อมูลที่ต้องการ	ตัวตั้ง	a= จำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการประเมินคุณภาพชีวิต
	ตัวหาร	b= จำนวนผู้ป่วยประเภทเดียวกันทั้งหมด
รหัสโรค/ หัตถการที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		ร้อยละ
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		ร้อยละ
ที่มา/ Reference		
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		

หมวดตัวชี้วัด		Health Care Process
ประเภทตัวชี้วัด		22
รหัสตัวชี้วัด		
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาไทย)		ร้อยละของผู้ป่วยที่ได้รับการประเมินความสามารถในการทำหน้าที่
ชื่อตัวชี้วัด (ภาษาอังกฤษ)		
นิยาม คำอธิบาย ความหมายของตัวชี้วัด		ความสามารถในการทำหน้าที่ (functional capacity) หมายถึงระดับความสามารถในการทำกิจกรรมหรือการทำหน้าที่ของร่างกาย โดยหน่วยบริการกายภาพบำบัดสามารถเลือกการประเมินความสามารถในระดับการทำหน้าที่อย่างน้อย 1 การประเมิน เช่น การทรงตัว การเดิน การวัดระดับการทำกิจกรรม เป็นต้น
วัตถุประสงค์ของตัวชี้วัด		เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับประเมินระดับความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย
สูตรในการคำนวณ		$(a/b) \times 100$
ข้อมูลที่ต้องการ	ตัวตั้ง	a= จำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการประเมินความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย
	ตัวหาร	b= จำนวนผู้ป่วยประเภทเดียวกันทั้งหมด
รหัสโรค/ เหตุการณ์ที่เกี่ยวข้อง	ตัวตั้ง	-
	ตัวหาร	-
การประเมินข้อมูล		ประเมินข้อมูลทุกเดือน
ความถี่ในการจัดทำข้อมูล		ทุก 6 เดือน รอบที่ 1 เดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม รอบที่ 2 เดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน
หน่วยวัด		ร้อยละ
Benchmark (แหล่งอ้างอิง/ปี)*		
วิธีการแปลผล		
ที่มา/ Reference		
วัน เดือน ปี ที่เริ่มใช้		
วัน เดือน ปี ที่ปรับปรุงครั้งล่าสุด		
เหตุผลของการปรับปรุง		
หมายเหตุ		